



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位

令和5年11月29日(水) 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
デジタル戦略推進課	市町村支援係	井上 岩塚	内線 2717 直通 058-272-8153 FAX 058-278-2596

高齢者向けスマホ活用イベントの開催について

県では、「誰一人取り残されないデジタル社会である岐阜県」の実現に向け、「岐阜県デジタル・トランスフォーメーション推進計画（令和4年3月策定）」に基づき、情報格差（デジタル・デバインド）対策に取り組んでいます。

その一環として、高齢者が日常的に楽しみながら、継続的にスマホを利用するための支援をすることを目的に、スマホを活用した毎日の健康づくりを提案するイベントを下記のとおり開催します。

記

- 1 日 時** 第1回 令和5年12月4日（月）14時00分～16時00分
 - 2 会 場** 可児市福祉センター 2階第1会議室（可児市今渡682番地1）
 - 3 参 加 者** 岐阜県在住の高齢者の方 30名
※第1回の募集は終了しました。
 - 4 内 容**
 - ・歩くことの大切さやフレイル予防等健康に関する講座
講師：健康運動指導士 ^{かねこ}金子 ^{まみ}真美 氏
 - ・岐阜県健康スポーツアプリのご紹介、インストール方法のご案内
 - ・スマホを活用した毎日の健康づくりの提案
- **参 考** スマホ活用イベントの今後の開催予定（※参加者募集中）
- 【第2回】 日時：令和6年1月16日（火）14:00～16:00
会場：高山市民文化会館4階（高山市昭和町1丁目188-1）
講師：スペーシャスボディーク ^{ながはた}長畑 ^{みえ}三恵 氏
- 【第3回】 日時：令和6年1月19日（金）14:00～16:00
会場：安八町 MUSUBU テラス（安八町東結1561）
講師：合同会社リハの木 ^{きしもと}岸本 ^{たいき}泰樹 氏

参加申込方法：参加いただくには事前申し込みが必要です。※参加費無料・先着順（申し込み先）

電 話 0120-928-592（フリーダイヤル）

受付時間 9:00～12:00、13:00～17:00

※月曜日から金曜日（休業日、祝祭日、年末年始を除く）