

イオンモール各務原と協働した 野菜ファーストイベント

岐阜保健所



1. 実施期間: 令和5年8月31日(木)
2. 実施場所: イオンモール各務原 イーストコート
3. 対象者: 来店者
イオンモール各務原と協働し、1日に必要な野菜摂取量の正しい知識定着と減塩の必要性について食育SATシステム体験を通して啓発した。
4. 人数: 97人(食育SATシステム体験人数)
5. 実施内容:
 - ①食育SATシステムによる食事バランス体験
 - ②1日に必要な野菜摂取量(フードモデル)
 - ③健康情報パネルの展示
 - ④健康づくりに関するリーフレットの配布
6. 本取組の効果:
食育SATシステム体験により、普段食事の量が足りない、バランスが偏っていることに驚かれた。イベントにより適切な食事の量や減塩の工夫についてお伝えすることで自分ごととして捉えてもらうことができた。

