

1. 実施期間：令和4年8月4日(木)
2. 実施場所：高砂工業(株)たかさごはん HOYARA
3. 対象者：高砂工業(株)従業員 他

野菜を意識して食べている若い世代が顕著に少ないなかで、従業員の6割が18歳～39歳を占める企業において啓発ポスターやフードモデルを展示することにより野菜摂取に関する正しい知識の啓発を行った。

4. 人数：120名

## 5. 実施内容：

- ・フードモデルを使って1日に必要な野菜の量を啓発
- ・ポスターの掲示
- ・のぼり旗、卓上旗の設置
- ・野菜レシピ、ミナモの食育通信、食卓メモ等の設置
- ・野菜たっぷりメニューの提供

## 6. 本取組の効果：

野菜ファースト強化月間に合わせ、8月の1ヶ月間野菜をたっぷり使ったメニューを提供していただいた。

8月4日(木)には企業内食堂にブースを設け、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事摂取の必要性をお伝えした。

