

1. 実施期間:

令和4年6月24日

2. 実施場所:

中濃総合庁舎内食堂「野花」前

3. 対象者:

食生活の課題が多い青年期・壮年期にあたる中濃総合庁舎職員を対象に、野菜摂取増加と減塩の必要について啓発を行い、普段の食生活を見直すことを目的として実施した。

4. 人数:

約50人

5. 実施内容:

- ①野菜足りていますか？
- ②減塩できていますか？
- ③おやつのエネルギーは？(展示)
- ④飲み物に含まれる砂糖の量は？(展示)

6. 本取組の効果:

青年期・壮年期にあたる職員に対して、野菜の必要性や減塩の取り組みについて直接アプローチすることができた。

