

スポーツ・レクリエーションに関するアンケート調査結果

地域スポーツ課

1 調査目的

今後のスポーツ・レクリエーションに関する事業の参考にするため、皆様のご意見やご感想を伺いました。

2 調査対象等

調査対象: 県政モニター802人(うちインターネットモニター497人)

調査方法: 郵送及びインターネット

調査期間: 令和4年10月12日～10月31日

回収結果: 696人(回収率: 86. 8%)

構成比はパーセントで表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。
そのため、合計が100%にならない場合があります。

3 結果概要

○運動・スポーツの実施状況について

・この1年間にスポーツ・レクリエーションを実施したのは83. 3%となっており、内容としては、「ウォーキング、散歩、ジョギング」が70. 2%と最も高くなっている。

・スポーツ・レクリエーションを実施した目的として、「健康の維持・増進のため」が70. 7%と最も高く、次いで「運動不足解消のため」が62. 6%、「楽しみ、気晴らしのため」が49. 4%となっている。

・この1年間にスポーツ・レクリエーションを実施した頻度について、「週に1～2日」が33. 0%と最も高く、次いで「週に3日以上」が26. 9%となっている。

・スポーツやレクリエーションを実施しなかった理由として「仕事や家事・子育てが忙しいから」が51. 7%と最も高く、次いで「面倒くさいから」が28. 4%となっている。

○パラスポーツについて

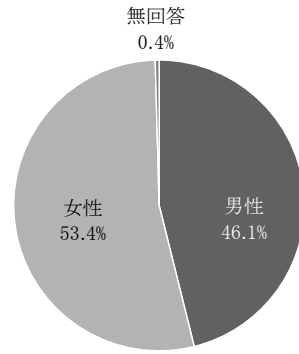
・パラスポーツについて、「関わったことはない」が58. 1%と最も高く、次いで「テレビやラジオで観戦した」が29. 5%となっている。

・今後パラスポーツでしてみたいことは、「テレビやラジオで観戦したい」が44. 2%と最も高く、次いで「してみたいとは思わない」が31. 7%となっている。

4 回答者属性

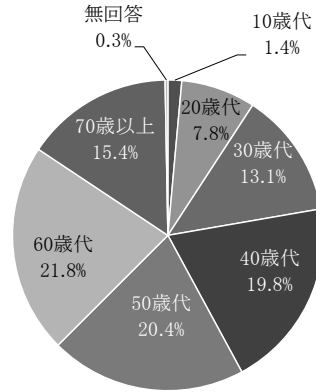
(1) 性別

	人数	割合
男性	321	46.1%
女性	372	53.4%
無回答	3	0.4%
計	696	100.0%



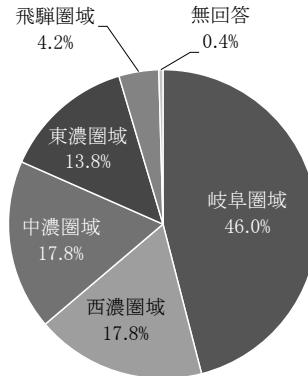
(2) 年代別

	人数	割合
10歳代	10	1.4%
20歳代	54	7.8%
30歳代	91	13.1%
40歳代	138	19.8%
50歳代	142	20.4%
60歳代	152	21.8%
70歳以上	107	15.4%
無回答	2	0.3%
計	696	100.0%



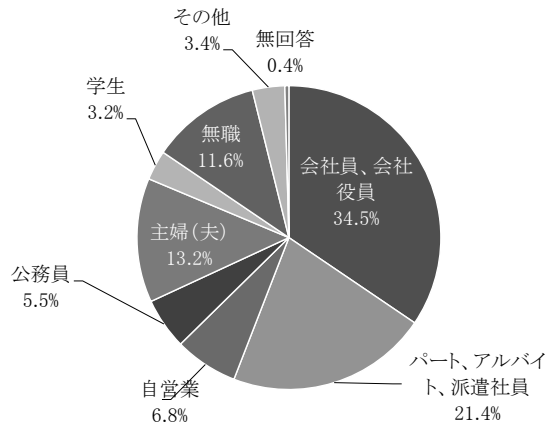
(3) 居住圏域別

	人数	割合
岐阜圏域	320	46.0%
西濃圏域	124	17.8%
中濃圏域	124	17.8%
東濃圏域	96	13.8%
飛騨圏域	29	4.2%
無回答	3	0.4%
計	696	100.0%



