



岐阜っぽ。

癒やされる、冬の岐阜旅



発酵と薬草文化に触れる旅

心がゆるむ温泉へ

ぎふとノート

冬だより

美しい谷の水で洗い上げる
郡上の藍染を守る老舗

400年以上にわたり、天然藍を原料とする正藍染の郡上本染と、もち米を糊にして模様を描く筒描きの技術を受け継ぐ老舗。江戸時代から使う藍甕で生地を染め、店の前を流れる谷の水で洗い上げる。年明けからは鯉のぼりの製作が始まり、市内の川で糊を洗い流す寒ざらしは町の風物詩。

郡上本染 渡辺染物店

ぐじょうほんぞめわたなべそめものてん
☎0575-65-3959 岐阜県郡上市八幡町島谷 737 ☎10:00～17:00 休不定休 あり 駐車場下町プラザから徒歩5分



4. 染め液に浸した生地を空気に触れさせ、酸素を含む谷の水で洗うと美しく発色。染めと洗いを繰り返す 5. 店内に藍染製品がずらり。美濃和紙手ぬぐい3900円、ペンケース3993円、がま口3993円、御朱印帳4950円



1. 鯉のぼりを川に泳がせ糊を洗う寒ざらし。2024年は1/20と2/4に開催され、前夜にライトアップも行う。開催場所は川の状況によって決定 2. 藍草を発酵させた染め液は毎日かくはん。鮮度を保つ 3. 15代当主の渡辺一吉さん。郡上本染は郡上市重要無形文化財に指定

奥美濃の小京都・郡上の発酵文化を支える豊かな水

毎年、雪に閉ざされる地域が多い岐阜では、低温でじっくり発酵させる味噌や酒造りが盛ん。冬場の食料となる漬物などの発酵食品も豊富です。この文化が根づく場所の一つが、県中央部の山間地、吉田川沿いに江戸時代の町並みが残る郡上八幡。川の伏流水や谷から引き込む水が水路を流れ、暮らしに生かされてきました。例えば日本酒やどぶろく造り、クラフトビール製造。さらに、郡上周辺で採れる多彩な植物と谷の水を使う、クラフトジン蒸留所が山の麓に誕生。自分好みの一杯に出会えそうです。

この水は、藍を発酵させる郡上本染でも活用。古くから各家庭で仕込んできた「地みそ」作りでも、豆の吸水、仕込み水に欠かせません。大豆と大麦をすべて麹にして発酵させる方法は全国的に珍しく、強いコクを生み出します。家庭の製法を受け継ぐ醸造店があり、城下町の北、大和町の店で味噌作り体験もできますよ。



1. 左からごり地たまみそ200ml・380円、隠し地たまみそ200ml・450円、宝暦みそ200g・240円。「宝暦」の名は郡上一揆が起きた年の元号が由来。「地みそ」の原点である「たまみそ」も仕込んでおり、大豆の割合が多いうま味が濃厚 2. 予約すれば工房が見学可能

「地みそ」はとろりとした食感。古くは「たまみそ」を汲み上げた残りを味噌として食べたのが始まり



各家庭でつくられた「地みそ」の文化を継承

大正期に創業し、郡上の家庭でつくる「地みそ」を商品に。岐阜県産大豆を煮て、大麦を煎って粉砕して混ぜ、すべてを麹にして発酵させる「宝暦みそ」は少量でも風味が強い。11～5月末の水・土・日曜に「みそ作り講座」を開催（容器付き1.7kg2800円～、予約制）。

畑中商店 はたなかしょうてん

☎0575-88-2456 岐阜県郡上市大和町万場2070 ☎9:00～17:00（不在の場合があるため来店前に問合せを）休不定休 あり 駐車場長良川鉄道万場駅から徒歩4分



町を見下ろす日本最古の木造再建城

戦国時代から幕末までこの地を治めた郡上八幡城。1933（昭和8）年に再建され、天守閣からは山並みや城下町一帯が一望できる。12月中旬以降は積雪することも。



郡上八幡城 ぐじょうはちまんじょう

☎0575-67-1819（郡上八幡産業振興公社）岐阜県郡上市八幡町柳町一の平659 ☎9:00～16:30 休12/20～1/10（その他不定休あり） 入館料400円 駐車場下町プラザから徒歩20分



地元の魅力を伝えるカフェで
郡上産クラフトジンを

築90年の商家を改修した、郡上八幡の中心部にある町家カフェ。郡上産食材を使ったランチやスイーツを味わいながら、座敷やソファでくつろげる。全国的に注目される郡上の蒸留所「アルケミエ辰巳蒸留所」のクラフトジンが豊富にそろい、気軽に試せるのがうれしい。

