

食品の期限表示とは？



博士。
マイベース型。



Q子。助手。
いつも前向き。



ネコ。
しゃべれる。

Q子：博士！今日のおやつに、家にあったビスケットを持ってきたんですが、今見たら期限が切れていました…。食べない方がいいですかね？

博士：ビスケットの容器に賞味期限か、消費期限かが書いてあるはずじゃが…

Q子：これかな…。？賞味期限って書いてありますよ！

博士：Q子、このビスケットは、まだ食べられるかもしれないぞ！

消費期限と賞味期限

参考：厚生労働省・農林水産省「加工食品の表示に関する共通Q&A」

Q子：でも、期限が切れていたら、お腹こわすかもしれないし…

博士：食品には、原則、消費期限と賞味期限のどちらかが表示されておるんじゃが、まずは2つの違いについて説明しよう。

賞味期限（しょうみきげん）

おいしく食べることができる期限

<どんな食品？> スナック菓子、カップめん、缶詰 など



すぐに食べられなくなるわけではないよ！

消費期限（しょうひきげん）

安全に食べることができる期限

<どんな食品？> 弁当、サンドイッチ、惣菜 など



期限を過ぎたら食べないほうが良いよ！

Q子：ビスケットに書いてあった「賞味期限」は、おいしく食べることができる期限のことなんですね～

博士：そうじゃ。賞味期限を過ぎてても、すぐに食べられなくなるわけではないんじゃ。ただし、表示されている方法で保存した場合の期限じゃから、表示をよく見て正しく保存することが大切じゃ！その上で、見た目や臭いなど、五感を使って、食べることができるか判断するんじゃ。

Q子：このビスケットに異常はなさそうだし、もったいないので、今日のおやつに食べることにします！

一度開封した食品は、表示されている期限にかかわらず、早めに食べるようにするんだこや～。



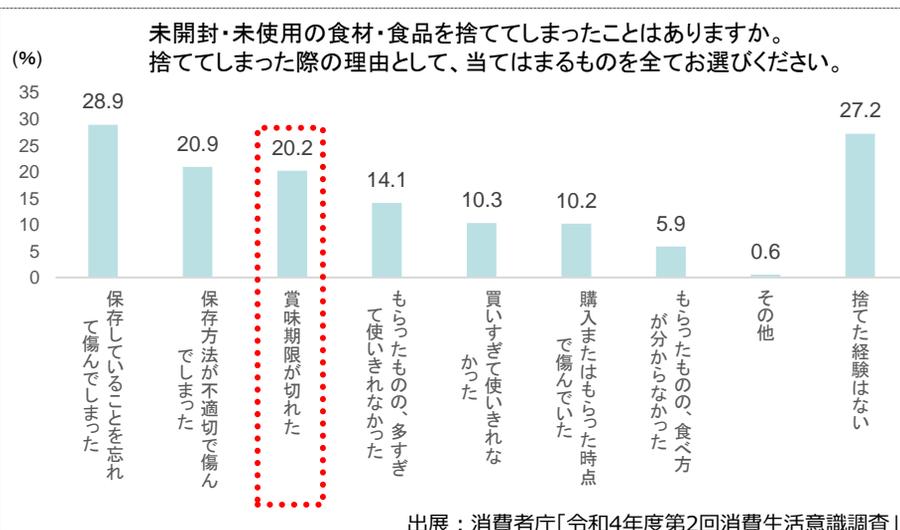
期限表示を正しく理解して、食品ロスを防ごう！

博士：実は、賞味期限の意味を正しく理解することは、食品ロスを減らすことにもつながるんじゃ。

Q子：食品ロス？

博士：うむ。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことじゃ。消費者庁の調査では、右のグラフのとおり、未開封・未使用の食材・食品を捨ててしまった理由として、賞味期限が切れたからと回答した人は20.2%もいたんじゃ。

Q子：まだ食べられるかもしれないのに…



博士：そのとおりじゃ。賞味期限の意味を正しく理解することのほかに、日ごろから冷蔵庫などの期限表示を確認し、期限を切らさないよう管理することも、自分にできる食品ロス対策じゃな！

Q子：早速、家にある食材の期限が切れてないか、チェックしてみま～す！

食品中の放射性物質モニタリング検査

参考：農林水産省「食品中の放射性物質について知りたい方へ」

博士：食品中の放射性物質に関する基準値は、国際的な指標に沿い、年間線量 1 ミリシーベルトを超えないように設定されておるんじや。個人の食習慣の違いなども考慮されておるぞ。

**食品から受ける
線量（人体への影響）の上限**

↓

年間線量
1 ミリシーベルト

食品 1 kg
当たりの量に
換算

【放射性セシウムの基準値】

食品群	基準値
一般食品	100
牛乳	50
乳児用食品	50
飲料水	10



Bq/kg (ベクレル パー キログラム) : 1kg当たりの放射能の量を表す単位。

(単位：Bq/kg)

県内に流通する農畜水産物等の検査結果

博士：岐阜県では、県内に流通している主要な農畜水産物の安全性を確認するために、毎年、放射性物質のモニタリング検査をしているんじや。現時点で検査した検体からは、放射性セシウムは検出されていないぞ。

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
鮎	飛騨(宮川水系)	6/20	不検出
米(コシヒカリ)	恵那(中津川市)	9/25	不検出
原乳	飛騨地域	10/16	不検出
原乳	中濃地域	10/17	不検出
米(ハツシモ)	岐阜(岐阜市)	10/24	不検出
鮎	岐阜(長良川水系)	10/22	不検出

参考：岐阜県公式ホームページ「県内農畜水産物の放射性物質の検査結果について」

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
ほうれんそう	岐阜(岐阜市)	11/16	不検出
牛肉	岐阜県全域	1/29	不検出
牛肉	岐阜県全域	1/29	不検出
牛肉	岐阜県全域	1/29	不検出
牛肉	岐阜県全域	1/29	不検出

検査法：厚生労働省通知

「食品中の放射性物質の検査法について（H24.3.15）」による

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
キャベツ	長野県	8/14	不検出
牛乳	東京都		不検出
レタス	長野県		不検出
ブドウ	山形県		不検出
牛乳	群馬県	9/11	不検出
レタス	長野県		不検出
ブドウ	長野県		不検出
牛乳	岩手県	10/10	不検出
さつまいも	茨城県		不検出
スモモ	長野県		不検出

参考：岐阜県公式ホームページ「東日本産農畜水産物等の放射性物質の検査結果について」

地域について：牛乳・調製粉乳は製造地を示しています

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
リンゴ	青森県	11/13	不検出
低脂肪牛乳	東京都		不検出
ハクサイ	茨城県		不検出
キャベツ	長野県	12/11	不検出
ダイコン	神奈川県		不検出
ミカン	静岡県		不検出
乳飲料	長野県		不検出

検査法

作物、野菜、魚類等：簡易検査(検出下限値25Bq/kg)

原乳、荒茶：厚生労働省「食品中の放射性物質の検査法について」(H24.3.15) による