

日頃から地震に備えよう！

日常生活での事前対策

非常持出品

保険証、診察券、水、非常食、ラジオ、懐中電灯、予備電池などを事前に準備しておきましょう。



家具等の転倒防止

自宅やオフィスなどでは、タンスや本棚などは倒れないように、L字金具などで壁に固定しましょう。



避難や災害時の連絡方法について確認

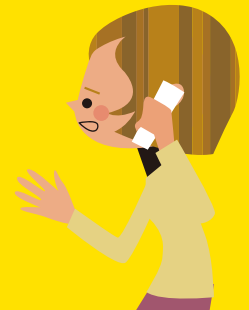
家族防災会議

避難場所、避難経路などを家族で確認しておきましょう。



災害用伝言ダイヤルの利用

家族の安否の確認には、災害用伝言ダイヤル「171」を利用しましょう。



地域住民同士の助け合い

近所の人と協力して避難



災害時の協力



お互い声を掛け合い、協力して、早めの避難に心がけましょう。