

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（七宗町）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢運転者交通安全対策事業	補助制度	高齢運転者による交通事故防止対策として、先進安全装置を搭載した自動車の購入や後付け装置の購入に対し補助金を助成 ・後付け装置購入・取付 上限3万円	通年	65歳以上の運転者 (町内在住)	無料	七宗町 総務課行政 防災安全係 0574-48-1111
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふれあいいきいきサロン事業	つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）	一人暮らしの高齢者等が、寝たきりや認知症にならないよう、地域の住民が自発的に作り上げていく地域福祉活動として、予防的な面を中心とした地域の拠点づくりの支援	年間	各自治会ごとによる	内容により	七宗町 社会福祉協議会 0574-46-1294
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつ貯筋教室	運動、健康	身体の痛みを緩和、足腰の筋力低下による転倒・骨折などを予防。 脳を活性化させ認知症を予防するために行う高齢者の運動教室	年間	65歳以上の住民	無料	七宗町 地域包括支援センター 0574-48-2046
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき料理教室	運動、健康	管理栄養士による低栄養予防についての講話。適切な食事内容や量、バランスを知ることが出来る調理を実施。 心身機能の維持、向上を図ることが出来るよう支援する。	2月頃	65歳以上の住民	300円	七宗町 地域包括支援センター 0574-48-2046
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
口腔教室	運動、健康	歯科衛生士による、適切な口腔ケアの方法や口腔機能のトレーニング方法、オーラルフレイル予防についての講話。ブラッシングの実施。歯に関する相談をうける。	2月頃	65歳以上の住民	無料	七宗町 地域包括支援センター 0574-48-2046
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいきキラキラ教室	運動、健康	脳を活性化させ、認知症を予防するためにおこなう高齢者向け教室	年間	65歳以上の住民	無料	七宗町 地域包括支援センター 0574-48-2046
URL:						—