

第4章 健康づくり・栄養

「第3次ヘルスプランぎふ21（平成30年度～令和5年度）」「第3次食育推進基本計画（平成29年度～令和4年度）」及び「食品安全行動基本計画（第4期）（平成31年～令和4年）」に示された取り組み方針に基づき、事業を展開した。

「第3次食育推進基本計画」では、青年期世代（16～39歳）への食育を強化するとともに、「高年期」までの幅広い世代を対象に食育に取り組むこととしている。

そこで、目標を達成するために、飛騨圏域食育推進会議をはじめとする様々な食育事業を実施した。また、関係機関・団体と協働して、野菜をたくさん摂取できる食環境づくりや野菜摂取の重要性の普及啓発をする「野菜ファーストプロジェクト」を推進した。

給食施設等については、個別巡回指導や研修会を実施し、適切な栄養管理による、よりよい給食運営が実施されるよう支援を行った。また、給食を通じた利用者の健康づくりを支援するため、健康情報等の提供を行った。

その他、食環境整備事業として「ぎふ食と健康応援店推進事業」により登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくりを推進した。

食品表示法（保健事項）への理解と適正表示の定着を図るため、食品関連事業者における表示の現状を把握し必要な指導を行うとともに、事業者並びに県民（消費者）に対し表示制度の啓発を行った。

望まない受動喫煙による健康影響をなくす目的で健康増進法が改正されたことを受け、受動喫煙対策に係る普及啓発を推進するとともに関係事業者等からの相談対応や通報対応を行った。また事業の一環として、管内小学生に対して防煙教室を実施した。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(令和3年度)

	指導総数				妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上					再掲													
	個別	集団	計	再掲	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	再掲	訪問指導	病態指導	再掲	個別	再掲	訪問指導	病態指導	再掲	地区組織養成	地区組織育成	マンパワー指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導	電話相談等
管内総計	329 (5)	585 (5)	914 (10)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	329 (5)	501 (-)	84 (5)	-	23	45	-	-	-	52	501	-	-	-	-	-	-	-	52	30	
高山市	26 (1)	352 (-)	378 (1)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	26 (1)	342 (-)	10 (-)	-	-	-	-	-	-	22	342	-	-	-	-	-	-	22	-		
飛騨市	18 (-)	154 (3)	172 (3)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	18 (-)	151 (-)	3 (3)	-	-	3	-	-	-	21	117	-	-	-	-	-	-	21	-		
下呂市	9 (-)	12 (2)	21 (2)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	9 (-)	- (-)	12 (2)	-	-	2	-	-	-	9	-	-	-	-	-	-	-	9	-		
白川村	4 (4)	8 (-)	12 (4)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	4 (4)	8 (-)	- (-)	-	-	3	-	-	-	-	8	-	-	-	-	-	-	-	5		
所内	272 (-)	59 (-)	331 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	272 (-)	- (-)	59 (-)	-	23	37	-	-	-	-	34	-	-	-	-	-	-	-	25		

()再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

(令和3年度)

	指導総数				妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上					再掲											
	個別	集団	計	再掲	個別	集団	個別	集団	訪問指導	病態指導	再掲	訪問指導	病態指導	再掲	個別	再掲	訪問指導	病態指導	再掲	訪問指導	病態指導	再掲	生活改善地区組織指導	マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導
管内総計	1,878	4,453	6,331	107	256	137	142	1	1,204	3,065	1	10	23	396	-	-	514	850	105	245	113	7	-	-	-	-	
高山市	619	1,698	2,317	10	95	1	35	-	583	1,544	-	10	-	-	-	-	35	119	10	84	113	7	-	-	-	-	
飛騨市	140	1,275	1,415	3	-	7	107	-	107	646	-	-	-	324	-	-	26	198	3	-	-	-	-	-	-	-	
下呂市	745	1,480	2,225	94	161	115	-	1	440	875	1	-	-	72	-	-	190	533	92	161	-	-	-	-	-	-	
白川村	374	-	374	-	-	14	-	-	74	-	-	-	23	-	-	263	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

(3) 給食施設指導状況(T4-3)

(令和3年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	介護医療院	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	14	5	-	2	-	-	4	-	1	1	-	1
集団指導回数	2											
集団指導施設数	70	11	5	3	-	18	26	4	-	1	-	2
喫食者指導数	80	-	-	-	-	-	-	-	80	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4-4)

(令和3年度)

施設区分		施設 総数	学校	病院	介護老人 保健 施設	介護医療院	老人 福祉 施設	児童 福祉 施設	社会 福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数		135	16	9	7	1	33	36	5	3	6	-	19
1回300食以上又は 1日750食以上	管理栄養士のみ有	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	5	3	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食以上又は 1日250食以上	管理栄養士のみ有	16	4	-	-	-	7	5	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	9	-	4	3	-	2	-	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	7	1	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	16	1	-	-	-	-	12	-	2	1	-	-
その他の 給食施設	管理栄養士のみ有	21	1	2	4	1	7	1	4	-	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	2	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-
	栄養士のみ有	10	-	-	-	-	5	4	-	-	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	45	2	-	-	-	12	8	-	1	4	-	18

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(令和3年度)

市町村名	食生活改善 推進員数	活動方法				再掲 活動内容									
		総数		対話・訪問		子ども 健康・食生活		若者・働き世代の 健康・食生活		高齢者の 健康・食生活		その他		自己 学習 回数	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数		
管内総数	107	308	424	299	333	9	91	54	82	64	110	190	232	-	271
高山市	90	274	390	265	299	9	91	54	82	47	93	173	215	-	254
白川村	17	34	34	34	34	-	-	-	-	17	17	17	17	-	17

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(令和3年度)

総 回数	総 人数	普及啓発				登録店個別指導 (件数)	ぎふ食と健康応援店				登録店内訳			
		関係団体		一般			栄養成分表 示の店	健康情報発信 の店	合計	飲食店	惣菜 (中食)	給食施設	その他	
		回数	人数	回数	人数									回数
29	505	1	10	27	415	1	80	75	41	116	73	3	2	38

(7) 食環境整備事業(栄養成分表示対策)(T4-7)

(令和3年度)

講習会による普及啓発				相談対応件数		指導件数		被疑情報			
回数	人数	食品関連事業等		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法(保健事項)		健康増進法	
		回数	人数					受付	回付	受付	通知
-	-	-	-	90	19	11	34	-	3	-	-

(8) 受動喫煙対策業務実施状況(T4-8)

(令和3年度)

受動喫煙対策業務実施数					
総数	通報対応	相談対応	任意訪問	電話調査	立入検査等
47	7	24	8	8	0