

1. 実施期間

令和4年10月29日(土)～30日(日) 9時～15時

2. 実施場所

とれったひろば関店

3. 対象者: 来店者

野菜摂取の啓発後に野菜購入に直結するなど、実践につながりやすい環境であるとともに、農政部で実施する「地産地消フェア」と連携し、イベントの波及効果を高めることを目的に実施。

4. 人数: 約100名

5. 実施内容:

- ① フードモデル等を使った食育クイズ
(1日の野菜摂取量及び食塩摂取量の目標値当てクイズ)
- ② バランスのとれた食事について(朝食)
- ③ パネル展示2種類
- ④ リーフレット設置(ミナモの食育通信・野菜レシピ)
- ⑤ Instagram登録キャンペーン

6. 本取組の効果:

目標量が視覚的に伝わりやすいフードモデル等を掲示し、野菜摂取の必要性や適切な野菜摂取量を多くの来店者に周知することができた。