(4) 職業別

	人数	割合
会社員、会社役員	240	34.5%
パート、アルバイト、派遣社員	149	21.4%
自営業	47	6.8%
公務員	38	5.5%
主婦(夫)	92	13.2%
学生	22	3.2%
無職	81	11.6%
その他	24	3.4%
無回答	3	0.4%
計	696	100.0%

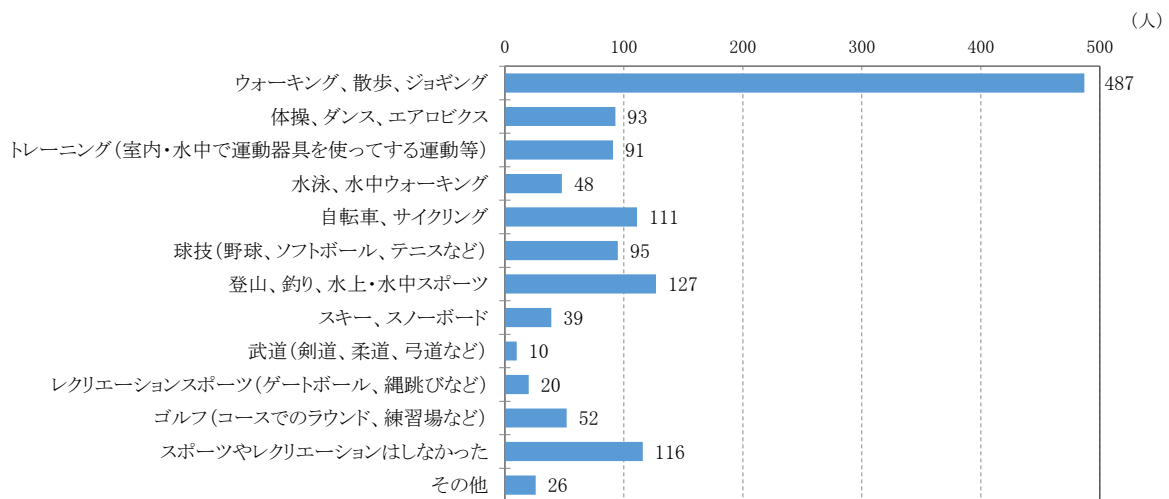


5 調査結果

問1 この1年間にどんなスポーツやレクリエーションを行いましたか。

(複数回答) 回答者 694 人

	回答数	割合
ウォーキング、散歩、ジョギング	487	70.2%
体操、ダンス、エアロビクス	93	13.4%
トレーニング(室内・水中で運動器具を使ってする運動等)	91	13.1%
水泳、水中ウォーキング	48	6.9%
自転車、サイクリング	111	16.0%
球技(野球、ソフトボール、テニスなど)	95	13.7%
登山、釣り、水上・水中スポーツ	127	18.3%
スキー、スノーボード	39	5.6%
武道(剣道、柔道、弓道など)	10	1.4%
レクリエーションスポーツ(ゲートボール、縄跳びなど)	20	2.9%
ゴルフ(コースでのラウンド、練習場など)	52	7.5%
スポーツやレクリエーションはしなかった	116	16.7%
その他	26	3.7%
計	1,315	



