

みんなで子育て

来年度すぐにスタートできるように、今までの活動を整理し、引き継ぎの準備をしましょう。

西濃県事務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育担当:酒井 俊巨
電話:0584-73-1111 <内線212>



バックナンバーはこちら ↑

今年度も、あと2か月となりました。

今年度は、コロナの状況を注視しながら、熱意と創意工夫で家庭教育学級を開催していただけるようになりました。在宅取組型中心であった前年度より前の計画を紐解きながら開催していただいた方もあったと思います。ありがとうございました。

来年度の役員さんが決まってくると、引き継ぎが始まります。新しい役員さんは、皆さんが引き継がれたときと同様、不安でいっぱいだと思います。これまで園や学校の伝統として伝わっている活動、地域で行われている講座と連携した活動、皆さんが課題から生み出した新しい活動の他、コロナ禍でも開催された在宅取組型、動画配信などの利用によるオンラインでの開催の方法等も整理して、4月からすぐにスタートできるように、引き継ぎされるといいですね。



新しい役員さんの気持ちになって引き継ぎましょう。

1年前、役員を引き受けた時の気持ちを思い出し、話してあげてください。

Q 家庭教育学級とはどんなことをするの??



家庭教育学級は、体験活動をしてリラックスしたり、子育ての悩みや苦勞などを話し合ったり、講話を聞いたりして、親自身が成長していく親のための学びの場だよ。西濃県事務所のホームページに市町で開催された家庭教育学級の実践事例があるのでそれを参考にしたり、引き継ぎの資料を見たりするといいよ。何より保護者の方の「見てみたい」「やってみたい」「聞いてみたい」と思うことを大切に、自分なりの工夫・アイデアを盛り込むと楽しいよ。

Q どうして私が役員なの?役員なんてやったことないから不安。



私も最初はそう思ったけれど、やっていくうちに普段話したことのなかったお母さんたちと話すことが増え、いろいろと相談しやすくなったわ。困ったことも、役員どうして相談していくうちに、とっても仲良くなれたよ。そして、園や学校の先生とも話しやすくなったよ。今では役員をやってよかったと思っているよ。

Q 人前で話すことも苦手。文章を書くこともパソコンも苦手。どうしたらいい??



誰でも同じだよ。自分一人でやろうとせず、役員みんなで相談して、得意な人がやったり、分担したりしてやっていけばいいよ。今までの資料やデータが残っているから、それを使ってやることもできるし。園や学校の担当の先生にも相談したり、手伝ってもらったりすることも大切だよ。趣味で動画配信や編集をしている人がいたら、手伝ってもらうこともできるよ。勤めている人も多いから、みんなが都合のいい時間や曜日にしたり、SNSやメールで連絡したりして工夫すれば、会議の回数を減らすこともできるよ。

○ 1年間の活動をふり返し、成果と課題をまとめ、 次の役員さんに伝えてください。

1年間をふり返ってみると、「よかったなあ」と思えることや「もう少しこうすればもっとよかった」と思うことがあるはず。また、アンケートをとると、会員のみなさんの気持ちもわかります。役員会でそんなことを話し合い、まとめて、次の役員さんに引き継いでください。

【引き継ぎ資料】

□市町への報告資料（年間計画、予算書、実践報告、会計報告など）

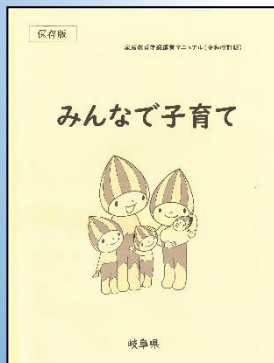
・市町の補助金を受ける場合、講師へ謝礼を渡す場合など、市町ごとに決まった手続きがあります。

□作成した資料（案内文、講師依頼書、アンケート、家庭教育学級便り、在宅取組カード、動画配信の仕方、双方向通信サービスの利用の仕方など）

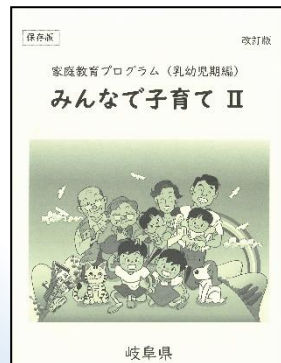
※ 上記の資料は、時系列にファイリングすると、次の担当者の方が見やすくなります。

