

野菜ファースト強化月間における学校等 と協働した食育活動

東 濃 保 健 所



1. 実施期間:令和5年8月31日(木)
2. 実施場所:学校法人廣池学園 麗澤瑞浪中高等学校
3. 対象者:学校内食堂を利用する学生
4. 人数:186人
5. 内容:
 - ・野菜たっぷりメニューの提供
 - ・野菜350g料理のフードモデルの展示
 - ・飲み物に含まれる砂糖量の展示
 - ・野菜レシピやリーフレットの配布
 - ・朝食摂取アンケートの実施

6. 本取組の効果:

8月の野菜ファースト強化月間にあわせて、
学校法人廣池学園 麗澤瑞浪中高等学校と協働して、
野菜摂取の必要性を周知した。特に野菜摂取が少ない
若者世代である学生に対し、給食を介した野菜摂取の増加や
野菜摂取の重要性の啓発を行った。
また、飲み物に含まれる砂糖の量をスティックシュガーを使って
示した。馴染みのある飲み物に含まれる砂糖の量に関心を持
ってもらえた。

