

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（羽島市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防事業	運動、健康	<ul style="list-style-type: none"> ・身体機能の維持と健康増進のための軽体操「いきいき体操教室」(市内4カ所 週1回) ・認知症予防・介護予防体操や音楽健康指導士による音楽介護予防体操「おたっしや教室」(全22回) ・介護予防について医師、歯科医師、体操講師等の専門職による講義「シニアカレッジ」(全6回) ・専門職による歯科健診、転倒予防体操、口腔機能・食事についての講義「はつらつ元気教室」(全7回) 	令和5年4月 ～	65歳以上の市内在住者	無料	羽島市 高齢福祉課 058-392-1111
			URL: —			

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
羽島市出前講座	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	<ul style="list-style-type: none"> ・市職員が講師となり、まちづくりや健康など市政や身近な問題について、広く市民に対して学びの場を提供する。 ・令和5年度は、フレイル予防や認知症予防などを含む76講座を開設。 	通年	市内在住・在勤・在学 限定	無料 (一部燃料費 等負担有)	羽島市 生涯学習課 058-391-1111
			URL: https://www.city.hashima.lg.jp/0000011355.html			

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉センター 羽島温泉 運営事業	運動、健康	温泉入浴による心身のリラックスのほか、健康相談・笑いをテーマにした講座を提供する。	(入浴) 通年 (健康相談 等) 要問合せ	限定無し (高齢者による利用が 中心)	年齢等の区 分により入 館料が必要	羽島温泉 058-398-8868 指定管理者(公)羽 島市地域振興公社
			URL: https://www.hashima-onsen.jp			

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉センター 運営事業	運動、健康	以下の事業を実施 <ul style="list-style-type: none"> ・健康相談 ・教養教室 ・シルバー大学校 ・サークル活動の場の提供 ・老人クラブ活動補助 	通年	60歳以上の市内在住者	講座により 教材代が必要	老人福祉センター 058-392-7163
			URL: https://www.city.hashima.lg.jp/0000012906.html			