糸CAFÉ いとカフェ

☎0575-67-9082 岐阜県郡上市八幡町新町944 ☎11:00～17:00（土・日曜のみモーニング8:00～11:00）休火・水曜（祝日の場合は翌日休） あり 駐車場下町プラザから徒歩5分



1. クラフトジンはソーダ割りやトニック割りが1杯1000円～。郡上市白鳥町にあるutapanの天然酵母パンを使う「気まぐれオープンサンド」(715円)はおつまみに最適 2. 郡上の人、文化をつなげるカフェには地元客も多く集う。週末のみモーニング営業を行うほか、不定期でライブや展示会などを開催

発酵文化を育む郡上へ



江戸時代に城下町として栄え、古い町並みが残る郡上八幡。大火から家を守るための水路が町中に整備され、発酵文化が広がっています。



古い町並みに似合うレトロなポスト



重要伝統的建造物群保存地区の古い町並みを散策する途中で発見、国登録有形文化財の洋館

古い酒蔵を改修した複合施設も賑わう。古道具店、ワインバー、コーヒースタンド、焼き菓子店などが並ぶ

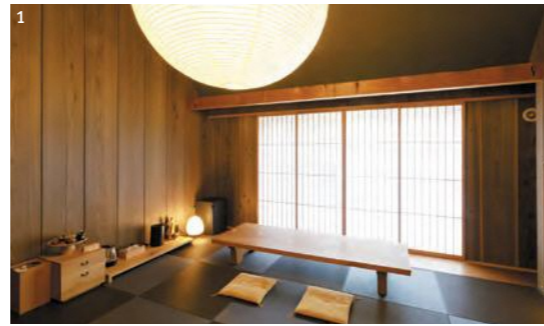
城下町をおさんぽ
江戸時代の風情が残る町並みを歩いてみましょう。

市内酒店で手に入る銘柄を飲み比べ。中央はどぶろく特産の郡上市大和町で製造されるどぶろく「奥の奥」





標高800mの雄大な自然と
飛驒の食の恵みが楽しめる



1.美濃和紙を使った照明
が目を引く玄珠スイート
2.現代の建築家・遠藤修
平氏による建物はコルク
ケート鋼板の外観が特徴。
冬は雪景色が広がる
3.高山市のメーカー、飛
驒産業の家具は使い心地
がいい

食事が楽しめるダイニング
スペース。地元産のアル
コールメニューも豊富



写真はコースの一例。リト
リートプランを利用すると、
薬膳料理に



高山志士シェフが手がける料理は、馬瀬川の
魚やジビエなど地元食材を生かすものばかり

高山市と郡上市を結ぶ街道沿い、山の麓にたたず
むオーベルジュ玄珠は岐阜の自然や文化、食が楽
しめるリゾート。徒歩圏内に大原の集落があり、馬
瀬川や農園などをぐるりと散策できる。建物には飛
驒産のスキヤキやヒノキを使い、フレンチシェフが生み
出す料理にも地元産のジビエや魚、野菜を活用。
この地の魅力を存分に体感しながら過ごせる。

高山市
オーベルジュ玄珠 オーベルジュげんじゅ

☎0577-70-8861 (問合せは11:00～16:00) 岐阜県高
山市清見町大原801-5 ㊟IN15:00 OUT11:00 ㊟火曜
㊟洋室12、和2、和洋1㊟泊2食付き28500円～㊟あり
❗️バス停大原から徒歩6分

岐阜の自然を感じるリトリート体験

自然豊かな岐阜県では
天然ハーブなどの山の幸を
暮らしに取り入れる場所があります。
自然に抱かれるリトリート体験を
楽しんでみませんか？



お風呂やワークショップで
薬草やハーブの魅力に触れて

自然農法で育てる薬草ガーデンや菜園を望む
ヴィラに滞在し、プライベートな時間が過ごせ
るメディカルハーバルリトリート。隣接している
船戸クリニックとの連携により、漢方医の診察
をもとにした、一人ひとりの体に合う食材や調
理法を生かすパーソナル薬膳が味わえる。豊
富な美容セラピーや治療メニューを受けなが
ら、3泊4日ほど滞在するのがおすすめ。

養老町
Villa CAMPO ヴィラカンポ

☎0584-35-3511 ㊟岐阜県養老郡養老町船附1344
(船戸クリニック隣) ㊟IN14:00 OUT11:00 ㊟不定休
㊟洋室4㊟1泊2食付き21000円～㊟あり ❗️バス
停笠郷から徒歩15分 (JR岐阜羽島駅・養老鉄道鳥
江駅から無料送迎あり)



