

SOSの出し方教育について

1 実践校 ○○中学校

2 実践時期 7月上旬
 ・学級ごとに実施

3 実践の概要

- ・生徒指導主事が、スクールカウンセラーとの打ち合わせをもとに、各学年の生徒指導担当へ指導のあらましを説明。各学年の生徒指導担当が、各学年の具体的な指導内容を計画。
- ・学級担任による指導と併せて、スクールカウンセラーによる一斉リモート指導の場を設定。

【各学年の指導内容】

1年生

ストレスの原因とその対処法について知り、ストレスと上手に付き合いながら生活することの大切さを理解する。

2年生

心のSOSはどのようなサインとして表れるのかを知り、自他の心のSOSに気づき、互いに支え合うことの大切さを理解する。

3年生

苦しいときにどのように相談するとよいかを知るとともに、誰かから相談されたときにどのように受け止めるとよいかを知る。

- ・実践の概要について、学校ホームページに掲載し、広く保護者へも伝達。家庭への啓発につなげる。
- ・今後も、アンガーマネジメントに関する指導など、スクールカウンセラーによる指導を適時実施する計画。