

令和5年度教育支援事業 開催講座一覧表

小(小学校)・・・就学時健診等の機会を活用した子育て講座
 中(中学校)・・・思春期の子どもをもつ親のための子育て講座



講座No	講座名	講座内容	対象	講座の形式
1	春になったら小学生	お子様の小学校入学前の親の心得を学びます。	小	・対面○ ・オンライン○
2	子供たちに伝えたいいのちと性	いのちの誕生の仕組みをはじめ、体と心と性の多様性、性被害の防止など、子どもがこれから生きていくためにどう伝えたらよいかを学びます。	小	・対面のみ
3	自分で自分を守るために～子どもへの暴力防止プログラム～	子どもが暴力から自分を守るための教育プログラムを、保護者の立場で学びましょう。暴力の加害者も被害者も作らない社会を、子どもと子どもをサポートする大人で作っていきましょう。	小	・対面のみ
4	安心して入学を迎えるために	入学に対して不安を減らすために親が子どもにどのように接するとよいか、効果的なコミュニケーション方法（話の聞き方・叱り方）を学びます。	小	・対面のみ
5	子どものやる気を引き出すポイント	親と子のつながりをもとに、子どものやる気、生きる力を引き出すポイントを学びます。	小	・対面のみ
6	自己肯定感を育む子育て	自己肯定感は、困難なことを乗り越える力、学力、人間関係にも影響します。どうしたら自己肯定感を育めるかを学びます。	小	・対面のみ
7	子どものしつけ	しつけのポイントと共にはめる効果、またどんな時に叱るとよいか等、具体的に学びます。	小	・対面のみ
8	ピンチに強い子に育てる～心が折れそうになった時、心を支えるもの～	人生は、ハードル超えの連続。現実の人生を切り開き、生きる喜びと生き甲斐を、自分の中に育んでいける人間に成長するためには？ 人生の先輩として、後ろ姿で子どもを導ける大人であるために、大切なことをお伝えします。	小	・対面のみ
9	子どものやる気を引き出し、夢を育てる～言葉は心の栄養～	言葉には力があります。褒め方、叱り方ひとつで、子どものやる気を引き出すことも、なくすこともできます。『心の栄養』となる、「笑顔、スキンシップ、優しい言葉がけ」の大切さを説き、親としてどう子どもと接していけばよいかをお伝えします。	小	・対面のみ
10	子どもの心に自信を育てる	子どもはほめられることが大好き！それがご家族に方からならなおさらです。子どもが勇気をもって新しい環境に一步踏み出す力を与えてあげられるよう、自己肯定感の高め方をお伝えします。	小	・対面のみ
11	子どもと家庭を守る！ネット社会 安全教室	・ネット社会の子どもへの影響 ・トラブル事例の紹介 ・子どもを守るための3つの心得	小	・対面○ ・オンライン○
12	ゲーム依存が引き起こす影響について	・ゲーム障害について ・ゲーム課金について ・依存から守るための心得	小	・対面○ ・オンライン○
13	6年間をお子さんと楽しく向き合うために	小学校で楽しく過ごすためには、たくさん遊べた子が勝ちですよ。	小	・対面○ ・オンライン○

14	子どもが「スクスク」育つ、魔法のコミュニケーション	コーチングというコミュニケーションで関わることで、お子さんは目をキラキラさせ、驚くような「育ち」をスタートさせます。「子育て」をがんばらなくても、子どもが自ら育つ「子育て」が始まります。	小	・対面○ ・オンライン○ ・オンデマンド配信○
15	発達にはそれぞれの個性がある	やかましい・落ち着きがない・計画性がない・視野が狭い・すぐ泣く……。これらは、9歳までの特徴です。発達に心配を感じたとしても、発達段階に応じた対応をしていくことで、子どもはどんどん成長していきます。お母さんの子育てを応援する講座です。	小	・対面○ ・オンライン○ ・オンデマンド配信○
16	いのちの授業	いのちの重み、生きることの意味を伝え、子どもたちの自尊心と他人への尊敬心を高めます。	小	・対面○ ・オンライン○
17	やる気スイッチ「魔法の質問」	質のいい問いを学び、子育てに生かす講座です。	小	・対面○ ・オンライン○
18	「ハッピーライフ」ほめほめセミナー	コミュニケーションアップ！ほめることを重視して行います。正しいほめ方、正しいしかり方を学びます。	小	・対面○ ・オンライン○
19	ことばの力	子どもにどんな言葉かけをすればいいのか、役立つポイントをお伝えします。	小	・対面○ ・オンライン○
20	子どもの集中力を高める親力	「宿題をやりなさい」「勉強したの？」と言わなくてもいい！自分から率先して取り組む子供にするためのポイントを学びましょう。	小	・対面○ ・オンライン○
21	元塾講師が伝えたい就学前に知ってほしいこと	授業についていけない子どもたちの個別塾講師と塾にもついていけない子どもたちの家庭教師の経験から、「わからない」には共通点があることに気付きました。就学前に親子で行えることをお伝えします。	小	・対面○ ・オンライン○ ・オンデマンド配信○ ※ オンデマンドの場合、学校で撮影をお願いします。
22	子どもの発達と脳のしくみ	子育てをしていて「この子の考えていることがわからない」そう感じたことはありませんか。怒っても伝わっていない。「この調子で小学校は大丈夫？」と不安ではないですか。子どもには子供の理由があります。それを理解しましょう。	小	・対面○ ・オンライン○ ・オンデマンド配信○ ※ オンデマンドの場合、学校で撮影をお願いします。
23	「親と子のかかわりの糸を結ぶ。」	・小学生の時期を子育ての重要期と考え、スマホの利用過多や子育ての外部委託にならないようにする。 ・親の「共感」と「受容」で子どもは変わる。そのために、子どもに対してどのように対応していくかを考える。 ・子育て中の否定的な出来事に対してのとらえ方を変え、結果でなく過程を評価することで子どもの成長を促すことができる。 ・子どもたちが生きる未来に備え、今、何を教え、育てていくことが大事なのか考える。	小	・対面○ ・オンライン○ ・オンデマンド配信○
24	親の夢、次々消して・・・	思春期の子をもつ親を対象として、親のあり方を学びます。	中	・対面○ ・オンライン○
25	思春期の性	第二次性徴の頃の子どもの対応のしかたを学びます。	中	・対面○ ・オンライン○
26	あなたの周りの困った子!!困った親!!	「困った親子だ」ではなく、実は「困っている親子」なのかもしれません。私たちにできることを学びます。	中	・対面○ ・オンライン○