看板犬の
アグちゃん

1.客室にはリビングとベッドスペースを用意。滞在中はセラピーや庭の散
策、部屋でくつろぐなど気の向くままに過ごせる。日常から離れて心身を
整えながら、自分本来の感覚を思い出して 2.ガーデンにはダマヌル
サーキットという螺旋状の石が置かれ、散歩をすると心が落ち着く 3.自然
のままの姿で育つ薬草や野菜はみずみずしい 4.敷地内には犬や猫が
自由に歩き、触れ合うのが楽しい 5.プライベートサウナ [kiyomeba (き
よめば)]



自分のための薬膳を味わい 心と体のリズムを取り戻す場所



大通りに面したクリニックの奥にあり、
街の喧騒を忘れてゆったりと過ごせ
る。全4室、1室3名まで宿泊可能



漢方医の船戸博子氏が提唱する薬
膳「おくすりなごはん」。自家製野菜
や調味料を使い食べやすく調理

1.この日は「ハーブ摘み取り体験とハーブサウナ」を開催。自作ブーケはサウナでも使
用可 (イベントは予約制) 2.「湯癒草々 GARDEN&FACTORY」周辺には植物を育て
るハウスやガーデンがある 3.ハーブ加工施設や臨床試験用浴室、イベントスペース
を持つ01FACTORYandSTUDIO 4.ハウス内はイベント時のみ見学可能 5.恵みの
湯に食堂を併設。天然酵母と国産小麦を使う自家製パンにハーブバターが合う。たっ
ぷりモーニング750円 6.フィンランド式蒸気浴のロウリュウを備えるサウナ。生ハーブ
を蒸すのは水・土・日曜、祝日 7.露天風呂付き大浴場のハーブ湯は色と香りが濃厚



オリジナルの入浴剤を多数販売。浴用化粧品
[YUNIHA] は多彩なハーブを自由にブレンドで
きる (20g450円～)

多彩な魅力を楽しんでください。
自然を感じながら、地元食材を使っ
たフランス料理や薬膳が味わえる飛
驒のオーベルジュもおすすめ。岐阜の
多様な魅力を楽しんでください。

レトロな浴場とカフェのような館内の組合せが
個性的な温浴施設。天然ヨモギをはじめとする、
薬草とハーブを使った風呂やサウナが楽しめる。
2022年に「湯癒草々 GARDEN&FACTORY」が
誕生し、ガーデンで数十種類の植物を栽培す
るほか、ファクトリーにて入浴剤やハーブソル
トを開発。寄せ植え体験やバスハーブづくりな
どイベントを随時開催している。

各務原市
恵みの湯 /
湯癒草々 GARDEN&FACTORY
めぐみのゆ / ゆめそうガーデンアンドファクトリー

☎058-385-2611 (恵みの湯) ㊟岐阜県各務原市鷺沼各務
原町2-68 ㊟8:00～22:00 (恵みの湯) ※湯癒草々 GAR
DEN&FACTORYは不定期営業 ㊟不定休 ㊟入浴料800円
(土・日曜、祝日は850円)
㊟あり ❗️名古屋鉄道名電
各務原駅から徒歩7分

お風呂、ほぐし処、食堂
があり終日くつろげる

森の恵みをたっぷり感じて 日常を忘れるひととき

雄大な山脈に囲まれ、面積の80%
以上を森林が占める岐阜。森で育つ
薬草を料理に使い、ジビエを食すな
ど、自然と共生する文化が残っていま
す。その一部を体験しながらリフレッ
シュしてみたいかがでしょうか。

例えば、岐阜県西部の伊吹山の麓
で親しまれてきた薬草。ヨモギをはじ
め、多彩な薬草が食卓やお風呂に使
われてきました。この伊吹薬草を20
年前から使い、薬草とハーブの湯を提
案するのが各務原市にある「恵みの
湯」です。敷地内に薬草やハーブの栽
培と研究を行う施設を備え、ワーク
ショップも開催。また、岐阜県西部の
養老町には、自分の体に合う薬膳料
理を提供してくれる「Villa CAMPO」
があり、無農薬無肥料で育てた野菜
や薬草の力が体感できます。

心ほぐれる岐阜の温泉めぐり

日本三名泉のひとつでもある下呂温泉や奥飛騨温泉郷など、30近い温泉地を有する岐阜県・飛騨地方。冷えた体を芯から温めてくれる温泉は、岐阜の魅力語るうえで外せません。



山にせり出す「槍の回廊」から北アルプスを望む

2つのロープウェイを乗り継ぎ
圧倒的な絶景に出会う

奥飛騨温泉郷で楽しむ絶景と癒やしの湯

新穂高ロープウェイ

しんほたかロープウェイ

日本で唯一の2階建て Gondola に乗り、標高2156mにある西穂高口駅まで空中散歩。上るほど視界に広がる周囲の山々の大パノラマは、奥飛騨に行くなら一度は見えておきたい光景。デッキやテラスも整備されゆったり過ごせる。



