

1. 実施期間

令和5年8月6日(日) 10時～13時

2. 実施場所

オークワ美濃加茂店

3. 対象者: 来店者

8月より上記店舗の野菜売り場に、「たっぷり野菜しっかり減塩」レシピを設置し、併せてレシピに掲載された減塩調味料を並列して設置。来店者に対して本キャンペーンの周知を図ると同時に、野菜摂取について啓発するイベントを開催した。

4. 人数: 約50名

5. 実施内容:

- ①ベジチェック体験(野菜摂取量の推定値を測定する体験)
- ②野菜摂取・減塩に関するパネルの展示
- ③リーフレット・啓発グッズの配布

6. 本取組の効果:

自身の野菜摂取量の充足度を測定することで、野菜摂取に関心を持つきっかけづくりとなった。目標量が視覚的に伝わりやすいパネル等を掲示し、野菜摂取や減塩の必要性等を多くの来店者に周知することができた。

