



家庭教育 なう vol.09

2022年10月発行
恵那県事務所振興防災課 家庭教育担当 嶋倉
〒509-7203 恵那市長島町正家後田1067-71

TEL 0573-26-1111 (内線209)
FAX 0573-25-7129
Mail shimakura-shinzo@pref.gifu.lg.jp

2つの乳幼児学級が合同教室を開催 加子母・付知乳幼児学級(中津川市)【子育てサロン型】



当日のプログラム

- 受付
- ↓
- マップに自分の家をプロット
- ↓
- 手遊び
- ↓
- サロン型でグループセッション
- ↓
- 発表・交流
- ↓
- まとめのお話
- ↓
- 親子ふれあいタイム
- ↓
- 感想の記入
- ↓
- 終わりの会

最初は、ママも子ども緊張します。一緒に体を動かしてリラックスしましょう。



まずは「手遊び」緊張をほぐします

各グループには、スタッフが入って、話し合いを支援します。

- ① 備えていうこと
- ・オムツ 2枚程度
 - ・水も使えるのびのび
 - ・液体ミルク
 - ・水も使わず食べられる物 (パン、バナナ、缶詰、お菓子)
 - ・米、調味料
 - ・家族会議
 - ・カセットコンロ
 - ・電池
 - ・懐かし電灯



2つの課題について意見を交流 サロン型で話します



全体で意見をシェア

他のグループには自分のグループとは違った視点の話題がありますね。

いつも話していない人とも話してみることも大切です。新しい気づきがあります。



親子ふれあいタイム

日頃、あまり考えない「防災」についてやらせてもらえて、初めての方と話せてあんなこと、こんなことやったらいいかなと思えることがたくさんあった。

決して他人事ではないので、これを機会にリュックの中を見直したり、いざというときにどうしたらいいのか、リストを作って、見えるところに貼っておこうと思った。

参加したママの感想より

普段なら、交流できないママたちと交流でき、流すことができました。

普段、自分が考えていた事以外のアイデアを知れてすごくためになりました。

家族会議で今日の事をシェアしたいと思

【防災士からの助言】

自分の家の位置にシールを貼り、避難所の位置を確かめました。この地域は大雨に関わる情報や避難指示が出ることの多い地域です。身近な危険個所を把握しておくことが重要です。

また、情報を得る手段を多く持つことが大切です。特に、今日一緒に学んだ仲間とのネットワークは大切な防災情報源です。



ご活用ください…岐阜県家庭教育動画教材

小学校では就学時健診や入学説明会の準備が始まりました。来春、小学校に入学されるお子さんがおられるご家庭では、入学準備が本格的になってくるのではないのでしょうか。そんな保護者の皆様に県の家庭教育動画を紹介します。下のQRコードを読み込んでいただくと、動画(YouTube)が御覧いただけます。就学時検診・入学説明会などで待ち時間に見ていただくなど、ぜひご活用ください。



「いよいよ小学生！」

<https://youtu.be/kKe3L1hXpbY>

- ◇ 小学校入学までにやっておきたいことについての内容です。
- ◇ 2分4秒の短い動画です。



「生活リズム」

<https://youtu.be/UebmaB9Wzbn>

- ◇ 生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切であることを再確認することができます。
- ◇ 7分14秒の動画です。



基本的な生活習慣

子どもの体や心の成長

学力の定着

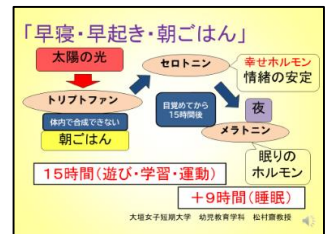


「早寝 早起き 朝ごはん」運動

「四『あ』わせの話」

<https://youtu.be/DMCHW9Qw5w4>

- ◇ 小学校入学前に身につけておきたい挨拶・後片付け・朝ごはん・安全の4つの『あ』を意識して実践できるように紹介しています。
- ◇ 3分41秒の動画です。



環境生活政策課公式YouTubeチャンネル

県の家庭教育動画教材には、他にも多くの動画があります。ぜひご覧ください！

<https://youtube.com/channel/UCZD-qmoDkn6kONNX7yaiGvA>

