

清流の国ぎふ 健康経営優良企業

従業員に対して優れた健康づくりを行う企業を表彰する制度です

職場環境からアプローチ

一般社団法人 ぎふ総合健診センター

受動喫煙防止のため、施設内は全て禁煙。喫煙者のマナー向上を目指して設置した喫煙スペースは「**卒煙所**」と名付けて喫煙者へ禁煙を推奨。

株式会社 イマオコーポレーション

製造現場では珍しい、各自が調整できる**昇降機能のあるデスク**で、**体への負担を軽減**。社員の要望で会社独自で歯科検診実施。

株式会社 セクテック

24時間365日いつでも、健康な食事を摂れる「**置き型社食**」として、冷蔵庫を設置し、栄養バランスのよい惣菜を低額で購入できるシステムを導入。

中工精機株式会社

野菜たっぷりで、**ヘルシーな献立を提供**。従業員の食事は、全体的に薄味にし、カレーの日は白米にこんにゃくを混ぜて低カロリーにする工夫。

株式会社 市川工務店

『禁煙や減量のススメ』として、**禁煙者や減量を実施した従業員の取組を連載**。人により取組み方が違うため、様々な成功者の秘策を紹介。

株式会社 アルファ・パートナー

ランチミーティングでのがん検診の啓発をきっかけに、社員の中で自然と健康に関する話題が出るように。社員同士で情報交換する機会の増加へ。

株式会社 十六銀行

食生活の改善として、食堂に**ご飯の量り**を設置。エネルギー目安表も掲示し、摂取量の意識を促進。職員からは腹八分目に抑える習慣化となったとの声。

社会福祉法人 はしま

夜勤のある職場。**希望者に朝、昼、夕食を提供し、栄養バランスに配慮**。減塩食やカロリーコントロール食なども提供。職員の食事の相談も実施。

食事からアプローチ

有限会社 ユーエヌケーヤードサービス

健康診断結果を基に、**健康づくりの目標を周囲に宣言**。達成できた職員には賞金を贈呈する取組を実施。宣言がきっかけで健康づくりが習慣化。



株式会社 岐阜新聞社

社員食堂の委託業者と協力し、**社員食堂を改革**。野菜をメインにした小鉢の提供や、ヘルシーデーを設定。社員からおいしくヘルシーで有難いとの声。

健診や健診結果からアプローチ

第一生命保険株式会社 岐阜支社

メタボと判定された職員や希望者を対象に**健康セミナーを開催**。参加した職員が、日々の生活で食事や運動を意識するように変化。

明治安田生命保険相互会社 岐阜支社

血圧高めの職員が多かったことから、「**血圧良好プロジェクト**」と題し、営業所に血圧計を設置。測定結果を集計し、営業所ごとにフィードバック。

高山信用金庫

従業員向けに**健康管理アプリを導入**。毎日の歩数や健康診断結果の確認ができるように。積極的に歩く職員が増えた。



運動からアプローチ

株式会社 ジェイテクトギヤシステム

常駐保健師の手厚い支援で、特定保健指導は最終評価まで**実施率100%達成**。**社内健診とがん検診の同時受診**やがん検診費用の会社負担等も整備し、受診勧奨。

株式会社 大垣共立銀行

30歳以上の従業員は人間ドックが受けられる体制に。また、健康保険組合が費用の一部を負担。30歳以上の従業員の約9割が人間ドックを受診。

東清株式会社

1日のスタートは全員でラジオ体操と発声練習。声をしっかり出すことで、シャキッと仕事モードに切り替わり、リフレッシュ効果にもつながっている。

株式会社 大雄

社内でチームを組み、歩数を競って**ウォーキングを習慣化**。チーム編成を工夫することで、部署間交流の機会創出にもつながっている。

健康経営とは、従業員等の健康保持・増進の取り組みが、将来的に収益性を高める投資であるとの考えのもと、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。

※「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

詳しい取り組み内容はこちらから⇒

