

# ぎふ食と健康応援店と協働した野菜摂取普及啓発

1. 実施期間：令和4年8月7日（日）

2. 実施場所：きなあた瑞浪

3. 対象者：来店者

地元の農産物直売所である「きなあた瑞浪」と地元の新鮮野菜を使った手づくり加工品を製造している「工房みちくさ」（いずれもぎふ食と健康応援店）とが協働し、管理栄養士おすすめランチメニューを使った弁当を販売することで、幅広い年代に野菜摂取の重要性を呼びかけた。

4. 人数：弁当販売数20食

5. 実施内容：

- ① きなあた瑞浪の店頭において、ぎふ食と健康応援店「工房みちくさ」による管理栄養士おすすめランチメニューを使った手作り弁当の販売
- ② 野菜レシピの設置

6. 本取組の効果：

野菜 たっぷり弁当の販売を行うことで、ぎふ野菜ファーストプロジェクトの周知及び野菜摂取の重要性を啓発することができた



清流の国ぎふ  
野菜ファーストプロジェクト

きなあた瑞浪  
工房みちくさ  
×  
東濃保健所  
コラボ企画

**8/7(日) ※数量限定です。**

「工房みちくさ」手作り弁当で、管理栄養士おすすめレシピをご紹介します。

野菜レシピでは・・・

- ★ 作り置きできるメニューや時短メニューをご紹介します！
- ★ 1品で野菜が35g以上とれます！

「清流の国ぎふ」野菜ファーストプロジェクトとは？

- いつもの食事に + (プラス) 野菜 1品
- 食事の1番最初に野菜を食べましょう
- 野菜摂取量全国1位を目指しましょう

お問い合わせ先 東濃保健所健康増進課 TEL. 0572-23-1111(内線377)