♪0578-89-2252 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷新穂高温泉 ☎9:00～16:15 (季節により変動あり) ㊟無休 (強風時など臨時休の場合あり) ㊟第1・第2ロープウェイ連絡大人片道1900円、往復3300円 ㊟あり (有料) ㊟JR高山駅から濃飛バス新穂高ロープウェイ行きで1時間40分、終点下車すぐ



1. 雪に覆われる新穂高の冬 2. 標高2000m級の原生林に囲まれた森のテラス。2024年にはデッキや散策路など新エリアもオープン予定 3. 鍋平高原駅にある自然散策路での森林浴もおすすめ。足湯やビジターセンター、立ち寄り湯などもある

グルメもおみやげも充実♪

新穂高温泉駅、しらかば平駅、西穂高口駅それぞれでしか購入できないオリジナルグッズもそろいます。



しらかば平駅の「アルプスのパン屋さん」。パン2個+ドリンクまたはスープをセットで合計から100円お得に

2階建て Gondola の形をした Gondola 食パン 480円やアルプスのプリン400円はおみやげにも

mont-bell とコラボした頂Tシャツ3200円は西穂高口駅で購入可。かわいいイラストの軍手や手ぬぐい、Tシャツなども人気

北アルプスに抱かれ 山間の名湯をめぐる
高山市北東部の山間に、平湯・福地・新平湯・栃尾・新穂高の5つの温泉地が点在する奥飛騨温泉郷。源泉の数は100を超すといわれ、その泉質も硫黄泉や塩化物泉など個性豊か。3000m級の北アルプスの山々を背にし、新緑から紅葉、雪景色まで、四季の移ろいも楽しめます。また、新穂高ロープウェイを利用すれば季節問わず気軽に絶景が望め、澄んだ空気と開放感で日常の疲れが解きほぐされる、人気のスポットです。

平湯温泉

平湯民俗館・平湯の湯

ひらゆみんぞくかん・ひらゆのゆ

富山県の利賀村の合掌造りや、高山市文化財「旧豊坂家」を移築。内部も自由に見学でき、常時火が焚かれた囲炉裏でくつろげば、タイムスリップしたかのような感覚が楽しめる。

♪0578-89-3339 (平湯民俗館内「お食事処 祿次」) 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷平湯29 ☎平湯民俗館9:00～17:00、平湯の湯8:00～21:00 (季節により変動あり) ㊟木曜 (平湯の湯は不定休) ㊟平湯民俗館は無料、平湯の湯は寸志 (300円程度) ㊟あり ㊟JR高山駅から濃飛バス新穂高ロープウェイ行きで58分、平湯バスターミナルから徒歩6分



古民家の立ち並ぶ
のどかな散策スポット



1. 巨大な水柱となる滝がライトアップされる結氷まつりは毎年2月に開催 2. 乗鞍岳を源流とする平湯大滝。豪快に流れ落ちる滝からの水しぶきも心地よい

平湯大滝 ひらゆおおたき

日本の滝百選にも選ばれた、幅6m、落差64mの滝。滝を包み込むようにせりあがる周囲の岸壁が、より迫力を増している。冬には結氷し、ライトアップした幻想的な光景も楽しめる。

♪0578-89-2614 (奥飛騨温泉郷観光協会) 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷平湯 ☎見学自由 ㊟あり (降雪時閉鎖) ㊟JR高山駅から濃飛バス新穂高ロープウェイ行きで52分、バス停大滝口・キャンプ場から徒歩20分

1. 併設の日帰り湯「平湯の湯」は平湯温泉の外湯として人気 2. 約250年前の合掌造り「旧高桑家」。エリア内には食事処もある



2

山に抱かれ開放感抜群の露天風呂



さらさらとした単純温泉の湯をかけ流して。屋根のない露天風呂は10人以上が入ってもゆとりのある広さ

栃尾温泉 荒神の湯

こうじんのゆ

蒲田川の河原にある、栃尾温泉の共同露天風呂。脱衣所と露天風呂だけのシンプルな造りで、川音をBGMに、雄大な山々を眺めながらの湯あみが楽しめる。※タオルなどは持参して。

♪0578-89-2614 (奥飛騨温泉郷観光協会) 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷栃尾 ☎8:00～22:00 (月・水金は清掃のため12:00～) ㊟無休 ㊟寸志 (300円程度) ㊟あり ㊟JR高山駅から濃飛バス新穂高ロープウェイ行きで1時間18分、栃尾診療所前下車すぐ