（下記【引き継ぎ文書のファイリングの仕方】参照）

□岐阜県からの配布資料



「みんな子育て」
家庭教育学級運営
マニュアル（令和改訂版）



「みんな子育てII」
家庭教育プログラム
乳幼児期編（改訂版）



「みんな子育て3」
家庭教育プログラム
小・中学校編（改訂版）



「みんな子育てIV」
家庭教育プログラム
次世代編

岐阜県からの配布資料を紛失してしまった場合は、
県のHPからダウンロード・印刷して引き継ぎましょう。



岐阜県 家庭教育プログラム

検索

【引き継ぎ文書のファイリングの仕方】

新しい役員さんが一番頼りにするのは、今年度の役員さんが作成された資料です。次の方が探しやすい活用しやすいするための、2つの方法をご紹介します。参考にしてください。

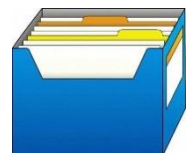
〈時系列ファイリング〉

1年間の資料を4月から3月まで時系列にファイリングします。そうすることで、いつどんなことをやるのかが分かります。しかし、活動ごとの流れはわかりにくいので、その活動ごとに付箋の色を決め、作成した順番に番号を記入して貼ります。または、インデックスシールに活動名と作成した順に番号を記入します。



〈活動・種類別ファイリング〉

活動・種類ごとに分け、それぞれ時系列にファイリングします。付箋やインデックスシールに「依頼文書」「アンケート」などの項目を記入して貼ります。しかし、いつどんなことをやるのかが分からないので、それを作成した日にちを記入します。



養老町立上多度小学校 家庭教育学級 「家族でひょうたんランプをつくってみよう！」

「在宅取組型」 夏季休業中
令和5年11月3日（金）
創立150周年記念式典の際、展示



上多度小学校 150周年記念事業
イメージキャラクター

3年生の取組を全校に

上多度小学校の3年生は、養老町のシンボルであるひょうたんを対象にした「総合的な学習の時間」を行っています。昨年度は、自分たちで種から育てたひょうたんで「ひょうたんランプ」を作りました。

創立150周年を迎えたことを記念に、夏休みの家庭教育学級で「ひょうたんランプ」を親子で作成し、11月の記念式典で展示することになりました。



地域の力強いサポートを受けて 1

地域には、「ひょうたん先生」がおみえになり、子どもたちの活動をサポートしていただきます。

いつも見るようなひょうたんにするためには、収穫してから手間がかかります。ひょうたんの中身をかき出し、水につけ、腐った中身を洗い出し、乾かすのです。できるだけ匂いが気にならない校庭の端の方で作業をしています。



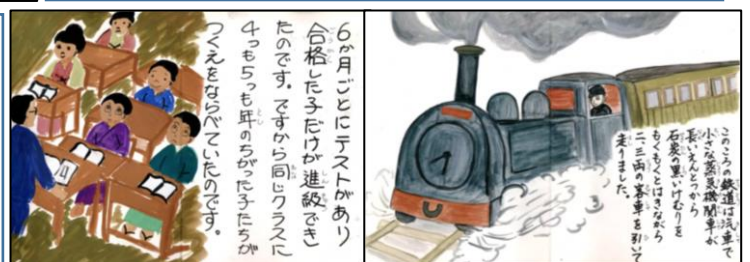
地域の力強いサポートを受けて 2

「ひょうたんランプ」の展示のためには、ついたてを立てて会場を薄暗くします。そのついたての廊下側に、創立150周年を記念した地域の方の絵手紙が飾り付けられていました。



地域の力強いサポートを受けて 3

上多度小学校は、校訓が「読書百遍」とあるように、図書館教育に力を入れています。PTA読書サークルでは、地域の話の本にしています。その読み聞かせの動画は、HPに掲載されています。



