



## 1. 実施期間

令和5年5月19日(金)～21日(日) 10時～16時

## 2. 実施場所

イオン各務原店(1階農産前催事場)

## 3. 対象者: 来店者

1日の野菜摂取の目標量350gとは、実際どのくらいの量なのかを知ってもらい食生活の目安としてもらうことで、野菜の摂取量を増やすことを目的に実施。

## 4. 人数: 約188名

## 5. 実施内容:

- ① 1日の野菜摂取の目標量(350g)の重量当てクイズ
- ② 野菜摂取に関するパネルの展示
- ③ リーフレット・啓発グッズの配布

## 6. 本取組の効果:

1日の野菜摂取の目標量どのくらいなのかを予想し、実際に測定してもらうことにより、野菜摂取量の認識の差について確認することで、食生活の課題について気づいてもらうことができた。