福地温泉

昔ばなしの里 石動の湯

むかしばなしのさと いするぎのゆ

囲炉裏のある古民家で、日帰り湯には男女それぞれ内湯と露天風呂を完備。湯上がりには五平餅などをいただきながら休憩ができる。毎朝地元の特産品が並ぶ朝市も開催されている。

♪0578-89-2793 (昔ばなしの里) 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷福地110 ☎12:00～16:00 ㊟水曜 (不定休あり) ㊟朝300円 ㊟あり ㊟JR高山駅から濃飛バス新穂高ロープウェイ行きで1時間10分、バス停福地温泉下車すぐ



クマ1頭1頭の反応や表情に
癒やされる

アピールする子、無関心女子などクマの個性が感じられる

クマのエサは園内の自動販売機で購入できます



奥飛騨クマ牧場

おくひだクマぼくじょう

約100頭のツキノワグマが暮らす。ビスケットなど専用のおやつを見せると、手招きしたり両手を上げたりしておねだりする様子がかわいらしく、つい夢中になってしまう。

♪0578-89-2761 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷一重ヶ根2535 ☎9:00～16:30 (季節により変動あり) ㊟無休 ㊟1100円 ㊟あり ㊟JR高山駅から濃飛バス新穂高ロープウェイ行きで1時間20分、バス停クマ牧場前から徒歩5分



里山風景のなか
源泉かけ流しの湯を楽しむ





温泉や銭湯をイメージした
プリン専門店

下呂プリン(メロンソーダ) 400円。固めの食感がお好みなら下呂プリン(レトロ)がおすすめ



湯船をイメージした店内。イトインスペースもある

下呂プリン

レトロな店舗が目目を引くプリン専門店。天然のパナビスと国産卵、地元の牛乳を使用し、店の工房でひとつひとつ手作りしている。プリンだけで6品と種類も豊富。

☎0576-74-1771 岐阜県下呂市湯之島 545-1 ☎10:00~17:00 休水曜 閉なし
JR下呂駅から徒歩10分

下呂の町を一望する 薬師如来信仰の寺



静かにたたずむ本堂。裏手にある楓月庭も安らげる雰囲気

温泉寺

1265(文永2)年、白鷺に化身し、温泉の湧出を知らせた薬師如来を本尊としてまつ。高台の静かな寺。温泉街の賑やかな雰囲気を少し離れ、落ち着いた境内でのひと休みもいい。

☎0576-25-2465 岐阜県下呂市湯之島 680 ☎境内自由 あり JR下呂駅から徒歩15分



体の痛い部位にお湯を掛けながらお参りすると治るといわれる湯掛薬師

とろける飛騨牛を 握り寿司で味わう



三種盛り900円。飛騨牛霜降り赤身、納豆を食べて育った飛騨納豆味噌バラのセット

湯島庵

賑わう湯の街通りにある、飛騨牛あぶり寿司専門店。A5ランクの飛騨牛を使用し、とろけるような食感が気軽に味わえる。下呂麦酒の生ビールなど、地酒・地ビールもそろそろ。

☎0576-25-6226 岐阜県下呂市湯之島845 ☎10:00~17:00 休水曜、不定休 閉なし JR下呂駅から徒歩10分

築50年の旧家を改装した店舗でカウンター越しに購入できる



下呂温泉MAP

テイクアウトスイーツや棒状カレーパンの店もオープンし賑わう

合掌集落で昔ながらの 里山生活を体感



下呂温泉合掌村

白川郷などから移築した10棟の合掌家屋集落で、里山の四季を感じながら往時の生活が感じられる。和紙の絵漉きやさるぼぼ作りが体験できる工房や食事処など、施設も充実。

☎0576-25-2239 岐阜県下呂市 森2369 ☎8:30~16:30 休無休 閉800円 あり JR下呂駅から徒歩6分、バス停合掌村からすぐ

迷うほどに かわいい雑貨と スイーツ



森のこみち

森を思わせるかわいらしい造りの店内には、ジブリや輸入雑貨などがならぶ。飛騨牛乳100%の手作りジェラートやスイーツクワッサンなどもあり、おやつタイムにぴったり。

☎0576-25-2521 岐阜県下呂市 湯之島578-1 ☎10:00~18:00 休木曜 あり JR下呂駅から徒歩10分



1.6種類から選べるジェラート450円はオリジナルクッキー付き 2.店内は森の中を散歩するような感覚



1.散策にぴったりのせせらぎの小径 2.白鷺橋にあるチャップリン像は定番のフォトスポット 3.温泉街のあちこちに足湯が点在している 4.加恵瑠神社では賽銭を奉納するとありがたいお告げが聞ける