作り方の動画は校長先生作

作り方のYouTube動画は、校長先生が作成されました。「ひょうたんランプ」の材料から作り方まで、テロップを入れてわかりやすく紹介しました。

BGMには、養老町のプロギタリストTETSUYAさんが作詞・作曲された150周年の愛好歌「みんなで」のピアノ伴奏が流されています。



家族で
ひょうたんランプを
つくってみよう！

家族でつくったひょうたんランプは、
150周年記念式典で飾ります。



ひょうたんランプの作り方の参考動画は、右下のQRコードからご覧いただけます。

作品は、8月21日の数校日学校へ持ち帰ってください。

上多度小学校
150周年記念事業
ロゴデザイン



・ひょうたん
・下書き用筆記具
・めしち（きり・ドリルなど）
・新聞紙（汚れ防止）

※ゴム付きの軍手などを使うとけがの防止になります。

神戸町立神戸中学校PTA 家庭教育学級 食育講座 ～部活・塾・習い事・勉強に 忙しい子どもの夜食ついて～

「講演会型」+「体験活動参加型」
令和5年12月4日(月) 10:00～12:00

今日の実習メニュー

- ◆ サバマヨおにぎらず
- ◆ 小松菜&チーズ入りじゃがいももち
- ◆ ヨーグルトトライフル
～手軽に素早く脳のエネルギー チャージ!～
- ◆ 具たくさんみそ汁～ 減塩☆うす味を体感しよう!～

保健センターとの連携

神戸町には、小学校4校、中学校1校があります。そのすべての学校で保健センターと連携した食育講座が行われています。保健センターの管理栄養士さんが、各々の学校が希望するテーマで食育についての講座を行った後、それに合った料理を作ります。これは、親子の場合あり、保護者だけの場合もあります。

調理の際は、食育改善推進員さんという力強い協力者がみえます。食育改善推進員さんは、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動に取り組み、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

この日も、たくさんの推進員の皆さんが、おそろいのピンクのエプロンを着て、材料の購入・下準備に加え、参加者の調理を手伝ったり、助言をしたりして、円滑に進むように援助していただきました。

このように、家庭教育学級と地域の講座とを連携させることで、家庭教育学級の担当者は、参加者募集、受付等を行い、栄養士さんや推進委員さんは地域の健康づくりを進めることができるという、Win-Winの家庭教育学級を開催することができます。

神戸町以外でも、保健センター・食育改善推進員協議会と連携した学校の授業や家庭教育学級が行われています。各市町にも同じ機関や団体があるので、連携を図ってみてはどうでしょうか。



海苔に具材を載せて、パタパタと折りたたむと、おにぎらずの完成!

カップに、カステラ、キウイ、バナナ、イチゴと蜂蜜ヨーグルトを交互に詰めるだけ。見栄えもいいし、ケーキよりもヘルシー。



すりおろし生姜が味にアクセントを加えます。

お好みで味付け海苔でくるみます。



ポイント

- 夜食のメリット・デメリット
- 夜食の時間や量
- 夜食には避けたい食べ物
- 夜食におすすめメニュー

まとめ

- 夜食は少量ならリフレッシュとなってよい
- 1日の食事バランスを考えて夜食を取り入れる
- 食べさせてよい時間は22時まで
カロリーは200キロカロリー(おにぎり1個+ 軽い汁物)
- 揚げ物や洋菓子などの油や砂糖が多いメニューは ダメ
- 温かくて、胃に優しい物が夜食におすすめ

子育てパパママのしゃべり場

「子育てサロン型」

令和5年12月4日(月) 9:30~11:30



インターネットにはない情報

神戸小学校家庭教育学級では、「笑顔と真剣な思いを大切に、ともに学び成長しよう。」をスローガンに掲げ、年10回の家庭教育学級を行っています。活動目標には、「親同士の交流の場としても、気楽に相談し合える雰囲気をつくる。」があり、その主たる活動として「子育てパパママのしゃべり場」があります。年間3回(7月・12月・3月)希望保護者が集まっておしゃべり会を行っています。テーマを特に決めず、その時に集まった人が子育てに関して思っていることを自由に話し合うというフランクな会です。PTA役員さんも参加して、日頃、誰にも聞けないことを出し合いました。こうした会では、インターネットには載っていない、地元ならではの情報がいっぱい出てきます。

