

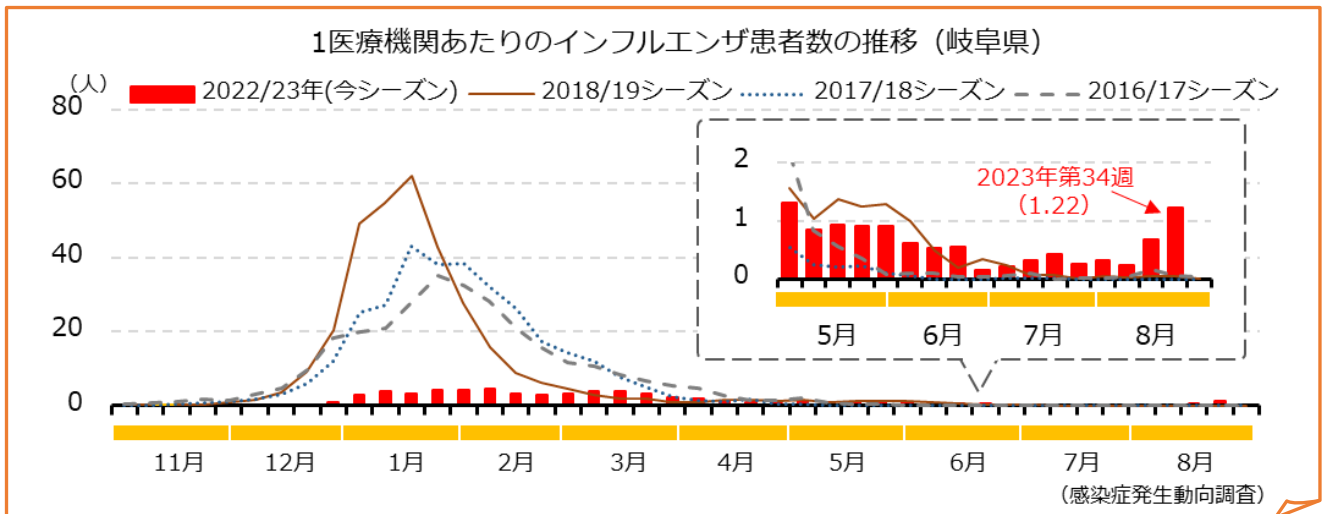
ぎふ感染症かわら版

令和5年8月31日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



季節はずれのインフルエンザにご注意ください。

インフルエンザの患者報告が、低いレベルながら県内で続いています。新型コロナウイルス感染症の流入後、それ以前と同程度の流行を経験していないため、現状においてインフルエンザへの抵抗性が低く感染する可能性の高い人が多いと考えられます。今後、患者数が急増する可能性も考えられるため、日常での感染予防をお願いします。



インフルエンザは、**飛沫感染**や**接触感染**によってうつります。
そのため予防には、**手洗いや咳エチケット**など、一人ひとりの心がけが大切です。

感染への注意が特に必要な人

- ◆ 小児、高齢者 及び 持病がある方



かからないために

- 外出後は**手洗い**を徹底する
- **栄養**と**睡眠**を十分にとる
- 部屋の中は**適度な湿度**を保つ
- **人込み**を避け、**適宜マスク**を着用する



ほかの人にうつさないために

- 熱や咳などの症状がでたら**早めに受診**する
- インフルエンザと診断されたら**安静にして休養**する
- **マスク**を着用し、**咳エチケット**を守る



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。
くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター

