

職場での受動喫煙防止対策は進んでいますか？

2020年4月1日に原則屋内禁煙が全面施行されました。望まない受動喫煙の防止を図るため、多くの方が利用する施設の区分に応じ、施設の一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、管理者の方が講ずべき措置等について定められました。

職場における受動喫煙防止対策を効果的に進めるためには**組織的に実施することが重要！**

職場における受動喫煙防止のためのガイドライン(令和元年7月1日)では、衛生委員会、安全衛生委員会等の場を通じて、労働者の受動喫煙防止対策についての意識・意見を十分に把握し、事業場の実情を把握した上で、事業場における適切な措置を決定することが必要であると示されています。

《受動喫煙防止対策の組織的な進め方》

- ①推進計画の策定
- ②担当部署の指定
- ③労働者の健康管理等
- ④標識の設置・維持管理
- ⑤意識の高揚及び情報の収集・提供
- ⑥労働者の募集及び求人申し込み時の受動喫煙防止対策の明示

次ページで健康経営優良企業の取組事例を紹介しています。

たばこを吸わない方は、これからも吸わないようにしましょう。

若々しい顔 or スモーカーズフェイス



たばこを吸い続けると、若いうちから「老け顔」に見えるなど様々な影響が現れやすくなります。

健康 or がんや不妊のリスク



生活習慣病、呼吸器疾患、歯周病など全身の健康に影響があります。また、不妊や早産等のリスクが高くなると報告されています。

時間とお金の有効活用 or 依存症の恐怖



たばこの煙に含まれるニコチンにより、たばこをやめたくてもやめられなくなります。

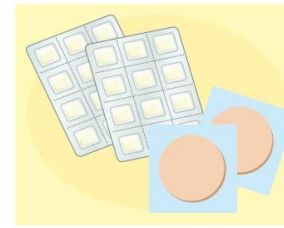
禁煙したくてもできない方は、禁煙外来の活用を考えましょう。

禁煙外来で



専門医と一緒に禁煙に取り組みましょう。まずは「禁煙外来」で検索！

禁煙補助剤で



ニコチンガムやニコチンパッチを利用して、少しずつ禁煙してみましょう。薬局で購入できます。

自分の力で



環境や行動を変えて、吸いたいときは運動するなどしてみましょう。

日本禁煙学会 禁煙外来

喫煙者には、受動喫煙に対する「配慮の義務」があります。

法律に義務あり



健康増進法により原則屋内禁煙です。法基準を満たした場所でしか喫煙できません。

受動喫煙は健康に影響



他人が吸っているたばこの煙やその人が吐き出す煙にも有害物質が含まれています。

“吸わない”が一番



あなたや周りの方の健康のためにも、禁煙に取り組みましょう。

ぎふ禁煙宣言



『敷地内全面禁煙』を原則3年間実施することを宣言する施設に、「ぎふ禁煙宣言ステッカー」を配布しています。

《申請方法》
県WEBページから申請又は申請書を保健所へ提出



※健康保険で禁煙治療を受けるためには、禁煙希望がある、依存度、喫煙指数(喫煙本数×年数)等の条件を満たす必要があります。

職場における受動喫煙対策の具体例



事例No.1

就業時間内禁煙制度のスタート！

2020年10月から制度がスタート。「本当は全てを禁止したいが、ストレスにつながるケースもあるため、まずは本数を減らしてもらう方法を選択。今後も負担をかけすぎることなく、禁煙をサポートしていきたい。」

制度開始後に喫煙者からは、「1日あたりの本数が平均して3割減少している」との声。



健康経営優良企業2021
有限会社 ユーエヌケーヤードサービス

事例No.2

社内報『禁煙のススメ』

社内報で「禁煙のススメ」と銘打った連載をスタート。

禁煙に成功した社員の取り組みを紹介。

2018年には、クリニックの禁煙外来に通った3人の挑戦レポートを特集。

5カ月間の取り組みの中での心境の変化や医師の言葉などを掲載し、禁煙外来受診を考えている社員の後押しとなっています。

健康経営優良企業2020
株式会社 市川工務店

事例No.3

『卒煙所』の設置

施設内はすべて禁煙。喫煙者のマナー向上を目指して禁煙スペースを「卒煙所」と名付けて、喫煙者の禁煙を推奨。



健康経営優良企業2020
ぎふ総合健診センター

事例No.4

自発的な禁煙運動で、社内喫煙者がゼロに！

喫煙者が健康経営の取組み担当になったことをきっかけに禁煙を決意！努力を重ね禁煙に成功。その姿に触発された同僚も禁煙に成功。禁煙に成功した社員は、「自分が吸っていたときは気がつかないのですが、お客様から「たばこやめたんだね」と指摘され、たばこの独特のにおいで不快な思いをさせていたことを実感した」との声。

健康経営優良企業2022
株式会社 アルファ・パートナー

事例No.5

年3回のアンケート実施

喫煙状況、飲酒状況、乳がん検診の3項目について4カ月ごとにアンケートを実施。アンケートの回数を重ねるうちに、それぞれの状況に関する数値は良くなっています。

職員に健康づくりの必要性を伝え続けることで、少しずつでも意識を変えてもらうことが大切。

健康経営優良企業2020
明治安田生命保険相互会社岐阜支社

岐阜県は、
敷地内全面禁煙に取り組む
施設を応援しています！

対策のヒントとなる事例を
集め、ホームページで公開し
ています。
禁煙、受動喫煙対策を一緒
に取り組みましょう！

