



岐阜県 山のグレーディング

一覧表 (無雪期・天気良好時)

番号	ルート名称	山域	体力度 レベル	難易度 レベル	スタート地点		ルート中の最高地点		終了地点		合計 コース タイム	ルート 長 (km)	累積登り 標高差 (km)	累積下り 標高差 (km)	ルート 定数	備考
					地名	標高(m)	地名	標高(m)	地名	標高(m)						
1	奥穂高岳(新穂高)〈右俣〉	北アルプス	6	C	新穂高	1,091.2m	奥穂高岳	3,190.0m	新穂高	1,091.2m	16.3	18.4	2.26	2.26	58.8	穂高岳山荘横ハンゴ場転落注意 重太郎の岩切道転落注意
2	⑩ 奥丸山(新穂高)〈右俣・左俣〉	北アルプス	5	C	新穂高	1,091.2m	奥丸山	2,439.5m	新穂高	1,091.2m	10.2	19.4	1.57	1.57	40.8	
3	鏡平(新穂高)〈小池新道〉	北アルプス	4	B	新穂高	1,091.2m	鏡平	2,286.1m	新穂高	1,091.2m	8.8	19.1	1.39	1.39	36.3	
4	笠ヶ岳(新穂高)〈笠新道〉	北アルプス	6	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	新穂高	1,091.2m	14.9	22.3	2.41	2.41	59.0	
5	笠ヶ岳(新穂高)〈小池新道〉	北アルプス	8	B	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	新穂高	1,091.2m	18.4	36.3	2.97	2.97	75.4	
6	⑩ 笠ヶ岳(新穂高)〈笠新道・小池新道〉	北アルプス	7	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	新穂高	1,091.2m	16.5	29.3	2.68	2.68	66.8	
7	⑩ 笠ヶ岳(新穂高・槍見)〈笠新道〉	北アルプス	6	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	槍見	968.3m	15.5	18.5	2.23	2.35	57.1	クリヤ谷増水時渡渉注意
8	⑩ 笠ヶ岳(新穂高・槍見)〈小池新道〉	北アルプス	7	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	槍見	968.3m	17.4	26.0	2.55	2.66	66.2	
9	⑩ 笠ヶ岳→双六岳→槍ヶ岳(新穂高)	北アルプス	10	C	新穂高	1,091.2m	槍ヶ岳	3,180.0m	新穂高	1,091.2m	28.4	43.4	4.16	4.16	108.2	
10	北ノ俣岳(飛越トンネル)	北アルプス	5	C	飛越トンネル	1,448.3m	北ノ俣岳	2,661.2m	飛越トンネル	1,448.3m	10.4	18.7	1.60	1.60	41.2	
11	黒部五郎岳(新穂高)〈小池新道・双六岳経由〉	北アルプス	10	C	新穂高	1,091.2m	双六岳	2,860.3m	新穂高	1,091.2m	25.2	44.0	3.67	3.67	97.4	
12	黒部五郎岳(飛越トンネル)	北アルプス	7	C	飛越トンネル	1,448.3m	黒部五郎岳	2,839.6m	飛越トンネル	1,448.3m	16.5	28.2	2.40	2.40	63.6	体力度レベル高いが、ルート 中の宿泊場所1箇所のみ
13	⑩ 黒部五郎岳→双六岳(飛越トンネル・新穂高)〈小池新道〉	北アルプス	8	C	飛越トンネル	1,448.3m	双六岳	2,860.3m	新穂高	1,091.2m	21.4	35.8	2.81	3.17	79.2	
14	双六岳(新穂高)〈小池新道〉	北アルプス	6	B	新穂高	1,091.2m	双六岳	2,860.3m	新穂高	1,091.2m	14.7	29.1	2.28	2.28	59.3	
15	⑩ 双六岳→笠ヶ岳(新穂高)〈笠新道〉	北アルプス	9	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	新穂高	1,091.2m	21.2	36.6	3.29	3.29	84.0	
16	⑩ 双六岳→笠ヶ岳(新穂高・槍見)〈小池新道〉	北アルプス	9	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	槍見	968.3m	21.8	32.8	3.11	3.23	82.1	クリヤ谷増水時渡渉注意
17	⑩ 双六岳→槍ヶ岳(新穂高)〈飛騨乗越〉	北アルプス	8	C	新穂高	1,091.2m	槍ヶ岳	3,180.0m	新穂高	1,091.2m	22.2	32.7	2.73	2.73	78.7	飛騨沢雪渓注意 滝谷・南沢出合増水時渡渉注意
18	寺地山(飛越トンネル)	北アルプス	3	B	飛越トンネル	1,448.3m	寺地山	1,996.0m	飛越トンネル	1,448.3m	5.3	10.8	0.76	0.76	20.8	
19	天蓋山(山之村キャンプ場)	北アルプス	2	A	山之村 キャンプ場	951.4m	天蓋山	1,527.3m	山之村 キャンプ場	951.4m	4.4	5.8	0.59	0.59	15.9	
