



「家庭教育を実践する日」

News Letter 令和5年8月号

●ご家庭で簡単に実践できる取組を毎月紹介しています。

夏は親子で 星空観察！

親子でのんびりトークタイム

夜空の輝く星に興味を抱く子どもたちも多いのではないのでしょうか。

今年の夏は、親子でのんびりと星空観察をしながら、語り合ってみませんか。

必要なのは、親子でゆっくりと空を見上げる時間だけです。ゆったりと広い星空を見上げているだけで心も癒されますが、もし、お目当ての星座や流れ星を見つめることができたなら、さらに親子の貴重な体験として心に残ります。

普段、親子の会話が少ないと感じていても、同じ星を眺めることで、自然と会話が生まれてくることでしょう。

より素敵な体験にするためには 事前の準備が決め手

星空観察のポイント

- ・よく晴れた月明かりが少ない日に観察。
- ・安全に気を付け、明かりの少ない場所。
- ・暗闇に目が慣れるまで、しばらく待つ。
- ・しっかりと熱中症対策・防虫対策。
- ・星座早見盤または星座アプリを準備。

夏の夜空には、夏の大三角形、★北斗七星、カシオペア、天の川などたくさんの星座が見られます。

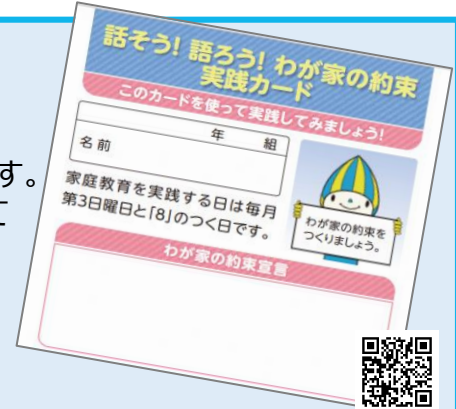
保護者のみなさんが事前に少し豆知識を蓄えておくと、子どもから尊敬のまなざしを受けることもあるかもしれません。逆に子どもの方が、学校や本で学び、知っていることを話してくれるかもしれません。それこそ子どもの成長が分かり嬉しいですね。

「話そう！語ろう！我が家の約束」運動

「家庭教育を実践する日」の具体的な取組として「話そう！語ろう！我が家の約束」運動を推進しています。取組をとおして、家庭の大切さや家族のあり方について見つめ直してみませんか？

●運動の取組方法

- ① 家族で話し合って「我が家の約束」をつくる
- ② 取組実践カードに記録
- ③ 実践中や実践後に家族に互いの思いを伝えあう
- ④ 次の約束を話し合う



詳しくは岐阜県のHPで

岐阜県 家庭教育

検索

●家庭教育を実践する日とは？

「家庭の日（毎月第三日曜日）」と「早く家庭に帰る日（8のつく日）」を合わせた日です。8月は8日、18日、20日、28日です。

●家庭教育に関するご相談は

岐阜県 環境生活政策課 生涯学習係

TEL 058-272-8752