

じんぞう

守ろう腎臓!

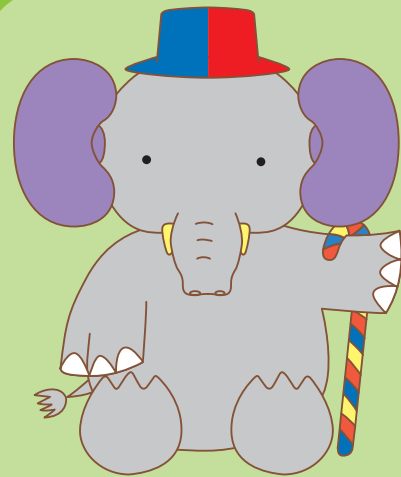
自分の腎臓の機能は何色?

腎臓は、血液をろ過して尿を作り、老廃物を排泄したり、ミネラルなどのバランスを調整したり、血液を作り出すホルモンを分泌したりと大切な役割を持つ臓器です。自分の腎臓を守る、管理するために、腎臓シールを活用しましょう。



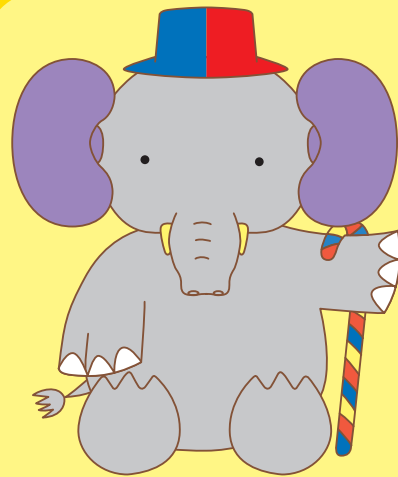
腎臓は悪くなくても症状が出にくい臓器です。定期的に検査を受けましょう。

岐阜県・岐阜県慢性腎臓病対策推進協議会



腎臓を大切に!

GFR 60 以上
正常または軽度低下



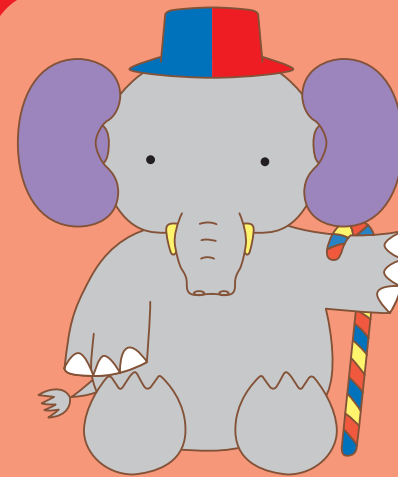
腎臓を大切に!

GFR 45-59
軽度～中等度低下



腎臓を大切に!

GFR 30-44
中等度～高度低下



腎臓を大切に!

GFR 30 未満
高度低下～末期腎不全

良い状態

右に行くほど、腎臓の機能が低下していきます

注意