

1. 実施期間:

令和5年8月24日

2. 実施場所: 有限会社 名岐サービスセンター

3. 対象者: 名岐サービスセンター従業員

食生活の課題が多い青年期・壮年期にあたる従業員を対象に、生活習慣病予防のために、野菜摂取および減塩の必要性を理解し、普段の食生活を見直すことを目的として実施した。

4. 人数: 13名

5. 実施内容:

- ①保健所職員による出前講座
- ②ポスターの掲示、卓上メモ、卓上旗の設置
- ③ミナモの食育通信、リーフレットの配布

6. 本取組の効果:

同社従業員に生活習慣病予防のため、自身の食生活を見直す機会を提供することができた。