美人の湯・下呂温泉 で湯めぐりさんぽ

奥飛騨温泉郷から車で1時間半ほど南にある下呂温泉。JR下呂駅から徒歩圏内に足湯や宿、飲食店などが集まり、多くの観光客でにぎわう温泉街をさんぽしましょう。



夜はより趣があるせせらぎの小径。温泉宿に宿泊して浴衣姿で歩きたい

日本三名泉のひとつでもある下呂温泉。その歴史は古く1000年前から利用されており、お湯は肌あたりがよくまろやか。湯上がりにはすべすべになることから「美人の湯」ともいわれています。温泉街に点在する足湯めぐりながら散策したり、地元グルメを味わったりと、そぞろ歩きが楽しめるのも魅力。懐かしさの残る温泉街の風景と新感覚のお店の共存で、幅広い年代に人気の温泉街です。

歴史と変化を楽しむ 日本有数の温泉街



日帰りでも楽しめる下呂温泉



クアガーデン露天風呂

クアガーデンろてんぶろ

飛騨川のほとりにある露天風呂。開放感たっぷりの露天風呂や箱蒸し、打たせ湯、泡末浴など6種類の温泉浴が楽しめる。休憩所からの眺めもよく、のんびりとくつろげる。

☎0576-24-1182 岐阜県下呂市湯之島894-2 ☎8:00~20:15 休木曜 閉700円 あり JR下呂駅から徒歩12分



白鷺乃湯

しらさぎのゆ

洋風の外観と、入り口のピーナスの足湯が目印。ヒノキが香る明るい内湯には源泉が注がれ、風呂からは飛騨川と山々を望むこともできる。湯あがりには休憩室でゆったり過ごして。

☎0576-25-2462 岐阜県下呂市湯之島856-1 ☎10:00~20:15 休水曜 閉430円 あり JR下呂駅から徒歩11分

湯めぐり手形で下呂温泉を満喫

湯めぐり手形(1枚1300円)があれば、加盟旅館の立ち寄り湯3か所をめぐる事ができる。有効期間は6か月なので、季節を変えて下呂の湯を楽しむのもおすすめ。



加盟旅館 水明館、望川館、下呂温泉山形屋、小川屋、紗々羅、吉泉館竹翠亭、下呂彩朝楽本館、下呂彩朝楽別館、木曾屋、富岳、いずみ荘、トロン温泉神明山荘、ひだ山荘、白鷺乃湯、クアガーデン露天風呂
(※以外の旅館みやげ品店、観光案内所、コンビニなどで販売)

利用可能時間などは各施設へ事前に要確認

☎0576-25-2541 (下呂温泉旅館協同組合)

ギフトノート

セレクトテーマ 冬

旅の思い出は、大切な人へおすそ分け。定番ものから最新のおみやげ、岐阜でしか手に入らないギフトも。今号は乾燥する季節にうってつけ。岐阜らしさをたっぷりの保湿コスメを大特集。



mtハンドクリーム 1320円

温泉気分を自宅で再現
ハーブ香る入浴剤



草木花のバスソルト (1包) 627円



ALTY 洗顔ブラシ 4180円

洗練された職人技が光る
素肌に優しい美容ブラシ



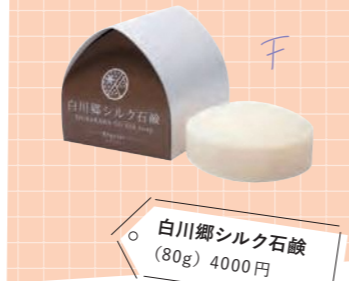
下呂温泉フェイスマスク 1枚 420円

美人の湯の成分たっぷり
温泉コスメで色白肌



snowy 花酵母日本酒の保湿液 (100ml) 3520円

白川村産の貴重な絹を使用
なめらかな洗い上がりへ



白川郷シルク石鹸 (80g) 4000円

A
“気軽に森林浴の気分を味わってほしい”という想いから、日本の銘木・木曽檜の産地から誕生したブランド。ヒノキの枝葉から抽出される精油を配合。つけた瞬間、樹木本来の深い癒やしの香りが広がる。

meet tree TAKAYAMA
ミートツリータカヤマ
0577-62-8822 岐阜県高山市上三之町109
12月~2月 10:00~15:00、3月~11月 9:00~16:30 園不定休 回なし 高山駅より徒歩11分

D
日本温浴研究所が提案する、お風呂とハーブのある暮らし。100%天然アロマオイル使用の、効果に合わせた全3種。ミネラル豊富な死海の塩もブレンドされ、肌の潤いを保ちながら、癒やしの効果も。

日本温浴研究所 につぼんおんよくけんきゅうしょ
058-322-2826
岐阜県各務原市鷺沼各務原町2-68
恵みの湯、オンセブンデイズ など

B
思わず撫でたくなる柔らかな極細毛束のブラシは、肌のキメ奥の汚れまで届きやすく、洗い上がりスッキリ。柄は湿気に強く抗菌作用のある岐阜県東濃地域のひのきを使用。メイク残り、角質・皮脂汚れの気になる方に。

