

# 話そう！語ろう！わが家の約束 実践カード

このカードを使って  
実践してみましょう！

年 組
名前



家庭教育を実践する日は、  
毎月第3日曜日と「8」のつく日です。

## わが家の約束宣言

月日	/	/	/	/	/	/	/
曜日							
約束を守りましたか?							

子どもから  
家族へのメッセージ

取り組んだ感想や家族への  
思いを書きましょう。

家族から  
子どもへのメッセージ

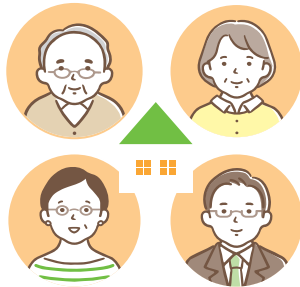
子どもへの励ましの言葉等を  
お願いします。

## 岐阜県家庭教育支援条例を 知っていますか？

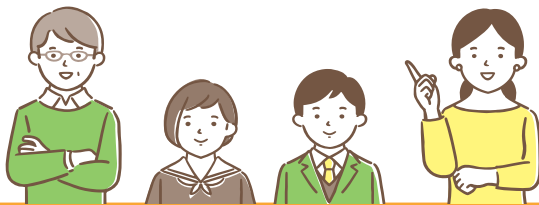
平成26年12月、子どもたちの健やかな成長に  
喜びを実感できる岐阜県の実現をめざして  
施行されました。

次のようなことが定められています。

- 行政、祖父母、  
地域住民、学校、  
事業者など、  
みんなで家庭教育  
を支えていきま  
しょう。



- 家庭教育についての関心と理解を深め、実践  
に向けた意欲を高めるため、毎月第3日曜日  
と「8」のつく日を「家庭教育を実践する日」  
とします。



詳しくは岐阜県のホームページをご覧ください

岐阜県 家庭教育

検索



「話そう！語ろう！わが家の約束」実践カードや  
「家庭教育プログラム」などの関係資料を掲載しています。

問合せ先

岐阜県環境生活部環境生活政策課  
〒500-8570 岐阜市葦田南2-1-1  
TEL 058-272-8752

# 子どもたちの 健やかな成長のために



岐阜県は、  
「話そう！語ろう！わが家の約束」  
運動を推進しています。

岐阜県

学校で楽しかったことやがんばったことも家族に話しましょう。

# 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

家庭の豊かなコミュニケーションを生み出す運動です。

## 運動の取組方法

- 1 家族で話し合っ「わが家の約束」をつくります。
- 2 取組を実践カードに記録します。
- 3 実践中や実践後に家族で互いの思いを伝え合います。
- 4 次の約束を話し合います。

家庭で教え、育みましょう！



岐阜県家庭教育支援条例より

## どんな約束をつくればいいの？

例えば…

- 家族みんなで早寝早起き
- 家でも大きな声で挨拶
- 家族みんなでそろって食事
- 一日一回家族のよさを伝え合う
- 「ありがとう」の気持ちを伝え合う

## どうやって思いを伝えるの？

- 子どもは、取り組んだ感想を家族に伝えます。
- 保護者は、子どもの取り組む姿を見守り、約束が守れた時には一緒に喜び、ほめましょう。
- 守れなかった時には、守れるように励ましたり、アドバイスをしたりして、子どもの成長を応援しましょう。

約束は、会話のきっかけです！  
毎日の会話の積み重ねが、  
子どもの笑顔を生み出し、  
心を育てます。



例：「(お父さん・お母さん・子ども)は  
○○するよ。」  
「家族みんなで○○しよう。」

## 実践事例を紹介します

### 飛騨市立古川小学校

### 夏休み お手伝い大作戦!!

★ テーマ ★  
子どもたちの自己肯定感を  
高めよう！

そうだ！  
わが家の約束運動を  
活用しよう!!

#### 約束をつくろう！

- ・洗たく物干し
- ・お風呂そうじ など

#### 挑戦してみよう！

できない日があっても  
大丈夫  
7月21日～8月25日

#### ふり返えろう！

親子ともに感想を書き、  
交流



#### 《子どもから》

ぼくは、お手伝いをしながら  
心の中で思いました。  
お母さんたちが、こんなにいっ  
ぱいの仕事をしているなんて  
びっくりしました。ぼくはもっ  
ともっと、お手伝いをがんば  
りたいです。

#### 《保護者から》

意識して手伝ってくれる姿が  
見られ、家族で協力して行え  
たので、とても嬉しく思いま  
した。

#### 《委員から》

すごい良いことに気付けたね。  
これからもお母さんのことを  
たくさん手伝ってあげてね。

委員で見届けよう！  
一言、コメントを  
書き添える

保護者が、わが子のよいと  
ころを見つけ、親子でポジ  
ティブになれる活動です。

#### お手伝いを習慣化させるための秘訣は？

- 1 簡単なことから始める
- 2 感謝の気持ちを伝える
- 3 失敗しても決して叱らない

#### 在宅取組の3つのマナー

- 比べない
- 探らない
- 強制しない