英語の勉強はどうしてる？

うちは、5分ドリルをやってるけど。

自分では教えられないから知り合いのところへ習いに行ってる。

英語のCDや無料アプリがあるよ。

英語を聴いて理解することはできても、話すことは難しいね。

無料アプリで買い物ができるくらいの会話力が身についたわ。

英語を学んで何かしたいという目標が必要だね。

英語に興味をもってもらいたいけど。親の誘導がむずかしいわ。

仲のいい友達が塾に入ったら、一緒に行きたいと通うようになったわ。

本人がやる気にならなければ、お金がかかるだけになっちゃう。

漫画のような本しか読まないわ。

図書館に行って、漫画1冊、字の本2冊借りるようにしているわ。

文章を書くことにも抵抗がなくなるよ。

〈専門職も仲間入り〉

幼児期から小学校低学年のときに、本に親しんでいると、語彙力が格段につきます。また、漫画やテレビと違って、説明する映像がないので、想像力を働かせることができますね。

これをやっておくとよかったということはある？

それは、絶対「読み聞かせ」。本が好きになるよ。

宿題の「音読」は、やった方がいいわ。

宿題に「音読」がなくても、声に出すことは大切。

家族みんなで登場人物になって読み合うと楽しいよ。

こんなこともやってます！

- ・ 陶芸教室
- ・ いのちをつなぐおはなし会 (性教育について)
- ・ 情報モラル研修・薬物乱用防止教室

最近、若年層の闇バイトや大麻使用が増えていきます。こうした状況からも、この2つの研修は大切です。

- ・ ぽかぽか青空キャンペーン (年3回)
「話そう！語ろう！わが家の約束」運動と同じように、めあてを決め、実践し、親子でコミュニケーションをとる活動。



「神戸小学校 ムーミンの会」 令和5年度岐阜県地域子ども支援賞受賞

岐阜県では、子どもたちが地域で行う様々な活動を一所懸命に支え、地域の皆様から高い評価を得ている個人及び団体の功績を讃えるため、「岐阜県地域子ども支援賞」を贈呈しています。「神戸小学校 ムーミンの会」は、平成12年から神戸小学校児童を対象に絵本の読み聞かせを実施している保護者の会で、今年度功績が認められ、表彰されました。

西濃地区家庭教育学級リーダー等研修会

令和6年度の園や学校の家庭教育担当者、保護者の家庭教育の担当となられた方が対象です。
子育て支援を行ってみえる方もぜひ受講ください。

令和6年度の家庭教育学級担当者が決まり次第、このリーダー研修会についてお知らせ願います。

令和5年度は、オンデマンド配信とライブ配信で行いました

働いている保護者の方が多いため、このように、オンデマンド配信をとりいれながら、事前に見ることは、良いと思います。

動画や資料には、様々な活動やプログラムの紹介があり、役員を引き受けてこれから活動していく身としては大変心強い内容でした。

初めてでわからないまま計画を立てましたが、他の学校の計画を聞くことができ、自分たちの計画を見直すことができました。

令和5年度
リーダー研修会
参加者の声

他の学校の方と、意見交換ができ、参考になって良かったです。不安の中のスタートでしたが、このような機会があり安心もできました。

令和6年度 西濃地区家庭教育リーダー等研修会

家庭教育学級開催の不安や疑問に答え、解決の糸口が見つかる研修会にします！

6年度も
2段階

オンデマンド研修と会場に集まる対面の研修会

①オンデマンド研修

令和6年3月中旬から5月末まで
配信



自宅で好きな時間に配信資料と
YouTube動画を視聴して学びます。

家庭教育・家庭教育学級の
ねらい
学習形態、運営の参考資料
西濃地区で行われた家庭教育
学級の事例、開催の工夫

詳しい内容は、後日お知らせします。

②会場研修

- 大垣市・海津市（幼保小中とも）
会場：各市役所
（市の家庭教育担当者会と合同開催）
大垣市：令和6年4月23日（火）
9:30～11:30
海津市：令和6年4月18日（木）
13:30～15:30
- 養老郡・不破郡、安八郡、揖斐郡
会場：垂井町・安八町・揖斐川町の各サ
テライト会場
（西濃県事務所からライブ配信で進行）
令和6年5月21日（火）予定
幼保 10:00～11:15
小中 14:00～15:15

それぞれの会場に集まって、少人数グ
ループで交流会を行います。

家庭教育学級年間計画の交流
家庭教育担当者としての疑問
や不安の払拭

ご不明な点がございましたら、各市町の家庭教育担当者または西濃県事務所までご連絡ください。
（西濃県事務所 振興防災課 家庭教育担当 酒井 0584-73-1111 内線212）