

1. 実施期間: 令和4年8月2日(火)
2. 実施場所: 豊正ブレーキ工業株式会社 土岐工場
3. 対象者: 豊正ブレーキ工業従業員
従業員の健康づくりの一助。
生活習慣病予防のために、野菜摂取の必要性や適切な野菜摂取量を理解する機会を提供する。
4. 人数: 65人
5. 実施内容:
 - ①フードモデルを使って1日に必要な野菜の量を啓発
 - ②ポスターの掲示、のぼり旗・卓上旗の設置
 - ③野菜レシピとミナモの食育通信、リーフレットの設置
6. 本取組の効果:
食堂利用者に生活習慣病予防のため、自身の食生活を見直す機会を提供することができた。
フードモデルにより1日に必要な野菜量を実際に見ることで、野菜摂取への意識付けとなった。

