

中濃総合庁舎食堂と協同した 野菜ファーストイベント

関保健所



1. 実施期間:

令和4年8月31日

2. 実施場所:

中濃総合庁舎内食堂「野花」

3. 対象者:

食生活の課題が多い、青年期・壮年期にあたる職員を対象に、野菜摂取の必要性を理解できる機会を提供する。合わせて、職員へ事業周知を図ることを目的として実施した。

4. 人数:

約50人

5. 実施内容:

- ①「野菜たっぷり日替わり弁当」の提供
- ②野菜摂取に関する展示
- ③健康づくりに関する展示

6. 本取組の効果:

ぎふ食と健康応援店と協同して野菜たっぷりメニューを提供し、野菜摂取量増加に向けた食環境整備を推進することができた。また、青年期・壮年期にあたる職員に対して、野菜ファーストについて周知することができた。

