



野菜ファースト強化月間における企業等と協働した食育活動

1. 実施期間: 令和5年8月24日(木)・25(金)
11時~13時
2. 実施場所: 豊生ブレーキ工業(株)土岐工場
3. 対象者: 工場内食堂を利用する従業員
4. 人数: 47人
5. 実施内容:
 - ・ベジチェック®で日頃の野菜摂取レベルを測定
 - ・野菜レシピ、リーフレットの配布
 - ・ミナモの食卓メモの掲示
 - ・野菜350g料理のフードモデルの展示
 - ・栄養成分表示に関するアンケートの実施

6. 本取組の効果:

8月の野菜ファースト強化月間にあわせて、事業所給食施設である豊生ブレーキ工業(株)土岐工場と協働して、野菜摂取の必要性を周知した。特に野菜摂取が少ない働き世代である従業員に対し、日頃の野菜摂取レベルを測定できるベジチェック®体験や食生活改善のアドバイスをを行い、よりよい食生活の実践に関心を持ってもらうことができた。

