

野菜ファースト強化月間における企業等 と協働した食育活動

東濃保健所



1. 実施期間: 令和5年8月30日(水)
2. 実施場所: 高砂工業(株)
3. 対象者: 工場内食堂を利用する従業員
4. 人数: 38人

5. 実施内容:

- ・野菜たっぷりメニューの提供
- ・普段食べている、サラダバーやセルフごはんの計量
- ・野菜350g料理のフードモデルの展示
- ・野菜レシピやリーフレットの配布
- ・ミナモの食卓メモの設置
- ・栄養成分表示に関するアンケートの実施

6. 本取組の効果:

8月の野菜ファースト強化月間にあわせて、事業所給食施設である高砂工業(株)と協働して、野菜摂取の必要性を周知した。サラダバーやセルフごはんの計量を行い、普段食べている量を実感していただいた。

野菜の摂取が少ない働き世代である従業員に対し、フードモデルで1日に必要な野菜の量を啓発した。

また、食生活改善のアドバイスを行い、よりよい食生活の実践に関心を持ってもらうことができた。

