

就労・子育てに関する講座

キャリア☆ナビ 及び 相談



講座で、なりたい自分を見つけましょう

開催場所	講座内容	日程	申込期限
まちひとぷら座かんかこかん 高山市上二之町44-4	①あなたはどのタイプ?～生活シーンから考える適職診断～	7月12日(火)	7月7日(木)
	②子育ても仕事も。そして私も。～無理をしない自分であるために～	9月6日(火)	9月1日(木)
	③もう一度働くには～こころの準備をしよう～	11月1日(火)	10月27日(木)
	④断る人は誠実な人～気まずくならない断り方を身につけよう～	11月15日(火)	11月10日(木)

◆就労・子育てに関する講座（キャリア☆ナビ）

時間：10時00分～10時40分

10時50分～11時30分

各回2組限定。（先着順）

自分のこと、これからの働き方など自分のことを後回しにしませんか。再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた講座を通じて、なりたい自分をめざしましょう。お子様と一緒に受けられます。まずは気軽にお越しください。



◆就労・子育て相談

時間：11時40分～12時10分

12時20分～12時50分

各回1組限定。（先着順）

講座（キャリア☆ナビ）を受講された後に、個別に相談を受けられます。仕事と子育ての両立、これからのキャリアについてなど相談してみませんか。

◎消毒、換気、人と人の距離の十分な確保など、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を徹底しています。

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催日、内容は変更する場合がありますので、開催市までお問合せください。

【参加申込方法】



①左記のQRより申込フォームに入力

②下記内容を明記し、メールで申込み

ご希望の講座・相談日時、氏名、電話番号

※参加可否については、お申込み期限後にお知らせします。

【お問合せ先】

〒506-8555 高山市花岡町2丁目18番地 高山市生涯学習課（市役所3階）

TEL：0577-35-3155/FAX：0577-35-3414/E-mail：shougaiyakushuu@city.takayama.lg.jp

★講座（キャリア☆ナビ）内容

<p>あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～</p>	<p>仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、お仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。</p>
<p>子育ても仕事も。そしてわたしも ～無理をしない自分であるために～</p>	<p>バランスのとり方や両立のコツなどについて事例を通して考え、仕事へ復帰するとき、ブランクからの仕事の不安を軽くしましょう。</p>
<p>もう一度働くには ～こころの準備をしよう～</p>	<p>再就職、育休中の方が仕事に復帰する時、何を大切に働くのかを知ると大変さを乗り越えられます。また、雇用する側の立場で考える事も学べます。</p>
<p>断る人は誠実な人 ～気まずくならない断り方を身につけよう～</p>	<p>人生に断ることはつきもの。「やりたくないのにやらなくてはならない」から、「やりたくないことはノーと言ってい」に変えてみませんか。</p>

