

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（瑞穂市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者タクシー 利用助成事業	補助制度	在宅の高齢者がタクシーを利用する場合に料金の一部を助成 住み慣れた地域で引き続き生活することを支援 540円のタクシーチケットを年間最大24枚(2枚/月)交付	通年	75歳以上で 一定の条件を満たす方 (市内在住)	無料	瑞穂市 地域福祉高齢課 058-327-4126
URL: https://www.city.mizuho.lg.jp/10240.htm						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
瑞穂大学	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	講演会等を開催し、市内在住の高齢者が自ら生涯学習をすすめる学びの場を提供 健幸学部、脳力活性学部の2学部	通年	概ね60歳以上 (市内在住・在勤)	無料 (一部 参加費有)	瑞穂市 生涯学習課 058-327-2117
URL: https://www.city.mizuho.lg.jp/item/1441.htm						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
屋内温水プール (ゆ〜みんぐ) 施設利用助成事業	運動、健康	介護予防の推進と健康増進が目的 11枚綴りの回数入場券の購入費の半額を補助	通年	市内に住民登録があり 現に市内に居住する 40歳以上の方	無料	瑞穂市 地域福祉高齢課 058-327-4126
URL: https://www.city.mizuho.lg.jp/4074.htm						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
市民自主講座	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	教える人と学ぶ人が一体となって自主的に作りあげていく公民館講座です。 現在24講座開講しており、どの講座もどなたでも参加しやすい入門講座となっています。	通年	市内在住、在勤、在学の方 年齢等は各講座による	各講座 による	瑞穂市 生涯学習課 058-327-2117
URL:						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防教室 (すまいる教室)	運動、健康	運動やレクリエーション等を通して、認知症予防の意識を高めてもらい、いつまでも自立した生活を送ってもらうことを目的として開催 ・自宅のできる筋力トレーニングやストレッチ、脳活エクササイズなどを楽しく行います。 ・市内4会場(老人福祉センター、本田コミュニティセンター、牛牧南部コミュニティセンター、総合センター)で開催。 ・会場及び参加回数は自分で決められます。	各会場 月1回	市内在住の 65歳以上の方	無料	瑞穂市 地域福祉高齢課 058-327-4126
URL: https://www.city.mizuho.lg.jp/6088.htm						

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（瑞穂市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防教室 (脳いきいき教室)	運動、健康	運動やレクリエーション等を通して、認知症予防の意識を高めてもらい、いつまでも自立した生活を送ってもらうことを目的として開催 ・ストレッチを中心に自宅でもできる簡単な体操やレクリエーション、ゲームなどを通じて、五感を刺激し、脳を活性化させて仲間と楽しく交流します。 ・市内2会場(老人福祉センター、牛牧南部コミュニティセンター)で開催。 ・会場及び参加回数は自分で決められます。	各会場 週1回	市内在住の 65歳以上の方	無料	瑞穂市 地域福祉高齢課 058-327-4126
URL: https://www.city.mizuho.lg.jp/6089.htm						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防教室 (健康教室)	運動、健康	運動やレクリエーション等を通して、認知症予防の意識を高めてもらい、いつまでも自立した生活を送ってもらうことを目的として開催 ・健康な体作りのために、簡単な筋力トレーニングや、お口の健康・食事・病気について作業療法士から楽しく学ぶことができる教室です。 ・第1回から第5回まであり、各回内容が違います。 ・市内4会場(馬場公園集会場、老人福祉センター、北部防災コミュニティセンター、本田コミュニティセンター)で開催。 ・会場及び参加回数は自分で決められます。	各会場 年5回 (5月～2月)	市内在住の 65歳以上の方	無料	瑞穂市 地域福祉高齢課 058-327-4126
URL: https://www.city.mizuho.lg.jp/6090.htm						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防教室 (にこにこ運動教室)	運動、健康	運動やレクリエーション等を通して、認知症予防の意識を高めてもらい、いつまでも自立した生活を送ってもらうことを目的として開催 ・自宅でできる筋力トレーニング、ストレッチを、脳を刺激しながら楽しく行います。 ・市内5会場(本田コミュニティセンター、北部防災コミュニティセンター、牛牧南部コミュニティセンター、市民センター、栗南公民館)で開催。 ・会場及び参加回数は自分で決められます。	各会場 月2回 (5月～2月)	市内在住の 65歳以上の方	無料	瑞穂市 地域福祉高齢課 058-327-4126
URL: https://www.city.mizuho.lg.jp/11787.htm						