27	思春期の子へ伝えたいいのちと性	体や心が大きく変化し不安定な思春期の子供に、性教育の観点から伝えておきたいこと、親が知っておくべきことを学びます。	中	・対面のみ
28	思春期セミナー～子どもとの心のかけはしをかけるコミュニケーション法～	思春期の特徴をとらえ、子どもの心に届く話し方や子どもの話の聞き方を学び、子どもの自立を育む親の効果的な接し方を知り、人とのトラブル解消の力を高めます。	中	・対面のみ
29	揺れる子どもの思春期、親としてどう向き合いますか	不安定になりがちな思春期の子どもを一番身近な親は、どう向かい合いかかわるとよいかを学びます。	中	・対面のみ
30	受験生をもつ親のあり方	子どもの能力を十分に発揮して受験期を乗り越えるために、親としての在り方、心構えを学びます。	中	・対面のみ
31	思春期から自立に向けて	我が子が、成長とともに一人の人間として自立していくとわかっていても、過保護過干渉になりがちな関係。かといって、まだ目は離せない年頃に、程よい距離を保ちながら、徐々に自立を促していく関わり方と心得をお伝えします。	中	・対面のみ
32	子どものトラブルは、親へのメッセージ	子どもは成長とともに、親の知らない世界をもち始めます。しかし、まだ自分一人の力では、乗り越えられないとき、様々な形でSOSを発信してきます。子どもが発する、「言わない言葉」をキャッチできる感性を磨くには？	中	・対面のみ
33	子どもが健全に育つ家庭とは	少年犯罪が減少しているといわれながらも、時に耳を疑うような残酷で幼稚な事件が多発している昨今。社会の根である家庭は、果たしてその機能を果たしているのでしょうか？ 子どもが健全に育つ家庭のあり方を見直しませんか？	中	・対面のみ
34	加害者・被害者にさせない！ ネット社会 安全教室	・ネット社会の子どもへの影響 ・トラブル事例の紹介 ・子どもを加害者・被害者にさせないための3つの心得	中	・対面○ ・オンライン○
35	ゲーム依存が引き起こす影響について	・ゲーム障害について ・ゲーム課金について ・依存から守るための心得	中	・対面○ ・オンライン○
36	SNSの利用について	・SNSでできること ・SNSのトラブルの紹介	中	・対面○ ・オンライン○
37	お父さん、お母さん、毎日楽しいですか	お子さんに対する考えたはみな違い、隣の芝生は青いものです。	中	・対面○ ・オンライン○
38	素敵な大人になるために	思春期の子どもの発達と心理をお話します。絵本からもヒントをもらいながら、親の役割を見つめます。	中	・対面のみ
39	子どものやる気を引き出すコミュニケーション～愛情が子供の心に届く～	言われるまで勉強しない、持続力がない、反抗的、落ち着きがない・・・お子さんに対するお母さん・お父さんの悩みや不安は尽きません。肩の力を抜いて「コーチングコミュニケーション」をしてみませんか。お子さんは目をキラキラさせ、驚くような「育ち」を始めます。	中	・対面○ ・オンライン○ ・オンデマンド配信○
40	やる気スイッチ「魔法の質問」	質のいい問いを学び、子育てに生かす講座です。	中	・対面○ ・オンライン○
41	「ハッピーライフ」ほめほめセミナー	コミュニケーションアップ！ほめることを重視して行います。正しいほめ方、正しいしかり方を学びます。	中	・対面○ ・オンライン○

42	思春期と更年期の上手な向き合い方	言われたくない子ども、言いたくないけれど言ってしまう親。お互いイライラ…。どうすれば毎日穏やかに生活できるのか。思春期の子どもと、更年期の親との距離の保ち方、上手なコミュニケーションの取り方を学びます。	中	・対面○ ・オンライン○
43	親が子供に伝えたい性教育	日本では遅れているといわれる性教育。性教育は幼児期から開始することが、本年度から始まりましたが、思春期になると「今さら聞けない」と悩んでいることも…。性行為だけが性教育ではありません。自分の命を守ることから始める性教育です。	中	・対面○ ・オンライン○ ・オンデマンド配信○ ※ オンデマンドの場合、学校で撮影をお願いします。
44	「親と子のかかわりの糸を結ぶ。」	・親の「共感」と「受容」で子どもは変わる。そのために、子どもに対してどのように対応していくかを考える。 ・思春期の子どもたちの反抗的な態度の理由とその対応の仕方親子関係が変わってくる。 ・先が見えない子どもたちが生きる未来に備え、保護者が、今、何を教え、育んでいくことが大事なのか考える。	中	・対面○ ・オンライン○ ・オンデマンド配信○
	上記の団体のほかに、 「思春期の子どもとのかかわり方」(中) 「発達課題をふまえた親の対応方法」(小)など 個人にお願いできる方(講演経験の豊富な専門家や元校長先生等)もいらっしゃいますので、事務局にご相談ください。			