

# あなたらしい働き方、生き方が見つかる講座

毎週  
水曜  
開催

## キャリア★ナビ

参加  
無料

午前の部 10～11時  
午後の部 14～15時

豊富なメニューでリピーター続出の  
「自分さがし」をするあなたのための講座です。  
年齢関係なく、どんな女性の方もご参加いただけます。  
1時間の講座ですので、お子さまと一緒に参加できます。

要予約

お仕事 生き方

令和5年  
7月～9月

対人関係

### あなたはどのタイプ？

～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。  
自分のタイプを知って  
お仕事の可能性を広げましょう。  
働いている方がキャリアを振り返り、  
今後のプランに役立てることも  
できます。

2023年  
7月5日、8月2日、9月6日

### 自分も相手も大切に

～困った時に使える伝え方～

家庭や職場、どんな場面でも  
コミュニケーションは欠かせません。  
上手でなくても、誠実に  
自分も相手も尊重する伝え方を  
知り、心を軽くしましょう。

2023年  
7月26日、8月23日、9月27日

お仕事

### 働きたいのは どんなところ？

～推理ゲーム感覚で考えてみよう～

多くの求人情報から  
自分の働く先をどう選べば  
いいのでしょうか。  
後悔しないためのポイントを  
学びます。

2023年  
7月19日、8月16日、9月20日

生き方

### 解決力を アップするには

～困った時に使える考え方を  
身につけよう～

物事がうまくいかない時、「なぜだろう」と  
原因探しをしていませんか。  
解決のために、今何ができるか、  
目線を未来へ向ける考え方を学びましょう。

2023年  
7月12日、8月9日、9月13日

家庭とのバランス

### これからの わたしのために

～子育て経験から得られるチカラ～

家庭中心の生活だが、  
私には何ができるのだろうと思っていま  
せんか。  
日々の生活の中で身につくスキルがあり  
ます。  
これからの自分のために、この先の過ごし  
方を考えてみましょう。

2023年  
8月30日

定員

各回大人4名

(県内在住・在勤の女性)

※お子さまと参加は2組まで  
※おもちゃはご持参ください

場所

OKBふれあい会館 第2棟9階  
岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター  
岐阜市藪田南5-14-53

令和5年5月22日作成

【主催】岐阜県

【予約・お問い合わせ先】 TEL. 058-214-6431

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

最新情報は  
コチラ



ぎふジョ!

女性の活躍を応援するポータルサイト

ぎふジョ!

検索



# 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターのご紹介

女性の活躍を支援するため、  
個別相談やセミナーを開催しています。

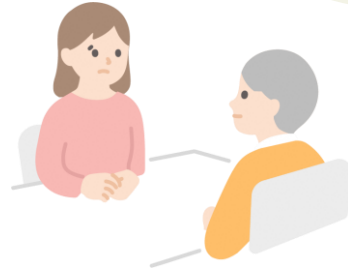


## 「就労・子育て」相談

要予約

これから働きたい方、働き続けたい女性を応援します。  
仕事と家庭の両立、転職、働き方の見直しなど  
様々なお悩みに応じます。  
結婚、子育て、介護などにより変化する  
ライフスタイルに応じた働き方を  
一緒に考えてみませんか。

月～金 9時～17時(お1人様1時間)



## ハローワーク マザーズコーナー スタッフによる相談(月1回)

要予約

子育て等、家庭と仕事の両立をしたい方の相談ができます。

## ハローワーク求人検索(月～土 9時～17時)

ハローワークの求人票をセンター内パソコンで検索できます。  
お一人30分利用できます。(印刷可)



## 図書貸出サービス



お仕事・子育て・家庭・こころ・ジェンダー  
等に関する書籍を貸出しています。



## アクセスマップ



### 交通案内

- 電車でお越しの場合  
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分  
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分  
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分
- お車で越しの場合  
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分  
※無料駐車場あり

申込  
問合せ

TEL.058-214-6431

(受付時間 月曜～土曜 9時～17時)

岐阜県 男女共同参画・女性の活躍支援センター

OKBふれあい会館第2棟9階  
岐阜市藪田南5-14-53

ぎふジョ!

検索



URL <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>