

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（大垣市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
学校支援ボランティア活動事業	つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）	地域の学校を地域が主体となって支援することを通して、地域の子どもの生きる力や豊かな心をはぐくむ活動生活や学習の支援、環境整備、登下校の見守り等を行う	随時	市内在住	無料	大垣市 社会教育スポーツ課 0584-47-8039
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000045967.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
教育支援ボランティア事業	つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）	学校支援ボランティアの活動範囲を複数の小中学校、保育園等に応じて活動	随時	市内在住	無料	大垣市 社会教育スポーツ課 0584-47-8039
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000045967.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
上石津地域公民館講座	学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）	各種講座を開き、地域住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与 【講座】 ヨガ教室や料理教室など各公民館で実施する講座は異なっており、講座内容については各公民館に確認	5月～2月	市内在住	講座によって異なっており 900円～ 3,300円	牧田公民館 0584-47-2521 一之瀬公民館 0584-47-2300 多良公民館 0584-45-3111 時公民館 0584-45-3001
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
若森会館講座	学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）	各種講座を開き、地域住民の交流を深めつつ、幅広い知識を身につけ、健全な地域社会を構築 【講座】 日本語の読み書き（識字）など7講座	前期 （4月～9月） 後期 （10月～3月）	市内在住	無料 （講座によって、材料費が必要）	若森会館 0584-74-9450
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
地域安全対策事業	つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）	ウォーキングや犬の散歩などを兼ねて地域安全活動を行うボランティアを「さわやかみまもりEye(アイ)」として登録 防犯活動ユニフォーム（蛍光ベスト、蛍光帽子）の支給などで、防犯パトロール活動を支援し、地域の防犯意識高揚と犯罪発生抑止を図る	通年	市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、月に1回以上活動できる団体または、週に1回以上活動できる個人	無料	大垣市 危機管理室 0584-47-7385
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000056344.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
市民農園ふれあい事業	運動、健康	目的:農作業体験を通して、市民の健康の増進及び家族とのふれあいを図る (1)市民菜園（おおむね15㎡/1区画） (2)高齢者健康農園（おおむね20㎡/1区画）	通年	農地を所有していない者（市内在住） (2)は60歳以上の者	(1)4,190円 (2)2,090円	大垣市 農林課 農政グループ 0584-47-8624
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/000001238.html						

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（大垣市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉センターの運営 ・健康相談 ・機能回復訓練 ・教養講座 ・レクリエーション ・老人クラブに対する援助など	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	地域の高齢者(60歳以上)に対し、各種相談に応じるとともに健康の増進、教養、レクリエーション活動の場を提供する。 各施設にはお風呂も設置されており、無料で入浴もしていただける。	通年	60歳以上の市内在住者	講座により教材代が必要	①大垣市老人福祉センター 0584-73-5002 ②大垣市上石津老人福祉センター 0584-46-3301 ③大垣市墨俣老人福祉センター 0584-62-3116 ④大垣市かたらいプラザ 0584-71-2211 指定管理者 ①②③大垣市社会福祉協議会 ④大垣市社会福祉事業団
①②③URL: https://www.ogakishakyo.or.jp/oldcenter/						
④URL: https://ogaki-fukushi.jp/facility_detail.html?02-0000=0002&03-0000=0010						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大垣市かがやき成人学校	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	市民講師が、自身の知識・経験・技術を生かした講座を企画提案し、受講生と共に運営しつくり上げる講座。 幅広いジャンルと講師の個性が生かされる講座。 3～10回の講座を開催。 ※開催期間と回数については変更の場合があります。	7月～12月	成人の方 (※定員超過により抽選の場合は、市内在住者を優先)	900円～3,000円 (別途、実費として材料費等がかかる場合がある)	大垣市 市民活動推進課 生涯学習グループ 0584-47-7651
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000010968.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大垣市「飛び出す市役所」出前講座	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	市内在住、在勤、在学の10人以上の団体から申込みを受け、講師は申込者が用意した集会所や地区センターといった会場に向いて講座を行う。 市職員が行政の取り組みを話す講座、行政講師編と市民講師の知識や経験を活かした講座、市民講師編がある。 講座の一覧を掲載したガイドブックから講座を選び申込む。	随時	市内在住、在勤、在学の方で構成された原則10人以上の団体・グループ	行政講師編: 無料 市民講師編: 講座内容による	大垣市 市民活動推進課 生涯学習グループ 0584-47-7651
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000008017.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生涯学習バンク登録	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	市民の生涯学習活動を支援するため、生涯学習団体・サークルに関する情報を市に登録し、市民に登録情報を提供。	通年	市内在住	無料	大垣市 市民活動推進課 生涯学習グループ 0584-47-7651
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000018378.html						

