

豊かな自然にはぐくまれた

飛騨・美濃

# 旬の味

## カレンダー

### 野菜

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	主な産地(地域)
冬 トマト	→												岐阜、西濃
夏 トマト						→						飛騨、東濃、中濃	
冬 ほうれんそう	→												岐阜、西濃
夏 ほうれんそう			→										飛騨、中濃
春 だいこん		→											岐阜、西濃
夏 だいこん					→						中濃、飛騨		
秋 冬 だいこん	→											→	岐阜、中濃
さ と い も	→											→	中濃、岐阜
え だ ま め					→						岐阜、西濃		
に ん じ ん					→							→	岐 阜
た ま ね ぎ			→										岐阜、西濃
冬 春 なす	→											→	西 濃
夏 秋 なす						→						東濃、中濃、岐阜	
冬 春 きゅうり	→											→	西濃、中濃
甘 長 ピーマン					→						西 濃		
は く さ い												→	岐阜、中濃
春 キャベツ			→										岐 阜
夏 キャベツ					→						飛 騨		
こ ま つ な	→												岐阜、西濃
宿 儼 かぼちゃ												→	飛 騨

### 果物

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	主な産地(地域)
い ち ご	→											→	岐阜、西濃、中濃、東濃
メ ロ ン						→						西濃、飛騨	
早 秋 柿												→	岐阜、西濃、中濃
太 秋 柿											→		
富 有 柿											→		
袋 掛 け 富 有 柿												→	岐阜、西濃
ね お ス イ ー ト												→	
な し												→	中濃、西濃、岐阜
も も												→	東濃、飛騨
り ん ご												→	飛 騨
く り												→	岐阜、中濃、東濃
み か ん	→											→	西 濃



### 飛騨・美濃伝統野菜

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/3241.html>



岐阜県では、県内で古くから栽培されている特色ある野菜や果樹等で、要件を満たす品目を「飛騨・美濃伝統野菜」として32品目(野菜27、果樹5)を認証しています。認証された「飛騨・美濃伝統野菜」は、認証マークを添付して販売することができます。



### 飛騨・美濃伝統野菜

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	特 徴	栽培市町村
あきしまささげ												→	紫色のしまが茹でると鮮やかな緑に。"湯上がり美人"との愛称があります。	高山市(旧 高山市、丹生川村、国府町、上宝村)、飛騨市(旧 古川町)
あじめコショウ												→	あじめどじょうに似た形のとうがらし。若どりなら生食もできます。	中津川市(旧 福岡町)
きくいも												→	切り口に菊の模様があり、漬物にします。コリコリとした食感が特徴。	恵那市(旧 岩村町)
菊ごぼう												→	恵那地方の赤土で栽培された菊ごぼうは風味豊かな漬物になります。	中津川市(旧 中津川市、福岡町)
桑の木豆												→	桑の木に這わせて栽培したことが由来。煮物やフライに。	山県市(旧 美山町)
沢あざみ												→	伊吹山麓の谷筋に自生していたものを栽培しています。煮物などで利用。	揖斐川町(旧 春日村)
十六ささげ												→	さやの長い、暑さに強い豆です。おひたし、和え物に最適です。	羽島市、本巣市(旧 糸貫町)
せん石豆												→	三日月形をした豆で和え物などに利用します。	岐阜市
徳田ねぎ												→	岐南町で古くからあるねぎです。葉の緑の部分もやわらかく様々な料理に利用します。	岐南町
西(にしかた/にしがた)方いも												→	旧加子母村小郷地区で栽培されている粘りのある里芋です。	中津川市(旧 加子母村)
飛騨一本太ねぎ												→	飛騨の寒さに当たってから収穫される、甘くてやわらかい太ねぎです。	高山市(旧 高山市、丹生川村)、飛騨市(旧 古川町)
飛騨紅かぶ												→	飛騨の伝統食の代表である赤かぶ漬けに利用されています。	高山市(旧 高山市、丹生川村、国府町、上宝村)、飛騨市(旧 古川町)
まくわうり												→	旧真正町真桑地区で栽培され、信長が朝廷に献上した香りの良い瓜です。	本巣市(旧 真正町)
守口だいこん												→	木曾・長良川流域の砂地で栽培される漬物用の細長い大根です。	岐阜市、各務原市(旧 川島町)
わしみかぶら												→	旧高麗村鷺見地区で自家用に栽培されている漬物用のカブです。	郡上市(旧 高麗村)
堂上蜂屋柿												→	この柿から作る干し柿は古くより贈答用として利用された高級品です。	美濃加茂市
弘法いも												→	旧根尾村で弘法大師の伝説と結びつきました。粘質の小さなじゃがいもです。	本巣市(旧 根尾村)
瀬戸の筍												→	中津川市瀬戸地区木曾川べりの赤土南斜面で栽培されるやわらかく甘い筍です。	中津川市
種蔵紅かぶ												→	旧宮川村種蔵地区で栽培され、葉付きのまま長漬けにされる赤かぶです。	飛騨市(旧 宮川村)
半原かぼちゃ												→	瑞浪市日吉町半原地区で栽培され、菓子に利用されています。	瑞浪市、恵那市、可児市
伊自良大実柿												→	旧伊自良村で栽培されています。束ね連ねで作る干し柿は連柿とよばれます。	山県市(旧 伊自良村)
紅うど												→	鮮やかな赤色と強い香り、柔らかな食感が特徴です。	恵那市(旧 上矢作町)
藤九郎ぎんなん												→	現在のぎんなん品種の中ではもっとも大粒で、食味良く、貯蔵性も高い。	羽島市、瑞穂市(旧 穂積町)
南飛騨富士柿												→	350g~400gの四角張った大果の渋柿で大きな干し柿になります。	下呂市
高原山椒												→	旧上宝村榎尾・本郷地区を中心に栽培。味、香りとも優れ、高い評価を受けています。	高山市(旧 上宝村)
島ごぼう												→	根が少し短く、香りがよいごぼう。炊き込みご飯にお勧めです。	岐阜市
く野川かぶら												→	葉や茎まで赤いかぶ。漬物にすると鮮やかな色が出ます。	下呂市(旧 下呂町)
春日きゅうり												→	旧春日村を中心に栽培され、太く、短い形が特徴です。	揖斐川町(旧 春日村、旧 久瀬村)
春日豆												→	旧春日村を中心に栽培され、赤紫や黒の縞模様の特徴です。	揖斐川町(旧 春日村、旧 久瀬村)
こんぶり												→	旧春日村を中心に栽培されているアサツキ(栽培種)の球根。	揖斐川町(旧 春日村)
春日はるな												→	旧春日村を中心に栽培され、漬物や煮物の菜として利用されています。	揖斐川町(旧 春日村、旧 久瀬村)
国府なす												→	旧国府町を中心に焼きなす用品種として栽培されています。	高山市(旧 国府町)

→ は収穫・出荷時期 ← は「干し柿」の出荷時期