

# 福祉の

県内福祉事業所で働く  
福祉・介護職員歴  
概ね3年以内の方

# あれこれを語るろう

オンライン  
開催

2023.1.23月

参加  
無料

事前  
申込制

定員先着  
70名

申込締切日/2023年1月6日(金)

福祉の仕事は大変重要かつ必要な仕事です。でも、「悩みがあるけれど、職場では相談しづらい…」「こんなとき、みんなはどうやってるんだろう?」「同じ職務経験の人たちと話してみたい」etc…そんな方々を対象にした合同研修・交流会です。福祉現場の先輩職員や同じ立場の参加者との交流を通じて、福祉への想いや悩みを共有できる仲間をつくってみませんか。

第1部

13:30~14:20

研修会

こころ元気に仕事するには

~ストレスコントロールで  
心のパワーを高めよう~

講師: 鎌田 敏氏

こころ元気研究所 所長  
株式会社エンパワーコミュニケーション  
代表取締役

第2部

14:30~16:00

交流会

教えてセンパイ!

進行: ぎふ福祉の魅力知らせ隊

「どうして福祉の仕事を選んだの?」  
「利用者との関わり方や接し方、声掛けは?」  
「ストレスとの向き合い方は?」  
「職場の人間関係でモヤモヤするけど…」

こんな悩みや想いに対し、県内の福祉業界で働く先輩の「ぎふ福祉の魅力知らせ隊」に、経験を通してのアドバイスやノウハウを教えてもらいます。また、同じ職務経験の人たちで悩みや想いを共有することで、不安解消につながります。答えを求めているわけではありませんので、同じ立場の方に愚痴やあるあるを話してみたり、ちょっとしたことでも先輩職員に相談してみるといいですよ。