

# ⚠️うちの子どもは大丈夫とっていませんか？

保護者の方へ

## 家庭のルール

### 家庭内での早期発見・早期対処が子どもの未来を救います！

性被害等から子どもを守るために、日頃から家庭内でコミュニケーションをとり、性被害の危険性を教えること、子どもの異変やSOSにいち早く気が付くことが大切です。異変を感じたら、保護者の方と相談ください。

✓以下の点をお子さんと一緒にチェックしてみましょう



#### 《スマートフォンに関する注意点》

- フィルタリングを設定し、家庭のルールを作っているか。
- 接続するサイトやダウンロードするアプリ、使用時間を保護者がペアレンタルコントロールしているか。
- 個人を特定される情報を書きこんでいないか。
- 知らない人とSNSやメールのやり取りをしていないか。
- どんな理由でも裸や下着姿の写真は撮らない、撮らせないよう指導しているか。



#### 《生活一般に関する注意点》

- 持っているはずのない大金や高価な物を持っていないか。
- アルバイト先、アルバイト内容を実際に確認しているか。
- 契約書へサインを求められても、保護者に相談するまではサインしないように伝えているか。
- 理由は不明で、生活のリズムが急に不規則になっていないか。
- 家出や夜間外出の兆候はないか。
- 子どもにとって家庭が安心して生活できる居場所になっているか。
- 困ったことがあれば、必ず保護者に相談するようにしているか。

## 保護者の皆様へ

～子どもをトラブルから  
守るためにできること～

### ○家庭に「居場所」「絆」を

子どもは、何歳になっても安全を感じられる「居場所」と、安心できる「絆」を求めているものです。

子どもが、存在を認められ、自らを肯定できる「見守り」をお願いします。

### ○ネット上の有害情報から守るために

未成年のフィルタリングは義務付けられており、機能を外すか否かは保護者だけがもつ権利と責務です。

### ○家族で話し合い 子ども自らの自己指導能力の育成を

ルールを作ることが目的ではなく、子どもが、自分の今や将来を見つめ、世のため、後のために、今自分にできることを考えるきっかけとなる場（場面）として「家族会議」を開催してはいかがでしょうか。

### ○決めたルールの現状確認と更新を

ペアレンタルコントロール機能を活用（詳しくはAndroid,iPhoneのHPで）し、約束が守られているか確認しましょう。良い習慣がみられれば、子ども自らが管理できるようにルールの更新をしてはいかがでしょうか。

## ルール作りは「親子の話し合い」で！ まずはみんなの意見を受け止めましょう！

①今日は、我が家の「  
」について、  
わが家のルールを決めましょう。

②まず子どもから自分の意見を保護者に話しましょう。  
私は本当は「  
」だから、  
「  
」にしたいと思う。

③次に、保護者から意見を子どもに話しましょう。  
私は「  
」だから、  
「  
」にしたいと思う。

④家族みんなの考えを共有した上で、さらに家族みんなが納得する前向きな意見を出し合い、家族だけのルールを作りましょう！

⑤まとめ  
では、我が家では「  
」について、  
これからは「  
」にしていきたいと思います！！

親子で見てもらいたいサイトの照会

### ●警察庁Webサイト子どもの性被害対策

被害防止のためのマンガや  
動画を紹介

[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/  
no\\_cp/prevent/materials.html](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html)



「ペアレンタルコントロール」の活用

### ●内閣府ホームページ

保護者向け普及啓発  
リーフレット集

[https://www8.cao.go.jp/  
youth/kankyuu/  
internet\\_use/leaflet.html](https://www8.cao.go.jp/youth/kankyuu/internet_use/leaflet.html)



ほかにも事例があるよ。  
こっちも見てね！

新種のハリガネムシ発見物語  
～岐阜田ヶ越



2023年版