20	独標(新穂高ロープウェイ)	北アルプス	2	C	新穂高 ロープウェイ	2,141.5m	独標	2,701.0m	新穂高 ロープウェイ	2,141.5m	5.1	6.0	0.65	0.65	17.8	独標手前のクサリ場転落注意
21	西穂高岳(新穂高ロープウェイ)	北アルプス	3	D	新穂高 ロープウェイ	2,141.5m	西穂高岳	2,908.6m	新穂高 ロープウェイ	2,141.5m	7.8	7.7	0.91	0.91	25.9	ピラミッドピーク周辺転落・滑落注意
22	⑩ 西穂高岳→焼岳(新穂高ロープウェイ・中尾)	北アルプス	5	D	新穂高 ロープウェイ	2,141.5m	西穂高岳	2,908.6m	焼岳中尾 登山口	1,154.0m	13.2	17.2	1.72	2.72	47.7	
23	西穂丸山(新穂高ロープウェイ)	北アルプス	2	B	新穂高 ロープウェイ	2,141.5m	西穂丸山	2,452.0m	新穂高 ロープウェイ	2,141.5m	3.1	4.7	0.43	0.43	11.5	
24	福地山(福地温泉上)	北アルプス	2	A	福地温泉上	947.8m	福地山	1,671.7m	福地温泉上	947.8m	4.4	6.3	0.93	0.93	19.6	
25	三俣蓮華岳(新穂高)〈巻道ルート〉	北アルプス	7	B	新穂高	1,091.2m	三俣蓮華岳	2,841.2m	新穂高	1,091.2m	16.8	32.7	2.47	2.47	66.2	
26	焼岳(焼岳中尾登山口)	北アルプス	4	C	焼岳中尾 登山口	1,154.0m	焼岳(北峰)	2,444.3m	焼岳中尾 登山口	1,154.0m	7.7	10.9	1.45	1.45	32.5	
27	槍ヶ岳(新穂高)〈飛騨乗越〉	北アルプス	7	C	新穂高	1,091.2m	槍ヶ岳	3,180.0m	新穂高	1,091.2m	17.0	26.4	2.41	2.41	64.0	飛騨沢雪渓注意 滝谷・南沢出合増水時渡渉注意
28	⑩ 槍ヶ岳(新穂高)〈南岳新道・千丈分岐〉	北アルプス	8	D	新穂高	1,091.2m	槍ヶ岳	3,180.0m	新穂高	1,091.2m	19.8	28.5	2.74	2.74	73.2	
29	⑩ 槍ヶ岳→奥穂(新穂高)〈飛騨乗越〉	北アルプス	10	E	新穂高	1,091.2m	奥穂高岳	3,190.0m	新穂高	1,091.2m	27.0	29.6	3.37	3.37	93.2	飛騨泣き・大キレット 転・滑落注意 濁沢谷～北穂高稜線一帯 転・滑落注意
30	乗鞍岳(阿多野郷)	乗鞍岳	5	B	阿多野郷	1,462.3m	乗鞍岳 (剣ヶ峰)	3,025.6m	阿多野郷	1,462.3m	10.8	16.9	1.67	1.67	42.2	千町尾根～中洞権現 道迷い注意 体力度レベル高めだが、宿泊場所なし
31	⑩ 乗鞍岳(青屋・畳平)	乗鞍岳	5	C	青屋	1,028.5m	乗鞍岳 (剣ヶ峰)	3,025.6m	畳平	2,702.3m	10.7	16.8	2.17	0.50	46.3	
32	乗鞍岳(畳平)	乗鞍岳	2	B	畳平	2,702.3m	乗鞍岳 (剣ヶ峰)	3,025.6m	畳平	2,702.3m	2.7	6.2	0.41	0.41	11.0	
33	⑩ 乗鞍岳(乗鞍青少年交流の家・畳平)	乗鞍岳	5	C	乗鞍青少年 交流の家	1,511.8m	乗鞍岳 (剣ヶ峰)	3,025.6m	畳平	2,702.3m	10.8	19.4	2.02	0.83	45.9	
34	乗鞍岳(平湯温泉スキー場)	乗鞍岳	7	C	平湯温泉 スキー場	1,311.2m	乗鞍岳 (剣ヶ峰)	3,025.6m	平湯温泉 スキー場	1,311.2m	14.4	26.3	2.49	2.49	60.2	
35	御嶽山(チャオ御岳スノーリゾート)	御嶽山	5	C	チャオ御岳 スノーリゾート	1,796.5m	御嶽山 (剣ヶ峰)	3,067.0m	チャオ御岳 スノーリゾート	1,796.5m	12.8	15.8	1.63	1.63	45.0	
36	御嶽山(濁河)	御嶽山	4	B	濁河	1,780.0m	御嶽山 (剣ヶ峰)	3,067.0m	濁河	1,780.0m	10.8	12.9	1.41	1.41	38.2	
37	三方崩山(しらみずの湯)	白山	4	B	しらみずの湯	609.2m	三方崩山	2,058.8m	しらみずの湯	609.2m	8.2	11.7	1.61	1.61	35.3	体力度レベル高めだが、ルート 中の宿泊場所なし
38	銚子ヶ峰(石徹白登山口)	白山	3	A	石徹白登山口	960.1m	銚子ヶ峰	1,810.4m	石徹白登山口	960.1m	4.8	9.2	0.90	0.90	20.9	
39	野谷荘司山(大窪)	白山	3	B	大窪	722.3m	野谷荘司山	1,797.3m	大窪	722.3m	5.4	6.9	1.10	1.10	23.4	
40	白山(石徹白登山口)〈南縦走路〉	白山	9	C	石徹白登山口	960.1m	白山 (御前峰)	2,702.2m	石徹白登山口	960.1m	21.5	34.8	3.57	3.57	86.9	