「その他」のうち主なもの

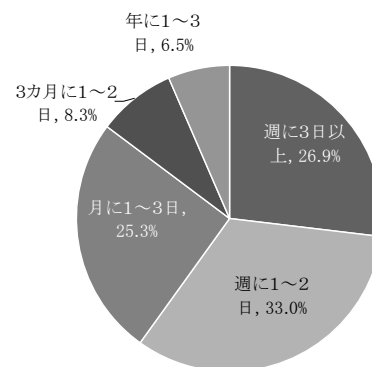
ストレッチ、ヨガ、乗馬、リングフィットアドベンチャー(ゲーム)、スケートボード、卓球

※無回答を除く

問2 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」以外と答えた方)

この1年間にスポーツやレクリエーションをどれくらいの頻度で行いましたか。

	人数	割合
週に3日以上	153	26.9%
週に1~2日	188	33.0%
月に1~3日	144	25.3%
3か月に1~2日	47	8.3%
年に1~3日	37	6.5%
計	569	100.0%



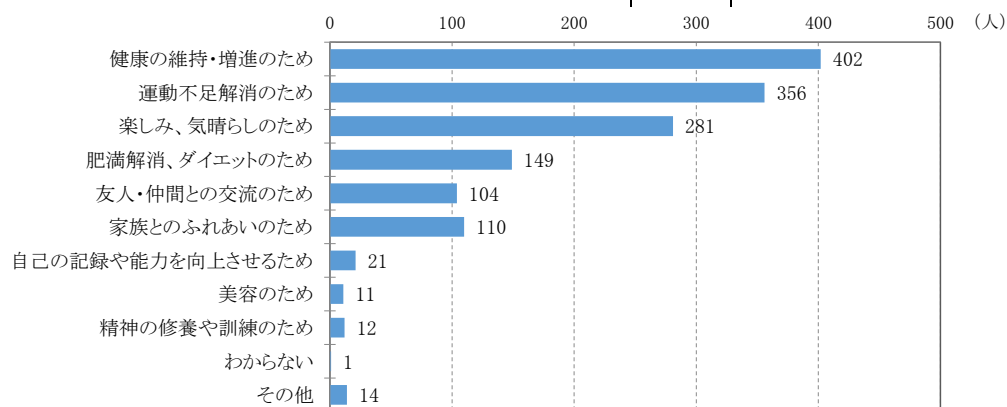
※無回答を除く

問3 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」以外と答えた方)

どのような目的でスポーツやレクリエーションを行いましたか。

(複数回答) 回答者 569人

	回答数	割合
健康の維持・増進のため	402	70.7%
運動不足解消のため	356	62.6%
楽しみ、気晴らしのため	281	49.4%
肥満解消、ダイエットのため	149	26.2%
友人・仲間との交流のため	104	18.3%
家族とのふれあいのため	110	19.3%
自己の記録や能力を向上させるため	21	3.7%
美容のため	11	1.9%
精神の修養や訓練のため	12	2.1%
わからない	1	0.2%
その他	14	2.5%
計	1,461	



※無回答を除く

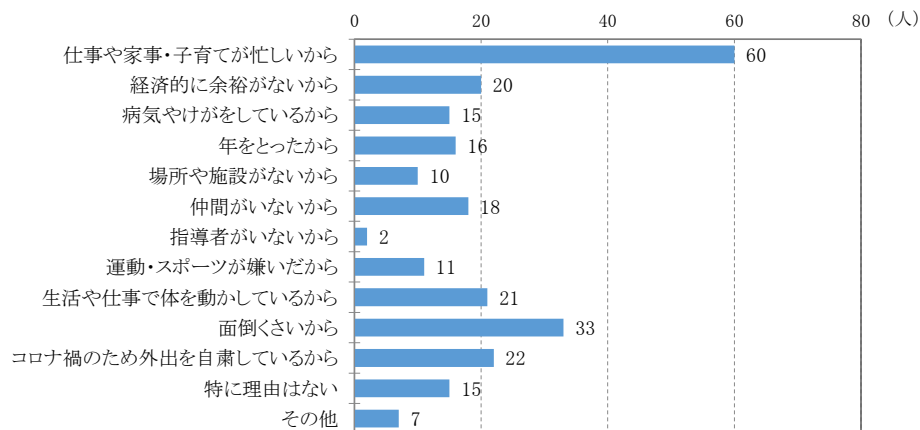
「その他」のうち主なもの

スポ少のコーチ、リハビリ、ペットの散歩、職場の取り組み

問4 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」と答えた方)
 スポーツやレクリエーションを行わなかったのはどのような理由からですか。