赤田刷毛工業 アカダハケコウギョウ
0573-79-2541
岐阜県中津川市加子母3356-3
もとでらす東美濃、Gift Terrace、モクモクセンター など

E
日本三名泉で人気を誇る下呂温泉。その温泉水をたっぷり含んだシートマスクは、肌にぴったりと密着させることで、使用後はハリ感のある透き通った肌に。保湿成分であるヒアルロン酸・プラセンタエキスも配合。

下呂温泉旅館協同組合
げろおんせんりょかんきょうどうくみあい
0576-25-2541
岐阜県下呂市湯の島801-2
ゆあみ屋、白鷺売店、ヤマカワ招福店 など

C
植物由来成分のオリジナルスキンケアをつくる工房が手がけた、オールインワンの保湿液。花由来の天然酵母を使った日本酒、高機能成分、植物エキスを好バランスで配合。1本で化粧水+乳液の効果が期待できる。

atelier KIKU アトリエキク
0575-72-6632 岐阜県郡上市高鷲町4156-1
13:00~17:00 月~水曜日、日曜日
※その他不定休あり、最新情報はInstagramへ (@atelierkiku_llp) あり 長良川鉄道北濃駅から車で15分

F
かつては養蚕の場だったという合掌造り。世界遺産・白川郷での養蚕を復活させ、育てた繭からシルクを生成。今では貴重な国産シルクの成分を使用した石鹸は、モチモチと弾力がよい泡で、優しい肌ざわり。

きぬゆかり
05769-6-1237 岐阜県大野郡白川村大字萩町90
THE GIFTS SHOP、道の駅白川郷、高山濃飛バスセンター

高山市

奥飛騨冬物語

おくひだふゆものがたり

0578-89-2614 (奥飛騨温泉郷観光協会) 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷平湯ほか JR高山駅からバスで1時間(平湯) <https://www.okuhida-fuyumonogatari.com/>



中尾かまくらまつり
白山神社の境内に大小さまざまなかまくらが登場する

厳しい冬が楽しみに 奥飛騨の定番イベント

奥飛騨温泉郷をカラフルに染める 幻想的なライトアップ

5つの温泉地からなる奥飛騨温泉郷。雪が深々と降り積もる寒さ厳しい地域ですが、夜には白銀の景色が一変。結氷した滝や青だるなど、厳しい自然とライトアップにより生み出される幻想的な光景は息をのむ美しさ。また、満開の桜を思わせる洞谷のライトアップや、かまくらにやさしい明かりが灯る様子はほっこりとした気分にもさせてくれます。イベントを楽しんだ後は、奥飛騨の温泉でじっくり温まって。

- 【橋尾温泉】洞谷雪桜ライトアップ: 12月下旬~2024年2月29日 (17:00~23:00)
- 【平湯温泉】平湯大滝結氷まつり: 2024年2月15~25日 (ライトアップ 19:00~21:00)
- 【福地温泉】青だるライトアップ: 12月下旬~2024年3月下旬 (17:00~22:00)
- 【新平湯温泉】タルマカネこおりライトアップ: 12月下旬~2024年2月29日 (17:00~21:30)
- 【新穂高温泉】中尾かまくらまつり: 2024年2月1~10日 (20:00~21:00、土曜のみ~21:30) ※気象状況によって中止の場合あり。各イベントの詳細は「奥飛騨冬物語」公式サイトで要確認。

平湯大滝結氷まつり



期間中毎日20:00ころから花火が打ち上げられる



洞谷雪桜ライトアップ
桜の名所でもある洞谷。冬は雪桜が満開になる

タルマカネこおりライトアップ



1. 岩から滴り落ちる水が凍り付いて青い水の帯のように見える「青だる」 2. 砂防ダムトンネル内が数万個のLED電球で装飾されたイルミネーションも人気スポットのひとつ

だより

冬、
雪で真っ白に染まる岐阜の冬。
雪や氷と
長く付き合ってきた地域は、
その楽しみ方も魅力的です。
凛と冷えた空気のなか、
この季節でしか味わえない感動を
体感しに行きませんか。



ひと目では見渡せないほどに巨大な氷柱

氷の神殿のような
巨大な氷柱を求めて

ガイド同行で安全に
雪山の魅力を再発見

滝めぐりが人気の下呂市小坂町、冬になると、落差20mの滝を中心に左右50mにわたり氷柱が連なる圧巻の冬景色が出現します。名もなき名瀑コースでは、経験豊富なガイド1人が1グループ(混載グループで2~7名)に専任となり、ていねいなサポートで雪山を案内。巨大な氷柱や、神秘的な色合いの滝の裏側など、自分たちだけではたどり着けない光景に出会えます。プライベートコースもあるので、まずは相談してみてください。

