

4年ぶり

特別企画

オンライン  
開催

2023年度



に携わる職員のための  
ユニットケア研修

2023年11月29日(水)

10:00~17:00

■講義

「ユニットケアとは何か」

日本ユニットケア推進センター センター長 佐橋 麻理子

■講義

「ユニットケア施設での栄養士の役割や取り組みを知る  
～ユニットケアの実践事例～」

日本ユニットケア推進センター センター長 佐橋 麻理子  
シルバータウン相模原特別養護老人ホーム 管理栄養士 岡本 裕子 氏

■講義・演習

その人らしい「食べる」の考え方



大妻女子大学 家政学部 食物学科 管理栄養士専攻  
教授 川口 美喜子 氏

[コメント]

大妻女子大学で学生に臨床栄養学を教えることの楽しさを感じています。毎週、東新宿の在宅医療連携拠点「暮らしの保健室」で高齢者、がん患者と家族の栄養相談と豊洲に開設されたがん患者のための「マギーズ東京」で栄養支援を行っています。

著書／「老後と介護を劇的に変える食事術：食べてしゃべって、肺炎、虚弱、認知症を防ぐ」晶文社



WEB申込  
システム



参加対象： ユニット型施設に所属する管理栄養士・栄養士・調理員 等  
定員： 100名程度  
受講料： 1名 5,500円(税込)  
開催方法： オンライン開催 (WEB会議システム Zoom)  
参加申込： 日本ユニットケア推進センター ホームページ  
もしくは、WEBシステムからお申し込みください

申込締切

11月16日  
(木)

☞ [https://system.unit-care.or.jp/mousikomi/main\\_menu.aspx?id=187](https://system.unit-care.or.jp/mousikomi/main_menu.aspx?id=187)

お申込みは  
こちらから

日本ユニットケア推進センター

検索



一般社団法人

日本ユニットケア推進センター

<https://www.unit-care.or.jp/>

## 2023年度 食に携わる職員のためのユニットケア研修 カリキュラム

日 程：2023年11月29日(水) 10:00～17:00  
会 場：Zoom (オンライン)

時間	テーマ
9:40～10:00	※入室(受付)
10:00～10:20	<b>■ 開会・オリエンテーション</b> ・本日のスケジュール ・日本ユニットケア推進センター 挨拶
10:20～10:45	<b>■ 講義「ユニットケアとは何か」</b> <b>【講師】</b> 日本ユニットケア推進センター センター長 佐橋 麻理子
10:50～12:30	<b>■ 講義 「ユニットケア施設での栄養士の役割や取り組みを知る ～ユニットケアの実践事例～」</b> <b>【コーディネーター】</b> 日本ユニットケア推進センター センター長 佐橋 麻理子 <b>【講師】</b> シルバータウン相模原特別養護老人ホーム 管理栄養士 岡本 裕子 氏
12:30～13:30	昼休憩
13:30～16:30	<b>■ その人らしい「食べる」の考え方</b> <b>【講師】</b> 大妻女子大学 家政学部 食物学科 管理栄養士専攻 教授 川口 美喜子 氏 <b>【内容】</b> 講義・演習 1. 普段の生活の中で始まる「食べられない」を知っておく 高齢期の「食べられない」原因 2. 「食べられない」が招くリスク 低栄養/過栄養/褥瘡など 3. 「食べる」を弱らせない食べ方・暮らし方 食べやすい環境とは/孤食にしない 4. 最期の食べられないは自然なこと 最期の時間に関わる 5. 「食べる」と合わせて守りたい「しゃべる」生活 「美味しく・楽しく」食べ続ける
16:30～16:55	<b>■ まとめ・事務連絡(アンケートの提出)</b>
16:55～17:00	<b>■ 閉会</b>

### ※諸注意

- ・1名1アカウントでご参加ください。
- ・スマートフォンでの参加はご遠慮ください。
- ・申し込み後、事前課題のご協力をお願いします。