(複数回答) 回答者 116 人

	回答数	割合
仕事や家事・子育てが忙しいから	60	51.7%
経済的に余裕がないから	20	17.2%
病気やけがをしているから	15	12.9%
年をとったから	16	13.8%
場所や施設がないから	10	8.6%
仲間がいないから	18	15.5%
指導者がいないから	2	1.7%
運動・スポーツが嫌いだから	11	9.5%
生活や仕事で体を動かしているから	21	18.1%
面倒くさいから	33	28.4%
コロナ禍のため外出を自粛しているから	22	19.0%
特に理由はない	15	12.9%
その他	7	6.0%
計	250	



※無回答を除く

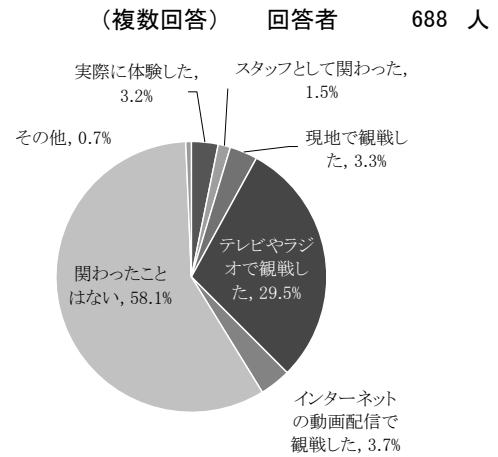
「その他」のうち主なもの

病気、怪我、家庭の事情、スポーツを楽しめる年齢ではなくなった

問5 今までパラスポーツに関わったことはありますか。

	人数	割合
実際に体験した	24	3.2%
スタッフとして関わった	11	1.5%
現地で観戦した	25	3.3%
テレビやラジオで観戦した	222	29.5%
インターネットの動画配信で観戦した	28	3.7%
関わったことはない	437	58.1%
その他	5	0.7%
計	752	

※無回答を除く



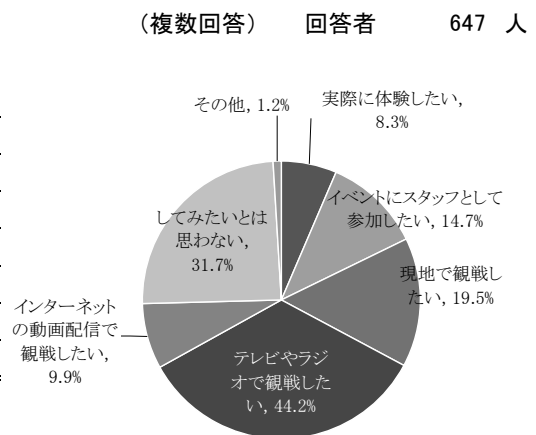
「その他」のうち主なもの

漫画を読んだことがある、テレビの特集で見る程度

問6 今後パラスポーツに関することでしてみたいことはありますか。

	人数	割合
実際に体験したい	54	8.3%
イベントにスタッフとして参加したい	95	14.7%
現地で観戦したい	126	19.5%
テレビやラジオで観戦したい	286	44.2%
インターネットの動画配信で観戦したい	64	9.9%
してみたいとは思わない	205	31.7%
その他	8	1.2%
計	838	

※無回答を除く



「その他」のうち主なもの

身近に機会がない、機会があれば参加したい