

1. 実施期間

令和5年8月31日(木) 11時30分～13時00分

2. 実施場所

可茂総合庁舎食堂「なんてん」

3. 対象者: 食堂利用者

食堂利用者(野菜摂取の少ない働く世代)が適切な野菜摂取量や、野菜摂取の必要性を理解できるようにするために実施。

4. 人数: 約60名

5. 実施内容:

- ①ベジチェック®体験(野菜摂取量の推定値を測定する体験)
- ②野菜摂取に関する模造紙の展示
- ③野菜350gフードモデルの展示
- ③リーフレット・啓発グッズの配布

* 上記イベント開催に合わせ、8月28日(月)～9月1日(金)の期間は、食堂と協働し野菜たっぷりメニューを提供した。

6. 本取組の効果:

自身の野菜摂取レベルを測定することで、野菜摂取に関心を持つきっかけづくりとなった。目標量が視覚的に伝わりやすいフードモデル等を掲示し、野菜摂取の必要性等を多くの利用者に周知することができた。

また、食堂と協働して野菜たっぷりメニューの提供を行い、食堂利用者が野菜を自然に摂取できる食環境整備の推進を図った。

