

# 初めての妊娠・出産に、不安を抱えていませんか？

あなたがお住まいの  
市町村が  
サポートします！

令和4年度 妊産婦メンタルヘルス市民公開講座

## 「産後ケア」サポートを知ろう

岐阜県では、  
産後に十分な家事や育児などの支援が受けられない方、  
心身の不調や育児不安のある方などに対して、

助産師等専門職がサポートをする「産後ケア」事業を  
すべての市町村で実施しています。

「産後ケア」事業について、  
わかりやすくお伝えするための講座を開催しますので、  
妊婦さん、赤ちゃんを育てている方はもちろん、  
パートナー、ご家族もいっしょに、ぜひご参加ください！



お住まいの市町村の  
「産後ケア」サポートを  
チェックしてみましょう！

Zoomによる  
ウェビナー形式  
で開催します

2023年1月22日(日) 10時～11時半

受講料  
無料



対象者

岐阜県内の  
妊婦さん、赤ちゃんを育てている方、  
パートナー、ご家族

定員  
500名

### プログラム

司 会 志賀 友美 岐阜大学医学部附属病院 産婦人科 助教  
開会挨拶 古井 辰郎 岐阜大学医学部附属病院 成育医療センター長

#### 産後ケア とは

講演① 「産後ケアってなに？ どうやって利用するの？」

講師 岐阜大学医学部附属病院 産婦人科病棟 助産師 北原 栞 (きたはら しおり)

#### 事例紹介

講演② 「切れ目のない妊産婦支援

～地域での母と子の健康サポート事業の支援の実際～

講師 関市 市民健康課子育て世代包括支援センターひだまり 後藤 有里 (ごとう ゆり)

#### 助産院の 立場から

講演③ 「助産院での産後ケア ～これまでとこれから～」

講師 ゆりかご助産院 目加田 志帆 (めかだしほ)

#### 産後ケア なぜ必要？

講演④ 「産後うつってどんな病気？」

講師 岐阜大学医学部附属病院 精神科 藏満 彩結実 (くらみつ あゆみ)

### お申し込み

右のQRコードからお申し込みください。締め切り：1月20日(金)まで



### お問い合わせ

岐阜大学医学部附属病院 成育医療センター  
メール seiiku01@gifu-u.ac.jp