

# 「動画オンデマンド家庭教育学級」を開催してみませんか？

「家庭教育を学ぶ動画」で

いつでも  
どこでも  
簡単に



「家庭教育について学ぶ動画」には、働く皆様が楽しく子育てをしていただくヒントがいっぱい！

保護者のみなさん！  
在宅で  
家庭教育について  
学びましょう！



## 開催の仕方は？

別紙の「学級の進め方」と「家庭教育について学ぶ動画」のQRコード集を保護者に配付していただき、動画の視聴と感想の記入をしていただきます。

### 【動画の例】

- 子育てとスマホ
- 愛の鞭ゼロ作戦
- 生活リズム
- 読み聞かせのよさ
- 抱っこのすすめ
- いよいよ小学生
- 働くことは社会的自立の第一歩
- みつけようみんなのステキなところ



# 動画オンデマンド家庭教育学級



岐阜県環境  
生活政策課  
公式YouTube

## 【学級の進め方】

1 別紙「家庭教育について学ぶ動画」のQRコード集から好きな動画を選んで視聴しましょう。

- ✓ 「家庭教育について学ぶ動画」から、興味のある動画、お子さんの年代向けの動画から選んでください。(上のQRコードから入っても動画を選ぶことができます。)



2 感想を書きましょう。

- ✓ どんなことを思いましたか？


3 目標を書きましょう。

- ✓ これからの生活に生かしていきたいことは何ですか？






左のQRコードを読み取って、アンケートにご協力ください。アンケートを通して、皆様の率直なご意見を伺い、今後の学級に活かしていきたいと思えます。





# 家庭教育について学ぶ動画

小中学生以上の保護者向け

下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。  
環境生活政策課のYouTubeチャンネルからも探せます。→



## ストレス軽減法

他人に対して自分の対応の傾向を知り、対等な関係での意思表示の方法を学び、ストレスの軽減に役立ちます。

(9分22秒)



## スマホのルール

スマホトラブルの事例、スマホを持つ上での約束、家庭で決めるルールの例を紹介しています。

(7分56秒)



## 愛の鞭ゼロ作戦

「コロナ虐待」という言葉が生まれるほど、自粛ストレスでの虐待が心配されます。虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。

(9分56秒)



## 愛着

「愛着」という土台がしっかりしているからこそ、子どもは健やかに成長し、自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができることを学びます。スキンシップやハグが愛着形成によいことを紹介します。(6分22秒)



## 生活リズム

夏休みなど、長い休業で「生活リズムがおかしくなっている。」「昼間ぼーっとしている。大丈夫かな?」といった心配はありませんか。生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切であることを再確認します。

(7分13秒)



## 読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなぐ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを5つにまとめています。

「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)



## 思いを伝え一緒にやりきろう 「話そう!語ろう!わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのように取り組むとよいかを紹介しています。(8分25秒)



## 働くことは社会的自立の第一歩

将来、子どもが職業に就いて働くために、今、大切にしなければならないことについて考えましょう。(5分06秒)



● 問い合わせ先

岐阜県環境生活政策課生涯学習係 TEL 058-272-8752



# 家庭教育について学ぶ動画

乳児・幼児の保護者向け

下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。  
環境生活政策課のYouTubeチャンネルからも探せます。→



## 子育てとスマホ



乳幼児期の子育てはとても大変。子育てにおいてスマホを活用する場面もあるでしょう。でも、スマホに頼りすぎてしまうと…。子育てにおけるメディアとの付き合い方や、親子が会話や体験を共有することの大切さについて考えましょう。(7分12秒)



## 転んで泣く子

転んで泣く子に 我慢させますか？  
痛い飛んでけと支えますか？  
思いやりや  
自制心について  
考えてみましょう。  
(5分6秒)



## 愛の鞭ゼロ作戦

「コロナ虐待」という言葉が生まれるほど、自粛ストレスでの虐待が心配されます。  
虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。(9分56秒)



## 愛着

「愛着」という土台がしっかりしているからこそ、子どもは健やかに成長し、自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができます。スキニップやハグが愛着形成によいことを紹介します。(6分22秒)



## 生活リズム

夏休みなど、長い休業で「生活リズムがおかしくなっている。」「昼間ぼーっとしている。大丈夫かな?」といった心配はありませんか。  
生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切であることを再確認します。  
(7分13秒)



## 読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなかぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを5つにまとめています。「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)



## 思いを伝えいっしょにやりきろう 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのように取り組むとよいかを紹介しています。  
(8分25秒)



## いよいよ小学生！

小学校入学に当たって、基本的な生活習慣、自立心、社会のルールなどに関する保護者の心構えをまとめています。  
(2分4秒)



## 四「あ」わせの話

小学校入学前に身に付けておきたいことを、園児に挨拶・後片付け・朝ごはん・安全の4つの「あ」でまとめ、意識して実践できるようにしています。  
(3分41秒)



## 抱っこのすすめ

乳児期から幼児期まで発達段階の特徴に応じて、ハグの大切さを知ってください。  
(5分36秒)



## 家族の大切さ 「ジージにまかせて！」

子育ての責任は親にあります。しかし、祖父母を含めた家族が、親の子育てに協力することも大切です。(45秒)



## 支援条例7条「祖父母の役割」

子育ての責任は親にあります。しかし、祖父母を含めた家族が、親の子育てに協力することも大切です。  
支援条例7条「祖父母の役割」を学びましょう。  
(45秒)



## 自立 「自分のことは自分でできるよ！」

子育てについてつい親が先回りして手を出してしまいがちですが、子どもが自分で成長しようとする芽を摘んでしまっていないか。  
(52秒)



## 家庭教育を实践する日

地域の風景と日常的な実践の写真また中高生による川柳を通して、「家庭教育を实践する日」(第3日曜日・8のつく日)への意識を高めましょう。  
(2分18秒)



## みつけよう みんなのすてきなところ

リフレーミングという手法により、子育てに対する見方・考え方・感じ方を変え、わが子への思いやりの気持ちや子育ての自己肯定感を高めましょう。  
(1分52秒)