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（大垣市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
地区センター 自主事業	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	各地域の地区センターで主に高齢者を対象とした各種事業を実施 合唱や体操、パソコン教室など様々な内容(地区センターにより異なる) ※一部の事業については現在中止	事業により異なる	限定無し (高齢者が中心)	事業により異なる	各地区センター
URL: http://www.city.ogaki.lg.jp/category/2-12-2-0-0.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
笑・話・歯 動場	運動、健康	地域の人々が楽しく集まり、話や体操を行う場を定期的に開催し、閉じこもり予防や健康の保持増進、情報交換および運動習慣の確立を目指す。 保健師・理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士・外部講師(医師・歯科医師・看護師・薬剤師・スポーツクラブインストラクター・認知症疾患医療センター・地域包括支援センター)による講話、体操を実施。	通年 (全18会場、月1回ずつ)	65歳以上(市内在住)	無料	大垣市 保健センター 0584-75-2322
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シルバー リハビリ体操 指導士 養成講座	つながる・支えあう(地域活動、ボランティア、社会貢献など)	住民主体の介護予防教室を幅広く展開するため、いつでも、どこでも、ひとりでもできるシルバーリハビリ体操ができる人材を育成する。 体操に係わる身体の仕組み、シルバーリハビリ体操の効果・指導方法についての講義を実施。	7~9月 (年度によって異なる)	①常勤の職をもっていない50歳以上の人(市内在住) ②地域で体操普及のボランティア活動ができる人	無料	大垣市 保健センター 0584-75-2322
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
体ぴんぴん教室	運動、健康	介護予防についての学習を継続的に行い、日常生活に運動を習慣づけるための通いの場づくりを支援する。 体力測定、血圧測定、講話(ロコモ・フレイル予防、口腔ケア、低栄養予防等)、体操を実施。 保健センター職員の介入は初めの数回。その後は自主活動への移行・継続を支援する。	通年	65歳以上(市内在住)で構成された概ね5人以上の団体	無料	大垣市 保健センター 0584-75-2322
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者の食育講座「つるかめキッチン」	学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)	料理初心者の高齢者に調理の基本を伝え、食の自立を支援する。 自立した食生活を送るための生活術の講話と食材の切り方などの調理の基本を実践する。	10~11月	65歳以上の調理初心者の男性(市内在住)	無料	大垣市 保健センター 0584-75-2322
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ロコモティブ シンドローム 解消教室 「元気で やってる会」	運動、健康	ロコモティブシンドローム予備軍の方などを対象に、体操を普及し、ロコモティブシンドロームの解消、運動習慣の定着を図る。 体操と健康相談(血圧測定、体組成測定)を実施。	通年(月1回)	65歳以上(上石津地区在住)	無料	上石津 保健センター 0584-45-2933
URL: —						

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（大垣市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 運転免許証 自主返納 支援事業	その他	運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者からの申請に基づき、鉄道、バス、タクシーいずれか5,000円程度の回数券等(1人1回限り)を贈呈 高齢運転者による交通事故防止及び公共交通機関の利用促進を目的とする	通年	市内に住民登録がある 65歳以上の方	無料	大垣市 交通政策課 公共交通G 0584-47-7386
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000040512.html						