

# LAKPAKPO

青年海外協力隊  
ベナン共和国通信  
2023年9月号



## ベナンに到着しました！



ボンジュール  
Bonjour !  
フランス語で  
おはよう・こんにちは



↑街の様子

Bonjour ! 2学期が始まりましたね。充実した日々を過ごせますように。いつもホームページを見て皆さんのことを応援しています！さて、私は8月6日に日本を出発し、23時間かけてベナンに到着しました。湿度は80%とジメジメしていますが、気温は26~28度と涼しく、快適に過ごしています。8月中はコトヌーという大きな街（日本でいう東京のような場所）でフランス語の勉強をしています。9月からはケトゥという街に引っ越しをして、一人暮らしをします。「ベナンの方々とたくさん会話がしたい」という目標に向かって毎日頑張っています！

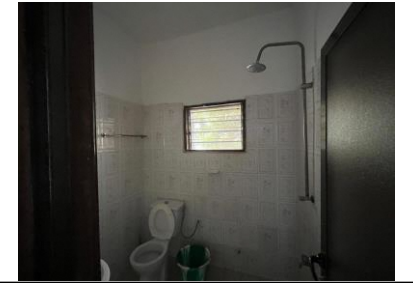
## 1ヶ月過ごしてみて感じたこと

まだベナンに到着して1ヶ月しか経っていませんが、既に「この国、好きだなあ」と感じています。ベナン人は日本人と似ていて、穏やかな人が多いと言われています。実際優しい人が多く、毎日いろんな人に助けられたり、励まされたりしています。例えば、洗濯の洗剤を手を持って道を歩いていると、「この袋使いなよ！」と知らないおじさんが声をかけてくれました。「なくても大丈夫だよ」と断っても、「持っていきな！」と。ある日は「東京」という文字が書かれたTシャツを着たお兄さんにも出会いました。思わず「そのTシャツいいね！」という「僕は日本が大好きなんだ！」と教えてくれました。「小学校で活動するの？頑張ってるね！」と言われたこともあります。このように日本にいた時より人と人の距離が近く、外国人の私にも優しく接してくださる方によく出会います。心がぽっかぽかな毎日です。

## コトヌーでどんな暮らしをしているの？

### 【お風呂】

→シャワーからは水しか出ません。冷たいですがすぐ慣れました。水道から水が出るだけでありがたいなと思っています。また、日本のようにお風呂に浸かる文化がないので、浴槽はありません。



↑お風呂・トイレ・洗面所

### 【トイレ】

→日本と同じで水を流すことができます。びっくり！しかし、詰まりやすいので注意が必要です。



↑屋台飯「アタシ」

### 【電気】

→夜は電気を付けても暗いので、懐中電灯で照らして勉強しています。

### 【食べ物】

→美味しいです！特にパイナップルはとても甘く、芯まで食べることができます。お店にもよりますが、一つ25~75円で買うことができるのでとてもお得！



↑「タレタレ」(揚げたバナナ)

→普段は屋台の食べ物をよく食べます。ベナン料理は少し辛いですが最高に美味しい！「アタシ」という豆ご飯、パスタ、卵で50円！



↑大好きな市場

### 【お店】

→コトヌーには大きなスーパーがあり、何でも売っています。私は路上や市場で食べ物を買うことが多いです。

ベナンはアフリカの中ではかなり治安が良い国だと言われています。しかし、日本と比べると交通事故が多く、治安が悪い地域があるのも現状です。交通事故や犯罪に巻き込まれることなく無事に日本に帰ることができるよう、これからは気をつけて、そして自分にできることを精一杯頑張ります！