



# こんにちは！！子育てサポーターです

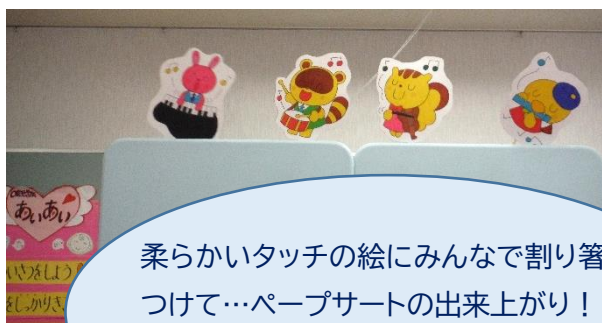


私たちは、主に0歳児学級「あいあい」の学級をサポートする、子育てサポーターです。

令和4年度は、サポーター歴18年目から1年目までの10名で活動しています。

私たち自身も御高町の家庭教育学級に所属し、それぞれの地区で子育てをしてきました。「学級生の心の止まり木になりたい…」その思いを胸に、ママや赤ちゃんから「若さ」をもらいながら楽しんでいきます。

## サポーター手作り『自己紹介ペープサート』 ♪山の音楽家♪



柔らかいタッチの絵にみんなで割り箸をつけて…ペープサートの出来上がり！！

♪わたしゃ おんがくか  
やまの こりす〜♪



10回の「あいあい」の中で、サポーターさんが最も緊張し、最も学級生とのきずなが深まる会。

手作り紙芝居、大型絵本、手作りおもちゃの製作、そして時には担当者の無茶ぶりで女優になって「子育てあるある」の寸劇などなど。それぞれの特技を活かして、学級生と楽しく活動します。

### <子育て四訓>

- ◆乳児は **しっかり** **肌を離すな**
- ◆幼児は **肌を離せ** **手を離すな**
- ◆少年は **手を離せ** **目を離すな**
- ◆青年は **目を離せ** **心を離すな**



最初は一訓に一枚ずつの絵を使用して、貼る役、説明する役に分かれて行っていましたが、だれでも簡単に読めるように紙芝居にしました。



本当は人前が苦手ですが…  
私たちも学級生と共に学びます。

紙芝居にするにあたり、絵を3枚増やし、文章を考えました。



### <子育てあるある紙芝居>

離乳食「とある家族の夕食」編

～普段の何気ない会話で

子どもの思春期が変わる～



私たちも感じてきた、子育て中のモヤモヤイライラ…  
きっとお母さんたちも感じてる！！その思いに共感したくて作りました。みんなでの作業も楽しかったな。



今年デビューのサポーターでも、紙芝居なら大丈夫！

みんなで役割分担！！  
めくり手は学級生の表情も見られます



### <子育てあるある寸劇>

離乳食の困った！『食ベムラ』・『あそび食べ』



女優子育てサポーターの演技を見て、学級生からは、「あるある～」、「わかるわかる～」と大好評！！  
恥ずかしかったけど、やってよかった！

### 『親子でオキシシン講話』

いっぱい抱っこをして、ママも赤ちゃんも、オキシシンを大放し！！



みなさんは、離乳食でどんな工夫をしてみえますか？

私たち子育てサポーターは、住んでいる地区も自身の年齢も子どもの年齢も様々ですが、みんな御高町の家庭教育学級に所属し、仲間とともに、さらに先輩であるサポーターさん方にお世話になりながら子育てをしてきました。

家庭教育学級でできた仲間はずっとつながっています。こんなあったかい学級でこれからのお母さん方も子育てを悩みながらも楽しんでいただけたらとおもい、微力ながらお手伝いしています。

サポーター活動をしながら、自分の子育てや家族について振り返り、お母さん方から学ぶこともたくさんあります。今後もできる範囲で、自分たちも楽しみながら学びながらサポートを続けていきたいと思っています。

