

産後ケアのご案内

出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」、「お産と育児の疲れから体調がよくない」、「赤ちゃんの世話の仕方が分からない」、「授乳や乳房ケアの相談をしたい」など、育児等の支援が必要な方をサポートします。

利用できる人

海津市に住民登録があり、出産後1年以内の母子で、家族からの十分なサポートが受けられず、かつ下記のいずれかに当てはまる人

- 心身の不調がある、または育児に不安がある人
- 特に支援が必要だと認められる人

サポート内容

- ① お母さんのからだと心のケア
- ② 乳房管理(乳房マッサージ)及び授乳指導
- ③ 授乳、もく浴等の育児指導
- ④ 乳児の成長・発達確認
- ⑤ その他子育てに関する相談及び指導



料金

1回(2時間以内)につき900円(非課税世帯は無料)

利用上限

乳児1人につき6回まで

申込方法

ご利用には事前相談が必要となりますので健康課へご連絡ください

お問い合わせ	
海津市 健康福祉部 健康課	
電話番号	0584-53-1317