下呂市

小坂な冬の滝めぐり2024シーズン

おさかなふゆのたきめぐり2024シーズン

0576-62-2215 (小坂の滝めぐり事務局) 岐阜県下呂市小坂町落合38-8 (集合場所) 名もなき水瀑コース16500円(貸切の場合1組30000円追加) 回あり 中央自動車道恵那ICから車で1時間50分 ※要予約。参加条件は事前に要確認



滝の裏側から見る氷柱は蒼く神秘的

2024年1月27日(土)~3月3日(日)
集合 8:00・解散 17:00 ころ

白銀の世界に点在する合掌造り
家屋は白川郷の象徴的な光景



写真提供 岐阜県白川村役場



こんもり白い帽子をかぶった 合掌造り集落

合掌造り家屋には雪や寒さに対応する工夫が随所に見られる

白川村

白川郷の雪景色

しらかわごうのゆきげしき

05769-6-1013 (白川郷観光協会) 岐阜県大野郡白川村 施設により異なる(回あり)(有料) JR高山駅からバスで50分、バス停白川郷バスターミナルからすぐ

日本有数の豪雪地ならではの生活の知恵も実感できる

ユネスコ世界遺産に登録される白川郷。114棟の合掌造り家屋が点在するのどかな集落も、冬になると厳しい寒さと深い雪に覆われます。雪景色の合掌造りはより趣があり、長い冬と上手に付き合ってきた先人の知恵を体感するいい機会です。なかでも集落最大規模の合掌造りで、国指定重要文化財の和田家住宅は、現在も住居として生活しながら1・2階を公開(生活スペース非公開)。2階からは周囲の景色も楽しめます。

岐阜県 × MEITETSU

平日限定
キャンペーン実施中

ぎふ旅コイン
200~1,500円分
必ず
付いてくる!

デジタル
チケットで

気楽に
便利に

2023年10月30日(月)
12月22日(金)

スマートな
岐阜の旅
GIFU OTONA SMART TRIP

ふらっと行って、
ふらっと帰る。

梅見鉄道
郡上八幡城
奥飛騨温泉郷
おちよほ稲荷
馬籠宿
オアシスパーク

専用アプリ CentX で
岐阜の旅が楽しくもっと快適に

専用アプリCentX
ダウンロードはこちら
▼キャンペーンについてはこちら
CentX ぎふ旅コインキャンペーン

MEITETSU Group

今だけ!
おトクな
バスたび
キャンペーン

2023.12.10 ▶ 2024.2.29*

さらに今なら
先着
1,000名に
現地でも使える「ぎふ旅コイン」
1,000円分プレゼント
※購入後、アンケートにお答えいただいた方対象

日本唯一の二階建てゴンドラ
ミシラン27星の
大パノラマを体験!

新穂高ロープウェイ

「ただで」
まじまじと

今すぐ
チェック!

ことりっふマガジン 特別編集 岐阜っぽ。

2023年12月12日発行 発行/岐阜県観光誘客推進課 ☎058-272-1111(代) 制作/昭文社 ことりっふ編集部
岐阜県観光のお問い合わせは、(一社)岐阜県観光連盟 ☎058-275-1480 <https://www.kankou-gifu.jp>

●掲載データは、2023年11月時点のもので、変更される場合がありますので、ご利用の際は、事前にご確認ください。消費税の見直しにより各種料金に変更される可能性があります。そのため施設により税別で料金を表示している場合があります。なお、新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応・対策により、営業日や営業時間の変更、開業日の変更、公共交通機関の運行予定変更などが想定されます。おでかけになる際は、あらかじめ各イベントや施設の公式ホームページ、また各自治体のホームページなどで最新の情報をご確認ください。また、本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、弊社では補償いたしかねますので、あらかじめご了承のうえ、ご利用ください。●料金について、入場料などは、大人料金を基本にしています。●開館時間・営業時間は入館締切またはラストオーダーまでの時刻を基本にしています。●休業日については、定休日のみを表示し、臨時休業・営業、お盆や年末年始の休みは除いています。●許可なく転載、複製することを禁じます。©Shobunsha Publications, Inc. 2023.11

ことりっふ WEB でも岐阜っぽ。冬編の記事を公開中♪

ことりっふ WEB の
記事の下にアンケート
URL があります。



アンケートに答えると抽選
で5名様にすてきなプレゼ
ントが当たります。
(応募期間は
2024年2月29日(木)まで)



創業400年の老舗が染める、正藍染めの手ぬぐいを5名様にプレゼント♪