

美濃加茂市立山之上小学校



(概要) 一日の多くの時間が自由になり、スマホやタブレットの動画視聴やゲームに多くの時間を割く子が増える夏休みを前に計画しました。家庭教育学級では、うまくメディアを活用して、コントロールして生活習慣を作り上げていくために、「メディアコントロールにチャレンジしよう」と全校で取り組みました。

(約束) ゲームを1日1時間

(約束) ユーチューブを見る時間を午前1時間・午後1時間までとする。

実際の実践カードの写真 1

「話そう!語ろう! わが家の約束」実践カード

広がれ! 家族みんなの笑顔!!

わが家の約束宣言
ゲームを1日1時間

わが家の約束を決めましょう。

月日	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
約束を守りましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

子どもから 家族へのメッセージ
いつもやっていることだからあまりむずかしくななだけ少しもっとやりたい気持ちがあっても、約束があったので守れた。

家族から 子どもへのメッセージ
夏休みで時間があっても約束の時間で終われたのが良かったね!!

(★ 家庭教育を実施する日は、毎月第3日曜日と「8」のつく日です。)

実際の実践カードの写真 2

「話そう!語ろう! わが家の約束」実践カード

広がれ! 家族みんなの笑顔!!

わが家の約束宣言
ゲームをする時間を決めて家族との時間を大事にする。

わが家の約束を決めましょう。

月日	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
約束を守りましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

子どもから 家族へのメッセージ
できる時はお母さんと夜ごはんを作りました。家族によるこんでもらえてうれしかったです。

家族から 子どもへのメッセージ
これから時間を決めてやっていきたいと思えます。ごはんの時や寝る前など今日一日あったことなど話したりする時間も大切にしたいです。

(★ 学校で楽しかったことやがんばったことも 家族に話しましょう。)

(★ 家庭教育を実施する日は、毎月第3日曜日と「8」のつく日です。)

家族から

夏休みで時間があっても約束の時間で終われたので良かったね!!

家族から

これからも時間を決めてやっていきたいと思えます。ごはんの時や寝る前など今日一日あったことなど話したりする時間も大切にしたいです。

子どもから

いつもやっていることだから、あまりむずかしくなかったけど、ゲームをもっとやりたい気持ちがあっても、約束があったので守れた。

子どもから

できる時はお母さんと夜ごはんを作りました。家族によろこんでもらえてうれしかったです。

(まとめ)

・もう少しやりたい気持ちがあったけど、約束があったので守れたという、約束の時間が普段の生活を見直すきっかけになったり、家族とのふれあいを大切に作る時間となったりして、コミュニケーションが生まれた。