

# 約束運動 宅配サービス

案内文を修正して、印刷して、配布するだけ！

「話そう！語ろう！わが家の約束」運動は、小・中全学年での実施をお願いしています。コロナの感染状況にかかわらず、家庭教育学級が実施できます。

「お電話・メール」で相談。下記のおまかせデータの他、ご希望のデータをまとめて送付します。ぜひ、ご利用ください。

## おまかせデータ1

## 取組の参考メニュー

園や学校と相談して、子どもと一緒に楽しめる活動や生活を高める約束を選びましょう。それぞれのご家庭に任せてOK。

西濃「宅配取組 キャンペーン」  
「子どもと一緒に何しよう?！」  
親子が一緒に楽しむ時間が多くあることをよい機会にとらえ、親子の絆づくりを一層強く取り戻そう。

親子の絆づくりに取り組みましょう。

- 親子で食事を作る。お弁当を作り、外で食べて気分転換。(メニュー作り、調理、食器片付けまでできることをめざす。)
- 親子でバーベキューをする。(火をおいてお湯を沸かす、調理する。)→実習に慣れる。
- 一緒に趣味を作る。(音楽、芸術、体育、理科の実験・観察、読書、野営・釣りなど)
- 親子で楽器演奏に挑戦する。
- 親子で遊びの技に挑戦する。(16歳未満は、おはじき、ジャブリング、アワフープなど)
- 親子で体を動かす。(ウォーキング、ジョギング、ダンス、ストレッチ、キャッチボール、テーブル tennis、リネンゲーム、ドッジボール、バドミントンなど)
- 親子で絵を描く。
- 親子で映画のアニメを見る。親子で同じ本を読む。
- 親子で何かを作る。(折り紙、工作、粘土、小物、陶器、プラモデル、ジグソーパズルなど)
- 親子でゲームをする。(トランプ、ボードゲーム、将棋、オセロ、すごろく、パズルなど)
- 規定や資格に挑戦する。(園芸検定、英語検定、CO免許・資格)

親子の絆づくりに取り組みましょう。

内容項目	取組例
1. 基本的な生活習慣	あいさつ、早起・早起・寝こぼし、日課表に基づいた規則正しい生活、手洗いうがい、排便、着替え、歯磨き、学習時間、読書、バランスのとれた食事、テレビゲームの時間、整理整頓
2. 自立心	1歳児のボランティア、家庭菜園、季節野菜、読書、粘土や折り紙に挑戦、わが家の役割(ルーブリック)、家庭の仕事分担、テレビゲームの時間
3. 自覚心	テレビゲームの時間
4. 意思の疎通	読書、食事マナー
5. 挨拶及び礼儀	読書、食事マナー
6. 思いやり	あたたかい言葉がけ運動、家族のよさづけ、家庭の仕事分担
7. 命の大切さ	親子で絆づくり、防災会議、ペットの世話、植物の世話
8. 家族の大切さ	家族のよさづけ、ハグ、家庭の仕事、親子で読書タイム、親子で料理、親子で仕事・清掃
9. 社会のルール	情報セキュリティ、スマホゲームの時間、交通安全、自転車に乗る時のヘルメットの着用、視覚障害者、聴覚障害者、知的障害者に対する配慮(「三声」を徹底)

親子の絆づくり・ルーブリックのためのいろいろな取組例を紹介しています。

## おまかせデータ2

## 発達段階に応じた実践カード

3つの実践カード(幼児・小学校・中学校別 全7種類)

- わが家の約束実践カード
- 1家庭1ボランティアチャレンジカード
- 親子一緒にチャレンジカード

ご希望に応じ、修正して送付します。

「話そう！語ろう！わが家の約束」実践カード

家庭教育学級担当の先生へお申し込みください。

お名前  
住所  
郵便番号  
電話番号

お申し込みの学年  
お申し込みの人数

お申し込みの理由

お申し込みの時期

お申し込みの送料

Let's Challenge! 1家庭1ボランティア チャレンジカード

～誰かのために何かができる～

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

お申し込みの学年  
お申し込みの人数

お申し込みの理由

お申し込みの時期

お申し込みの送料

親子でチャレンジしよう! 親子一緒に、チャレンジカード

～一緒に挑戦、できること～

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

お申し込みの学年  
お申し込みの人数

お申し込みの理由

お申し込みの時期

お申し込みの送料

## おまかせデータ3

## 取組み方の説明動画 QRコード付き案内文

自ら考え、解決していく子を育てるために

思いを伝え  
いっしょに  
やりきろう

「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

思いを伝えいっしょにやりきろう  
子どもへ伝わりやすい言葉と「話そう！語ろう！わが家の約束」運動の取組方法が分かります。  
(YouTube 限定配信 8分25秒)



案内文は園や学校の実態に合わせて修正できます。(ワード文書)



お電話、メールは、こちらまで

西濃県事務所 家庭教育担当 酒井  
TEL : 0584 - 73 - 1111 (内線 212)  
Email : [sakai-toshinori@pref.gifu.lg.jp](mailto:sakai-toshinori@pref.gifu.lg.jp)