

恵那総合庁舎食堂と協働した 野菜ファーストプロジェクト



1. 実施期間 : 令和5年8月
2. 実施場所 : 恵那総合庁舎食堂 ささゆり
3. 対象者 : 食堂利用者
 食堂利用者(野菜摂取の少ない働く世代)や給食事業者が適切な野菜摂取量や、野菜摂取の必要性を理解できるようにするために実施。

4. 人数 : 177名

5. 実施内容:

① たっぷり野菜しっかり減塩メニューの提供

(令和5年8月10日、24日、31日(やさいの日)の木曜日3日間)

1日の摂取目標量350gの1/3(野菜120g)以上が摂取でき、食塩相当量3g以下の献立を提供。

② 食育展示

ミナモの食育通信、野菜レシピの配布、卓上メモの設置等。

6. 本取組の効果:

- ・野菜ファースト強化月間中(8月)に食育展示や、イベントメニューの野菜量と食塩相当量の表示、味噌汁の塩分濃度の表示をすることで野菜摂取増加及び食塩摂取量減少についての啓発を行うことができた。
- ・食堂の給食事業者の継続した取組みの推進により、給食事業者の食意識の向上につながり、定食だけでなく丼・麺においてもたっぷり野菜しっかり減塩メニューの提供を行うことができた。
- ・食堂の給食事業者と協働してたっぷり野菜しっかり減塩メニューの提供を行うことで、食堂利用者が野菜を摂取できる食環境の整備及び塩分適正化の取組みを推進することができた。

