



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位



令和5年9月12日(火) 岐阜県発表資料

| 担当課 | 担当係 | 担当者 | 電話番号 |
|-------|-------|-------|--|
| 保健医療課 | 健康増進係 | 山本 敦弘 | 内線 3316 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624 |

清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業 ウォーキングイベントを開催します

県では、「第3次ヘルスプランぎふ21」（岐阜県健康増進計画）に基づき、県民の生涯を通じた健康づくりを推進しており、その一環として、自主的で積極的な健康づくりやスポーツへの取組みを応援する「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」を実施しているところです。

このたび、「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の周知と、県民の方の運動習慣のきっかけとなるよう、下記のとおりウォーキングイベントを開催します。

記

1 開催日時・参加受付場所

| 施設名 | 開催日 | 参加受付場所 |
|-----------|----------------|----------|
| イオンモール各務原 | 令和5年9月16日(土) | 1階ノースコート |
| イオンモール土岐 | 令和5年9月18日(月・祝) | 1階南コート |
| イオンモール大垣 | 令和5年10月15日(日) | 1階風の広場② |

※開催時間はいずれも10時から16時（当日受付終了時間は15時30分）

2 イベント内容

- ・イベントブースで受付後、歩いた歩数が1000歩以上の方を対象に、QUOカードを抽選でプレゼント
- ・野菜摂取の充足度の推計値計測
- ・ミナモによる館内練り歩き
- ・レクリエーション体験（バグゴ）を実施（イオンモール大垣のみ）

※「バグゴ」：ボードの穴にビーンバッグを投げ入れるゲームのこと

※イベント参加費は無料



▲バグゴ

清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業概要

各市町村等が指定した健康づくりやスポーツの取組みを行った県民にポイントが付与されます。所定のポイントを獲得すると、県内の協力店で特典を受けられる「ミナモ健康スポーツカード」が進呈され、県産品や健康グッズなどが当たる抽選にも応募できます。